

The World Culture Festival



2nd & 3rd July 2011, Olympiastadion Berlin

30

YEARS OF

THE ART
OF LIVING

Souvenir

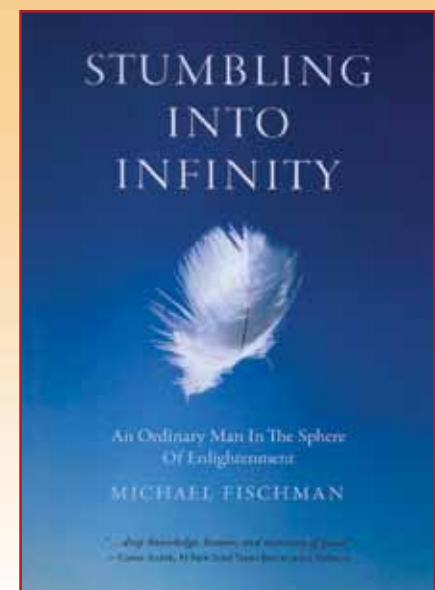
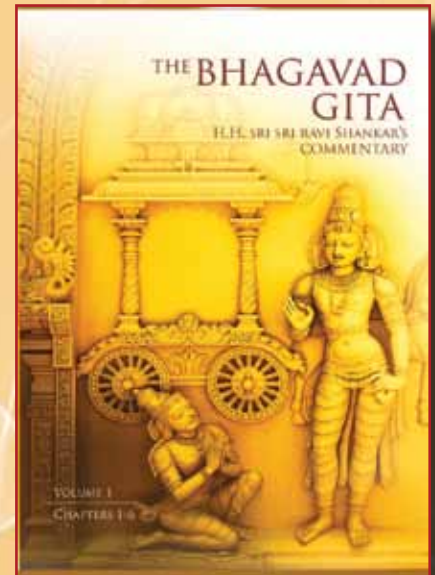
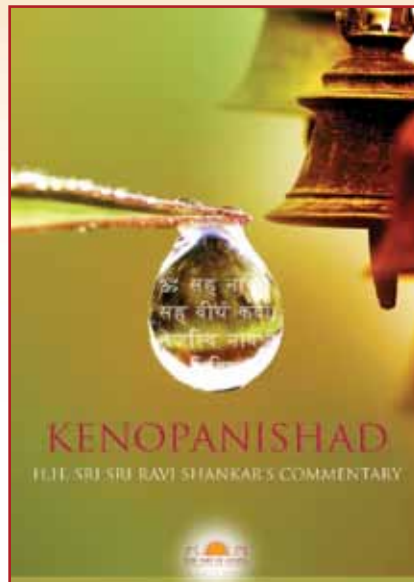
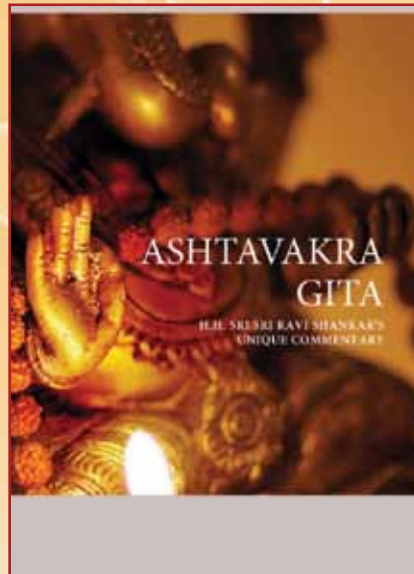
The Art of Living Shop *Your Storehouse of Wisdom*

Setting out on a journey, you should be sure to be well-stocked with supplies. The Art of Living Shop is here to assist you with your spiritual needs.

From music, meditation, knowledge, to nutrition and clothing, we are here to support and enrich your journey.

“Three aspects together make wisdom: knowledge, music, and meditation. If any one thing is missing, then it is not complete wisdom.”

Sri Sri Ravi Shankar



www.artoflivingshop.eu



www.shankaraeu.com



Dear Friends,

The Art of Living Foundation invites you to celebrate its 30th anniversary!

Supported by all who will celebrate with us, the World Culture Festival at the Olympic Stadium in Berlin will ring in a spiritual transformation. It fills us with joy and gratefulness that we will be part of it.

The longing for a world in which human values are fully integrated and respected and in which the quest for peace is valued more highly than constantly thinking about one's own interest is a deep longing of all mankind and our driving force.

