

Lieber Leser, liebe Leserin,

wir freuen uns, Ihnen heute die neueste Ausgabe unseres Newsletters vorzustellen und wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre.

Herzlichst,
Ihr Art of Living Team

TOP STORY



Sri Sri Ravi Shankar besucht Deutschland
Programme in Aachen und Bad Antogast Ende
September mit dem beliebten spirituellen Lehrer

Art of Living Begründer Sri Sri Ravi Shankar wird auf der Rückreise von Südamerika nach Indien einen Zwischenstop in Deutschland einlegen. Es besteht die Möglichkeit, am 25. September in Aachen an einem musikalischen Abend mit Weisheit und Meditation teilzunehmen.

Im Anschluss daran finden im europäischen Art of Living Zentrum in Bad Antogast in Anwesenheit von Sri Sri verschiedene Kursprogramme statt, z.B. der Einsteigerkurs „Die Kunst des Atmens“, der fortgeschrittenen Kurs „Die Kunst der Stille“, sowie Sri Sri Yoga Level 2 und ayurvedische Behandlungen.

Informationen zur Veranstaltung in Aachen unter presse@artofliving.de / Informationen und Anmeldung für die Kurse in Bad Antogast sind unter Tel. 07804 97390 sowie unter info@artofliving.de möglich.

INTERNATIONALES



Ein Weltrekord der besonderen Art bei Art of Living in Bulgarien

333 Dudelsackspieler begeistern bei kulturellem Event in Sofia

Mehr als 4000 Zuschauer waren dabei, als ein Orchester, bestehend aus 333 Dudelsackspielern, in Bulgariens Hauptstadt Sofia einen Rekordversuch antrat, um mit ihren Dudelsäcken - genannt kaba-gaidas - für einmalige Unterhaltung sorgte. Gekleidet in traditionelle bunte Kostüme begannen die Künstler im nationalen Kulturpalast der Hauptstadt mit dem traditionellen Lied „Delyu Haidutin“.

Die Veranstaltung wurde von Art of Living in Bulgarien organisiert und beinhaltete auch einen Vortrag von Sri Sri Ravi Shankar, in dem der Begründer von Art of Living die Wichtigkeit betonten, sich auf seine Wurzeln und alte Tradition und Kultur zu konzentrieren. Die Kultur durch Musik auszudrücken, spielt dabei eine wichtige Rolle.

Die Vorführung wurde ins Guinness Buch der Weltrekorde eingetragen.

INTERNATIONALES

Breukelen, Niederlande

Sri Sri Ravi Shankar erhält Ehrendokortitel der Nyenrode Business Universität



In einer beeindruckenden Zeremonie in der angesehenen Universität von Nyenrode wurde Sri Sri Ravi Shankar am 15. Juni der Titel eines Ehrendoktors verliehen.

Für Sri Sri Ravi Shankar war es der neunte Ehrendokortitel.

Der Rektor von Nyenrode, Dr. Maurits van Rooijen FRSA, betonte in seinem Vortrag, was für ein großes Privileg es sei, dass Sri Sri Ravi Shankar den Dokortitel angenommen habe. In den 65 Jahren seit ihrer Gründung, habe die Universität diesen Dokortitel nur wenigen Personen verliehen, unter anderen Nelson Mandela, A P J Abdul Kalam und Bill Gates.

Er fügte hinzu, Sri Sris Arbeit und Leben würden für wahre Führungseigenschaften, Unternehmensgeist und Verantwortungsbewusstsein stehen, welches die drei Grundwerte der Universität Nyenrode seien.

Die Zeremonie wurde von mehreren hohen Persönlichkeiten, darunter Prof. Dr. Ruud Lubbers, ehemaliger Ministerpräsident der Niederlande, besucht.

AKTUELLES AUS DEUTSCHLAND

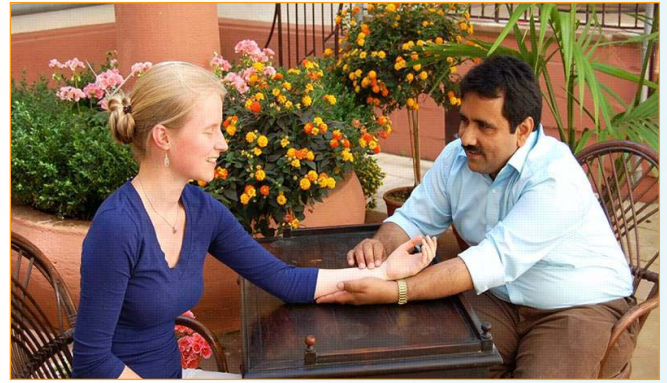


Die Kunst der Stille jetzt jedes 2. Wochenende in Bad Antogast

Entspannung und Erholung beim fortgeschrittenen Art of Living Kurs im schönen Schwarzwald

Das Team in Bad Antogast freut sich, ankündigen zu können, dass ab August jedes zweite Wochenende ein „Die Kunst der Stille“ Kurs im schönen Zentrum im Schwarzwald angeboten wird.