The World Culture Festival with visitors from 151 countries offers a chance to be part of an event that focuses on spirituality as the core of any peaceful coexistence; it unites everyone on the level of the heart and allows us to come together without prejudice. Intercultural and interreligious exchange thus means building peace on a global scale. This is what will happen in Berlin on July 2 and 3, 2011.

In this spirit I would like to cordially welcome you to the World Culture Festival on behalf of the entire editorial team!

Yours

Liebe Freunde,

The Art of Living Foundation lädt ein zum 30. Jahrestag ihres Bestehens!

Getragen von allen, die mit uns feiern, wird das World Culture Festival im Berliner Olympiastadion eine spirituelle Transformation einleiten. Es erfüllt uns mit Freude und Dankbarkeit, daran teilhaben zu dürfen.

Die Sehnsucht nach einer Welt, in der die menschlichen Werte gelebt und respektiert werden und in der das aufrichtige Streben nach globalem Frieden höher geschätzt wird als persönliches Vorteilsdenken, ist eine zutiefst menschliche Sehnsucht und uns allen ein Anliegen.

Das World Culture Festival mit Besuchern aus 151 Ländern bietet uns die Gelegenheit, an einem Ereignis teilzuhaben, das Spiritualität in den Mittelpunkt jeglichen menschlichen Miteinanders stellt und Menschen auf der Herzesebene eint und sie offen aufeinander zugehen lässt. Interkulturelle und interreligiöse Begegnungen werden so zu globalisierter Friedensarbeit.

Das ist es, was am 2. und 3. Juli in Berlin stattfinden wird.

In diesem Sinne heiße ich Sie im Namen des gesamten Redaktionsteams auf das Herzlichste zum World Culture Festival willkommen!

Ihre

Regina Bönsel



Contents Inhaltsverzeichnis

4	The Art of Living – Facts and Figures
6	The World Culture Festival - Reception Committee
8	Welcome to Berlin!
9	Message from the Mayor of Berlin
10	Message from the President of India
11	Message from Prime Minister of India
12	Saturday Schedule
14	Sunday Schedule
15	Map of the Event
16	The Europe Pavilion
18	The Asia Pacific Pavilion
20	The Americas Pavilion
22	The Africa Pavilion
24	Yoga Park
28	5th International Women's Conference "The Light of Leadership"
30	Interview with Srimati Bhanumathi Narasimhan, Chairperson, Sister of Sri Sri Ravi Shankar
32	Sri Sri Ravi Shankar: Portrait
34	Once it was a Dream, Today it is a Reality - Intercultural Dialogue and the "One World Family"

4	Die Kunst des Lebens in Fakten und Zahlen
6	The World Culture Festival - Empfangskomitee
8	Willkommen in Berlin!
9	Grußwort des Bürgermeisters von Berlin
10	Grußwort der Präsidentin von Indien
11	Grußwort des indischen Premierministers
12	Programm am Samstag
14	Programm am Sonntag
15	Lageplan
17	Der europäische Pavillon
19	Der Asien-Pazifik-Pavillon
21	Der amerikanische Pavillon
23	Der afrikanische Pavillon
24	Yoga Park
28	5. Internationale Frauenkonferenz „The Light of Leadership“
30	Interview mit Srimati Bhanumathi Narasimhan, Vorsitzende, Schwester von Sri Sri Ravi Shankar
32	Porträt von Sri Sri Ravi Shankar
34	Einst ein Traum, sind der interkulturelle Dialog und die „One-World-Family“ heute Realität geworden



38	Awards and Recognition
41	Every Stone is Precious - Many Thanks to all Volunteers
42	The Art of Living & IAHV
44	The Beginnings
48	Inter-Faith Dialogue
50	Interview with Mr. Sanjay Pradhan, Vice President of the World Bank Institute
52	Interview with Monika Griefahn
53	Interview with Prof. Dr. Gesine Schwan
54	Corporate culture and ethical leadership
55	The Art of Living Course Programmes: Yoga, Meditation, Sudarshan Kriya, Breathing exercises
60	Humanitarian Projects
66	Greetings from the World Culture Festival Team
68	Greetings from the Art of Living in Germany
69	The Art of Living Worldwide
72	Music as a Tool of Intercultural Communication The Celebration Continues
77	Masthead
83	List of Exhibitors
86	Catering