Die Dauer dieser Kurse werden den vollen Terminkalendern des modernen Lebens angepasst und werden in kompakter Form einen Tag kürzer gehalten, von Donnerstag, 19:30 Uhr bis Sonntag, 16 Uhr. Die genauen Kurstermine erfahren Sie auf www.artofliving.org/badantogast. Information und Anmeldung unter info@artofliving.de und Tel. 07804 97390.



Ayurvedische Pulsdiagnostik in Deutschland mit Vaidya Lita Dash (B.A.M.S.)

In vielen Städten Deutschlands von Mitte August bis Mitte September 2012

Laut Ayurveda zeigt das Vorhandensein einer Krankheit in unserem System ein Ungleichgewicht in unseren „Doshas“ an. Unser System wieder ins Gleichgewicht zu bringen, ist der Schlüssel zur Heilung. Ayurveda hat ein wirksames Instrument für die Diagnose der Krankheit namens „nadi preeksha“ oder Pulsdiagnose. Diese wird durch einen ayurvedischen Arzt durchgeführt. Er erkennt den individuellen Puls, indem er seine Finger auf das Handgelenk legt und er /sie kann leicht erkennen, welches Ungleichgewicht im Körper vorherrscht und kann dann eine effektive Behandlung verschreiben. Informationen zu Terminen + Städten erhalten Sie unter www.artofliving.org. Terminvereinbarungen können per Email an info@srisriayurveda.de arrangiert werden.



Renommierter Leadership Experte in Berlin Spezialkurs mit Christoph Glaser Ende August /Anfang September

Die Teilnehmer des anstehenden „Die Kunst des Atmens“ Seminars können sich auf ein Kurserlebnis der besonderen Art freuen: Christoph Glaser, internationaler Senior Trainer bei der Art of Living und sonst in den Vorstandsräumen dieser Welt für Managementtrainings zu Hause, wird wieder für einen Spezialkurs in Berlin sein.

Christoph Glaser ist ein international bekannter Leadership- und Meditationstrainer. In den letzten 10 Jahren hat er bereits über 10 000 Führungskräfte in 60 Ländern dieser Welt unterrichtet, u.a. bei Accenture, Boston Consulting Group, General Electric, Shell und der Weltbank. Er verfügt über jede Menge Unterrichtserfahrung und die Kurse mit ihm garantieren viel Freude und Spaß, Inspiration und tiefe Entspannung.

Kursdatum: 31. August bis 3. September. Anmeldung und Information unter berlin@artofliving.de



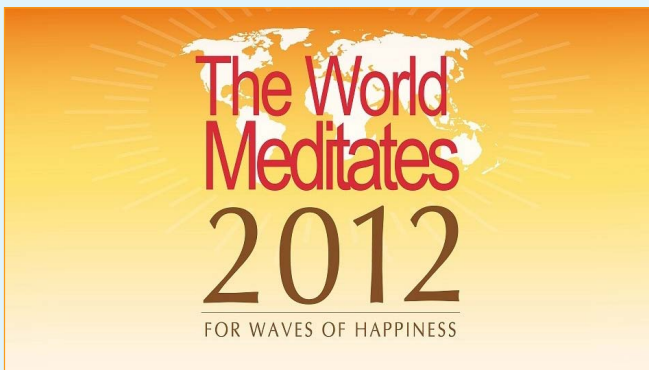
Sri Sri Yoga Level 2 in Bad Antogast, Deutschland

Eine Reise in die Tiefen des Yoga

Für alle Absolventen des Sri Sri Yoga Level 1 Kurses besteht jetzt die Möglichkeit, noch weiter in die Tiefen des Yoga einzutauchen. Yoga für Fortgeschrittene muss nicht gleich schwierigeres Yoga bedeuten: Auf eine sanfte aber tiefgreifende Weise wird ein umfassender Überblick über Yoga-Haltungen, altes yogisches Wissen, Atem und Meditation gegeben, für einen einzigartigen und freudvollen Yoga-Retreat. Es werden zwei Sri Sri Yoga Kurse in Bad Antogast stattfinden: einer Ende September in der Gegenwart von Sri Sri Ravi Shankar (Sri Sri wird für zwei Tage anwesend sein) - 26. Sept. (19:00 Uhr) bis 30. Sept. (18:00 Uhr) und einer Ende Oktober / Anfang November - 31. Okt. (19:00 Uhr) bis 4. Nov. (18:00 Uhr).