38	Auszeichnungen und Anerkennungen
41	Jeder Stein ist wertvoll – Vielen vielen Dank Euch allen!
42	The Art of Living & IAHV
44	Wie alles begann
48	Interreligiöser Dialog
51	Interview mit Mr. Sanjay Pradhan, Vizepräsident des Weltbank Instituts
52	Interview mit Monika Griefahn
53	Interview mit Prof. Dr. Gesine Schwan
54	Unternehmenskultur und ethischer Führungsstil
55	The Art of Living Kursinfo: Yoga, Meditation, Sudarshan Kriya, Atemübungen
60	Humanitäre Projekte
66	Grußwort World Culture Festival-Team
68	Grüße von der Kunst des Lebens in Deutschland
69	The Art of Living weltweit
72	Musik als Mittel der interkulturellen Kommunikation Die Feier geht weiter
77	Impressum
83	Ausstellerverzeichnis
86	Catering

The Art of Living – Facts and Figures

Die Kunst des Lebens in Fakten und Zahlen

- Over 110 million man-hours invested in developing the full human potential
- Over 165,000 Stress Relief Workshops conducted benefiting more than 5.7 million people
- Over 550 conferences with over 11,000 leaders of business, politics, science, academia, art and religion participating
- 55 model villages developed benefiting 115,000 people
- 49,500 hygiene camps and 25,950 medical camps conducted benefiting 2.7 million people
- Reached 40,212 villages in India with the 5H Programme (Health, Hygiene, Homes, Harmony in diversity, Human values)
- 1895 homes, 5418 toilets, 1152 bore-wells and 904 bio-gas plants built
- 110,000 rural youth trained in the 'Youth Leadership Training Programmes
- Over 350,000 prison inmates lives transformed through the 'Prison Smart' Programmes
- 21,706 children are currently studying in 174 schools in 19 states of India
- Over 13,000 people trained in organic farming
- 10 million trees planted around the world
- mehr als 110 Millionen Arbeitsstunden wurden in die Entwicklung des menschlichen Potentials investiert
- mehr als 165.000 Workshops zur Stressbewältigung wurden für über 5,7 Millionen Menschen durchgeführt
- mehr als 550 Konferenzen, die von über 11.000 Führungskräften aus Wirtschaft, Politik, Wissenschaft, Bildung, Kunst und Religion besucht wurden
- 55 Modelldörfer wurden geschaffen, in denen über 115.000 Menschen leben
- 49.500 Camps für Hygieneschulung und 25.950 Camps zur medizinischen Versorgung wurden organisiert, mit denen 2,7 Millionen Menschen erreicht wurden
- das 5-H-Programm hat in Indien 40.212 Dörfer erreicht (Health, Hygiene, Homes, Harmony in diversity, Human values – Gesundheit, Hygiene, Häuser, Harmonie in der Vielfalt, menschliche Werte)
- 1.895 Häuser, 5.418 WCs, 1.152 Brunnen und 904 Biogas-Anlagen wurden errichtet
- 110.000 Jugendliche aus ländlichen Gebieten wurden im Rahmen des „Youth Leadership Training Programms“ ausgebildet
- mehr als 350.000 Gefängnisinsassen haben Dank des Programmes „Prison Smart“ eine innere Wandlung erfahren
- 21706 Kinder werden in 174 Schulen in 19 indischen Bundesstaaten unterrichtet
- mehr als 13.000 Menschen wurden in ökologischer Landwirtschaft ausgebildet
- 10 Millionen Bäume wurden weltweit gepflanzt



“30 years of The Art of Living: A big milestone with many achievements, inspiring us to move forward with greater speed and enthusiasm. The dream to make life a celebration and the world a family has materialised and become a reality.

Millions of volunteers who have worked with such enthusiasm and love will continue to inspire millions more, reaching out to all those areas we have not reached and wiping away all those tears that might yet appear.

The 30th Anniversary is a celebration of achievement and a vision to do more service.”

„30 Jahre The Art of Living: Ein Meilenstein! Vieles wurde erreicht. Das inspiriert uns, mit noch mehr Begeisterung und größerer Geschwindigkeit weiterzumachen. Der Traum, das Leben zu einer Feier und die Welt zu einer Familie werden zu lassen, ist wahr geworden.

Millionen ehrenamtliche Helfer haben mit so viel Liebe und Begeisterung gearbeitet und werden Millionen weitere Menschen inspirieren in all den Gebieten, die wir noch nicht erreicht haben, und die Tränen trocknen, die noch geweint werden.

Die 30-Jahrfeier ist eine Feier des Erreichten und eine Vision, noch mehr Gutes zu tun.”



The Aim of The Art of Living

To make life a celebration on this planet.

The goals of The Art of Living:

- creating a violence-free, stress-free society
- nurturing a healthy body and happy mind
- engaging communities in preserving nature
- creating unity in diversity
- serving humanity
- realizing ultimate goal of human life:
spiritual elevation through yoga and meditation

Das Ziel von The Art of Living

Das Leben auf diesem Planeten zu einer Feier machen.

Das Bestreben von The Art of Living:

- eine Gesellschaft frei von Stress und Gewalt
- ein gesunder Körper und ein glücklicher Geist
- die Menschen dafür zu gewinnen, die Natur zu schützen
- Einheit in der Vielfalt zu schaffen
- der Menschheit zu dienen
- das höchste Ziel des menschlichen Daseins zu verwirklichen: Spirituelle Entwicklung durch Yoga und Meditation



“The Art of Living
is dedicated to serving humanity.”

“The Art of Living
- im Dienst der Menschheit.”



The World Culture Festival – Reception Committee

Empfangskomitee

Chairman | Vorsitzender

Prof. Ruud Lubbers

Former Prime Minister of the Netherlands, Co-Founder of the Earth Charter Initiative

Mr. Madhu Rao

CEO, Shangri-La Hotel Group International, Member of the Board, International Art of Living Foundation

Members | Mitglieder

Asia & Pacific | Asien & Pazifik

Indu Jain

Chairperson, Times of India Group; Bennett, Coleman & Co, India

Hon. Shri Sriprakash Jaiswal

Minister for Coal, Government of India

Hon. Shri Praful Patel

Minister of Heavy Industries & Public Enterprises, Government of India

Europe & Middle East | Europa & Mittlerer Osten

Prof. Ahmet Akgündüz

President, Islamic University Rotterdam

Mr. Nirj Deva

Member of the European Parliament, Vice-Chair, Development Committee

Prof. Peter Eigen

Founder, Transparency International

Mrs. Erna Hennicot-Schoepges

Former Minister of Culture, Luxembourg, Rapporteur to the European Parliament for the Year of Intercultural Dialogue

Ms. Monika Griefahn

Co-Chair, Right Livelihood Award

Mr. Robert Korzeniowski

Athlete, winner of 4 golden Olympic Medals and 3 World Championships, Poland

Mr. Jacek P. Krawczyk

Vice President, European Economic and Social Committee, Brussels

Mrs. Jolanta Kwasniewska

Former First Lady of Poland

Mr. Ram Labhaya Lakhina

Founder and President, The Netherlands-India Chamber of Commerce and Trade (NICCT), Chairman, Mahatma Gandhi Memorial Foundation

Prof. Vytautas Landsbergis

Former President of Lithuania

Mr. Jo Leinen

German Member of the European Parliament, Chair, Committee on the Environment, Public Health and Food Safety

Ms. Erika Mann

Former Member of the European Parliament

Mr. Mihail Mihailov,

Member of Bulgarian Parliament

Mr. Luis Moreno-Ocampo

Chief Prosecutor of the International Criminal Court (ICC)

Mr. Christopher Pinto

President, Iran-US Claims Tribunal

Rabbi David Rosen

International Director of Interreligious Affairs, American-Jewish Committee

Dr. Jacques Santer

Former President of the European Commission, Former Prime Minister, Luxembourg

Prof. Dr. Gesine Schwan

Former President, European University Viadrina Frankfurt/Oder, Founder and President, Humboldt-Viadrina School of Governance

Rabbi Awraham Soetendorp

Former President of the European Region of the World Union for Progressive Judaism, Dutch Chair of the Solidarity Committee for Jews

Mr. Wilfried Vanhonacker

Dean, Moscow School of Management Skolkovo, Russia

Mr. Josef Winkler

Member of German Parliament

North & South America | Nordamerika & Südamerika

Mr. Danny K. Davis

Member, United States House of Representatives (Congress)

Mrs. Nancy Pelosi

Former Speaker, United States House of Representatives (Congress)

Mr. Sanjay Pradhan

Vice President, World Bank Institute, The World Bank

Mr. Michael Quigley

Member, United States House of Representatives (Congress)

Mrs. Janice D. Schakowsky

Member, United States House of Representatives (Congress)