Voraussetzungen: Die Kunst des Atmens Kurs (Teil 1) oder YES!+ Kurs | Sri Sri Yoga Level 1

Anmeldung und Information: info@artofliving.de



„The Planet Meditates“

Weltweite Meditationen am 9. September und Tag der offenen Tür in Berlin

Am Sonntag, den 9. September, finden weltweit bei Art of Living offene und kostenlose Meditationsveranstaltungen statt im Rahmen der Initiative „The Planet meditates“.

Für weitere Informationen über Teilnahmemöglichkeiten kontaktieren Sie ein Art of Living Zentrum in Ihrer Nähe.

In Berlin wird an diesem Tag (9. Sept.) ein Tag der offenen Tür gefeiert, der jedermann herzlich dazu einlädt, an einem großen Angebot von Schnupperkursen teilzunehmen. Für weitere Fragen kontaktieren Sie bitte presse@artofliving.de.



Sri Sri Ayurveda bietet an:

Massagetraining in Bad Antogast

Sri Sri Ayurveda richtet vom 9. – 23. September in Bad Antogast ein Massagetraining aus, in dem wichtiges ayurvedisches Wissen sowie ayurvedische Massagetechniken wie Abhyanga, Shirodhara, Padabhyanga (Fußmassage) und Mukabhyanga (Gesichtsmassage) vermittelt werden.

Teilnahmevoraussetzung: Art of Living Teil 1 Kurs – Die Kunst des Atmens.

Anfragen zum Massagekurs nimmt das Sri Sri Ayurveda Team gerne entgegen unter +49 7804 9136961 und s.kamp@srisriayurveda.de

IM FOKUS

Sudarshan Kriya - Atmen Sie sich glücklich Einfache Übungen für das tägliche Leben



Sudarshan Kriya berücksichtigt spezifische natürliche Atemrhythmen, die den Körperrhythmus und den Rhythmus der Emotionen harmonisieren und sie mit den Rhythmen der Natur in Einklang bringen. Der Atem verbindet den Körper mit dem Geist. Ebenso

wie Emotionen unser Atemmuster beeinflussen, können wir Veränderungen in unseren mentalen Verhaltensmustern wie auch allgemeinen Verhaltensmustern herbeiführen, indem wir den Atemrhythmus verändern. Er entledigt uns unseres Ärgers, unserer Ängste und Sorgen und lässt einen vollkommen entspannten und energetisierten Geist zurück. Die Atemübung Sudarshan Kriya regelmäßig durchzuführen, ist der Schlüssel, um ein Gefühl von Harmonie in Körper, Geist und Seele zu erlangen.

Sie können die Sudarshan Kriya bei einem ausgebildeten Art of Living Kursleiter in einem der folgenden Programme erlernen: Die Kunst des Atmens, Youth Empowerment Seminar +

ANSTEHENDE EVENTS

Sri Sri Ravi Shankar hält Keynote Ansprache bei Event im Europäischen Parlament

Der Art of Living Begründer spricht beim International Leadership Symposium on Ethics in Business vom 30. November – 1. Dezember in Brüssel



Dieses Spitzensymposium wird über 400 Führungskräfte diverser Organisationen verschiedener Branchen zusammenbringen, darunter politische Entscheidungsträger und Führungskräfte aus Wirtschaft, Wissenschaft sowie dem akademischen und sozialen Sektor, die über das Thema eines ethisch vertretbaren

Führungsstils sowie über richtungsweisende Entscheidungen reflektieren. Zu den lange erwarteten hochkarätigen Rednern beim Symposium zählt dieses Jahr Sri Sri Ravi Shankar. Weitere Informationen unter www.wfeb.org.

IN DEN MEDIEN

SWR, Juli 2012

Die Landesschau des SWR hat am 7. Juli einen Bericht über Art of Living und Bad Antogast ausgestrahlt. Sie können den TV Bericht im Video unter www.swr.de in der Landesschau vom 7.7.2012 sehen.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine Email mit dem Betreff „Keinen Newsletter“ an presse@artofliving.de

Newsletter Impressum:

Die Kunst des Lebens Deutschland e.V. | Presseabteilung

Potsdamer Strasse 98 | 10785 Berlin | Tel.: 030 25358396 | Fax: 030 25794039 | Mob.: 0151 43101428 | presse@artofliving.de