Prof. Dr. Myron Scholes

Nobel Prize in Economic Sciences

Africa | Afrika

His Royal Majesty Nana Odidwour Baah Kokroko III

Tufuhene of Hwidiem, King Ashanti Akim, North District of Ashanti Region of Ghana



From left to right:
Prof. Vytautas Landsbergis,
Mrs. Nancy Pelosi
Mrs. Jan Schakowsky
Dr. Sanjay Pradhan,
Mr. Nirj Deva,
Mrs. Jolanta Kwasniewska,

Mr. Ram Labhaya Lakhina,
Prof. Dr. Gesine Schwan,
Ms. Erika Mann,
Rabbi David Rosen,
Rabbi Awraham Soetendorp,
Mr. Madhu Rao



Prof. Ruud Lubbers
Former Prime Minister of the Netherlands
(Co-Chair of WCF Reception Committee)

"I congratulate Sri Sri Ravi Shankar and express my gratitude and respect for the immense contribution of The Art of Living to global peace. In the world in which we are so connected due to modern technology and global economy and which is so affected by conflict, stress and frustration, The Art of Living is the way to harmony."

Prof. Ruud Lubbers
Ehemaliger Premierminister der Niederlande,
Mitbegründer der Earth Charter Initiative

"Ich gratuliere Sri Sri Ravi Shankar für sein Lebenswerk und möchte meinen Respekt und meine Dankbarkeit für den enormen Beitrag von The Art of Living Foundation zu globalem Frieden aussprechen. In einer Welt, in der wir durch die moderne Technologie und die Weltwirtschaft alle miteinander verbunden sind und die von Konflikten, Stress und Frustration geprägt ist, ist der Ansatz von The Art of Living Foundation ein Weg zu Harmonie."



Monika Griefahn
Co-Chair, Right Livelihood Award

"I am highly impressed by the all-inclusive approach towards peace building and intercultural dialogue as the Foundation not only promotes health and wellbeing through Yoga but translates its efforts into outstanding results in the humanitarian field."

Monika Griefahn
Co-Chair, Right Livelihood Award

"Ich bin sehr beeindruckt von der Friedensarbeit und dem Konzept zum interkulturellen Dialog von The Art of Living Foundation. Die Stiftung fördert nicht nur Gesundheit und Wohlbefinden durch Yoga, sondern setzt ihre Bemühungen mit herausragenden Ergebnissen im humanitären Bereich um."



Hon. Shri Sriprakash Jaiswal
Minister for Coal, Statistics and Programme Implementation, Government of India

"The Foundation has been playing a defining role in the lives of the millions of people all over the world. Though the Foundation had its genesis in India, it has been spreading the message of good health, harmony in diversity and espousing inter-cultural dialogue in more than 150 countries around the world."

Hon. Shri Sriprakash Jaiswal
Minister für Bergbau, Regierung von Indien

"Die Stiftung spielt weltweit eine wichtige Rolle im Leben von Millionen von Menschen. Auch wenn die Entstehungsgeschichte der Stiftung in Indien liegt, so hat ihre Botschaft von guter Gesundheit, Harmonie in der Verschiedenheit und die Unterstützung des interkulturellen Dialogs einen globalen Charakter - und bis heute mehr 151 Ländern in der ganzen Welt erreicht."



Mr. Josef Winkler
Member of German Parliament,
Board Member Green Party

"I am pleased, that the World Culture Festival will provide a precious opportunity for the diverse cultures of this world to come together in an ecumenical spirit of belonging and connectedness!"

Josef Winkler
Bundestagsabgeordneter, Vorstandsmitglied der Grünen

"Ich freue mich, dass das World Culture Festival eine kostbare Gelegenheit für die verschiedensten Kulturen dieser Welt bietet, in einem ökumenischen Geist der Zugehörigkeit und Verbundenheit zusammen zu kommen."

Welcome to Berlin!

It's time to come to Germany and make friends here at the Olympic Stadium in Berlin – what an amazing event!

We feel very grateful and honoured to have the chance to hold the World Culture Festival to celebrate the 30th anniversary of The Art of Living Foundation, founded by Sri Sri Ravi Shankar.

Sri Sri Ravi Shankar's message of a One World Family has inspired millions of people around the world – through intercultural dialogues and conferences, yoga, meditation, Sudarshan Kriya or the many humanitarian projects. For 30 years now millions of people who feel connected to The Art of Living Foundation have worked tirelessly and voluntarily to promote human values and support peace on this planet.

On July 2 and 3 we meet in Berlin and our theme will be: "Celebrating diversity and enriching lives".

Representatives from around the world will treat us to the wealth and uniqueness of their cultures with music, dance and food. The conferences will be a chance to exchange our views and contribute to the intercultural dialogue.

Messengers of peace, musicians, artists, representatives of NGOs as well as international leaders from politics, business, religion and art will form a fascinating platform and express the message of peace and harmony in diversity.

We would like to thank all volunteers in Berlin and all over the globe for helping prepare this event and for their enthusiasm.

We convey our sincere wishes for a truly peaceful and fun festival of cultures.

Willkommen in Berlin!

Die Welt zu Gast bei uns in Deutschland, im Olympiastadion Berlin, was für ein großartiges Ereignis.

Wir sind sehr dankbar und geehrt, dass wir das World Culture Festival ausrichten dürfen zu Ehren des 30 jährigen Bestehens von The Art of Living Foundation – die von Sri Sri Ravi Shankar gegründet wurde.

Sri Sri Ravi Shankars Botschaft einer „One World Family“ hat Millionen Menschen in vielen Ländern der Welt berührt - sei es durch Interkulturellen Dialoge und Konferenzen, Yoga, Meditation, Sudarshan Kriya oder durch vielfältige humanitäre Projekte. Seit 30 Jahren sind Millionen Menschen, die sich von The Art of Living Foundation zugehörig fühlen, ehrenamtlich aktiv, um mehr Menschlichkeit auf diesen Planeten zu bringen und einen weltweiten Friedensprozess zu unterstützen.

Am 2. und 3. Juli treffen wir uns in Berlin unter dem Motto „Die Verschiedenheit feiern und das Leben bereichern“.

Repräsentanten aus aller Welt werden musikalisch, tänzerisch und kulinarisch den Reichtum und die Einzigartigkeit ihrer Kulturen vermitteln. Auf Konferenzen werden wir miteinander ins Gespräch kommen und den interkulturellen Dialog pflegen. Friedensbotschafter, Musiker, Künstler, Vertreter von NGO's sowie internationale Persönlichkeiten aus Politik, Wirtschaft, Religion, Business und Kunst werden eine faszinierende Plattform bilden und die Botschaft des Friedens und Harmonie in der Verschiedenheit zum Ausdruck bringen.

Unser Dank gilt allen ehrenamtlichen Helfern in Berlin und in allen Ländern der Erde, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz und ansteckender Begeisterung dieses Fest vorbereitet und ermöglicht haben.

Wir wünschen allen Menschen, die an diesem World Culture Festival teilnehmen ein wahrhaft friedvolles und heiteres Fest der Kulturen.

Stephan Chopard, Christoph Glaser, Beatrice Goyoaga,
Lars Heckmann, Krishi Köllner, Rajita Kulkarni,
Ewald Poeran: Management World Culture Festival

Bernd Heckmann: Art of Living gGmbH

Balder Camby, Andreas Müller: Die Kunst des Lebens Deutschland e.V.



Greeting by Klaus Wowereit, the Governing Mayor of Berlin Grußwort des Regierenden Bürgermeisters von Berlin, Klaus Wowereit,

On the occasion of the World Culture Festival, I cordially welcome all the festival participants to Germany's capital. I am very pleased that you have come to Berlin from more than 150 countries to have a grand celebration of international understanding and cultural diversity.

We are living in the age of globalization. The close network of traffic and communication infrastructure as well as the ever growing economic cooperation are among its good signs. Sometimes, however, this development lets the world appear smaller than it really is. We travel to distant countries and sometimes lose our sense of awareness for fascinating cultural significance. In a word: We forget to be astonished.

The World Culture Festival invites everyone to be astonished. It offers a varied selection of music, dance, literature and culinary arts from all continents. It encourages all to transcend boundaries without harming them and to explore what we have in common without neglecting the wealth of cultural diversity.

Let yourself be seduced, enchanted and pampered when the Olympic Stadium in Berlin opens its doors to a voyage of discovery around the world.

I wish for many enthralled visitors to attend the World Culture Festival and for all guests from other regions of Germany and from abroad to spend inspiring days in Berlin. I also wish to extend my thanks to The International Art of Living Foundation that has taken the opportunity to organise this big event under the banner of tolerance, openness and cultural diversity on the occasion of its 30th anniversary.

für das Programmbuch zum Friedensfestival „World Culture Festival“ am 2. und 3. Juli 2011 im Berliner Olympiastadion.

Zum World Culture Festival begrüße ich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer herzlich in der deutschen Hauptstadt. Es freut mich sehr, dass Sie aus mehr als 150 Ländern nach Berlin gekommen sind, um gemeinsam ein großes Fest der Völkerverständigung und der kulturellen Vielfalt zu zelebrieren.

Wir leben im Zeitalter der Globalisierung. Die enge Vernetzung der Verkehrs- und Kommunikationswege und die ständig wachsende wirtschaftliche Zusammenarbeit gehören zu den positiven Zeichen. Doch diese Entwicklung bringt es manchmal mit sich, dass wir die Welt kleiner sehen, als sie ist. Wir bereisen ferne Länder und verlieren dabei mitunter allzu schnell den Sinn für faszinierende kulturelle Besonderheiten. Mit einem Wort: Wir verlernen zu staunen.

Das World Culture Festival lädt zum Staunen ein. Es bietet einen bunten Veranstaltungsreigen mit Musik, Tanz, Literatur und kulinarischen Köstlichkeiten aus allen Kontinenten. Und es regt auf diese Weise dazu an, Grenzen zu überwinden, ohne sie zu verletzen und Gemeinsamkeiten zu erkunden, ohne den Reichtum kultureller Vielfalt zu übersehen.

Lassen Sie sich also verführen, verzaubern und verwöhnen, wenn das Berliner Olympiastadion seine Tore für eine Entdeckungsreise rund um die Welt öffnet.

In diesem Sinne wünsche ich dem World Culture Festival viele begeisterte Besucherinnen und Besucher sowie allen Gästen aus dem In- und Ausland anregende Tage in Berlin. Mein Dank gilt insbesondere der International Art of Living Foundation, die ihren 30. Geburtstag zum Anlass nimmt, um dieses Großereignis im Zeichen von Toleranz, Weltoffenheit und kultureller Vielfalt auszurichten.

Klaus Wowereit



राष्ट्रपति
भारत गणतंत्र
PRESIDENT
REPUBLIC OF INDIA
MESSAGE

I am happy to know that the Art of Living is organizing the World Culture Festival, to celebrate its 30th Anniversary in Berlin, Germany on July 2-3, 2011.

The Art of Living organization has done credible work in bringing together people of different countries and in promoting global peace, friendship and better understanding. Art of Living has drawn from the Indian ethos and enabled many of its followers from across the world to improve their lives by attaining peace of mind and a sense of well-being.

On this occasion, I extend my warm greetings and felicitations to all those associated with the organization and wish the World Culture Festival every success.

Pratibha Patil
(Pratibha Devisingh Patil)

New Delhi
June 20, 2011



PRÄSIDENTIN DER REPUBLIK INDIEN BOTSCHAFT

Ich freue mich, dass The Art of Living vom 2. – 3. Juli 2011 in Berlin, Deutschland, anlässlich ihres 30. Jahrestages das World Culture Festival veranstaltet.

The Art of Living hat zuverlässige Arbeit geleistet und Menschen verschiedenster Länder zusammengebracht und damit weltweit Frieden, Freundschaft und besseres Verständnis gefördert. The Art of Living schöpft aus dem indischen Ethos und ermöglicht vielen Anhängern aus aller Welt ein besseres Leben durch inneren Frieden und allgemeines Wohlbefinden.

Aus diesem Anlass übermittle ich meine herzlichen Grüße und Glückwünsche an alle, die mit der Organisation verbunden sind und wünsche dem World Culture Festival viel Erfolg.

(Pratibha Devisingh Patil)
New Delhi
20. Juni 2011



Message from Indian Prime Minister Botschaft des Indischen Premierministers

The Prime Minister is glad to know that the World Cultural Festival is being held on 2nd and 3rd July 2011 in Berlin, Germany to celebrate the 30 anniversary of The Art of Living.

This unique festival aims to foster harmony in diversity through inter-cultural dialogue and cultural performances from around the world. The Prime Minister hopes the festival will be able to spread the values of various cultures while celebrating harmony in diversity.

On this occasion, the Prime Minister extends his greetings and good wishes to all those associated with The Art of Living for a successful 'World Cultural Festival'.

Harish Khare, Media Adviser to the Prime Minister



Der Premierminister ist erfreut, dass am 2. und 3. Juli 2011 mit dem World Cultural Festival in Berlin, Deutschland, das 30. Jubiläum von The Art of Living gefeiert wird.

Dieses einmalige Festival hat sich als Ziel gesetzt, die Harmonie in der Vielfalt zu fördern mit interkulturellen Dialogen und kulturellen Aufführungen aus der ganzen Welt.

Der Premierminister hofft, dass es mit dem Festival gelingen wird, die Werte der verschiedenen Kulturen zu verbreiten, indem die Harmonie in der Vielfalt gefeiert wird.

Aus diesem Anlass übermittelt der Premierminister seine Grüße an alle, die mit The Art of Living verbunden sind, und wünscht allen ein erfolgreiches World Cultural Festival.

Harish Khare, Medienberater des indischen Premierministers



2nd of July, Saturday | 18.00 – 22.30

Grand Celebration at the Olympic Stadium Berlin

- 18.00 Invocation & Vedic Chants | Chandrika Tandon, USA
- 18.10 Video on 30 years of The Art of Living Foundation
- 18.15 Classical Sting Ensemble & German National Anthem, conductor: Gotthilf Fischer
- 18.20 Welcome Speech
- 18.25 Alpine Horns, Balthasar Streiff, Switzerland
- 18.30 Nadaswaram Thavil Artists, Sri Lanka / India
- 18.35 Inaugural Speeches
- 18.55 Atikamekw Nation, Canada
- 19.00 Folk Dance, Lithuania
- 19.10 African Drum Beat for Peace
- 19.15 Grand Choir Performance, Conductor: Torsten Brandes, Germany
- 19.20 Keynote Speeches
- 19.35 Grand Guitar Ensemble for Peace, Ambassador: Craig Ogden, UK
- 19.45 Folk Dance & Elitsa Todorova, Bulgaria
- 19.55 30 Pianos Concert, Conductor: Alexander Comitas, The Netherlands
- 20.10 Tango Dance & Maximiliano Miguel Christiani, Argentina
- 20.15 Keynote Speeches
- 20.30 Yako Mama, Japan
- 20.40 Yoga Performance
- 20.45 Volkstanz Tampet - Folk Dance, Germany
- 20.50 Keynote Speeches
- 21.00 The Idan Raichel Project, Israel
- 21.05 Outlandish, Denmark
- 21.10 Ira Losco, Malta
- 21.15 Theme Song 'All the Colours of the Rainbow' | Goran Karan, Croatia
- 21.20 Keynote Speeches
- 21.30 St. Petersburg Ballet, Russia
- 21.35 One World Family Dance | Choreographer: Rashme Gopi, India
- 21.45 Peace Meditation, H H Sri Sri Ravi Shankar (Flute: Paras Nath, India)
- 22.05 Bhajans, Bhavini Vyas & Krishi Koellner, UK & Germany
- 22.10 Laser Performance & "Call of Ancient Love"
- 22.30 Close



Samstag, 2. Juli | 18.00 – 22.30 Uhr

Die große Feier im Olympiastadion

- 18.00 Vedischer Gesang | Chandrika Tandon, USA
- 18.10 Video 30 Jahre The Art of Living Foundation
- 18.15 deutsche Nationalhymne, Dirigent: Gotthilf Fischer
- 18.20 Willkommensansprache
- 18.25 Schweizer Alphorn, Balthasar Streiff, Schweiz
- 18.30 Nadaswaram Thavil, Künstler, Sri Lanka / Indien
- 18.35 Eröffnungsansprachen
- 18.55 Atikamekw Nation, Indianerstamm, Kanada
- 19.00 Volkstanz, Litauen
- 19.10 Afrikanische Trommeln für den Frieden
- 19.15 großes Chorensemble, Dirigent: Torsten Brandes
- 19.20 Ansprachen von Ehrengästen
- 19.35 großes Gitarrenensemble für den Frieden | Dirigent: Craig Ogden, Großbritannien
- 19.45 Bulgarischer Volkstanz & Elitsa Todorova, Bulgarien
- 19.55 Konzert mit 30 Pianos, Dirigent: Alexander Comitas, Niederlande
- 20.10 Tango & Maximiliano Miguel Christiani, Argentinien
- 20.15 Ansprachen von Ehrengästen
- 20.30 Yako Mama, Japan
- 20.40 Yoga-Aufführung
- 20.45 Volkstanz Tampet, Deutschland
- 20.50 Ansprachen von Ehrengästen
- 21.00 The Idan Raichel Project, Israel
- 21.05 Outlandish, Dänemark
- 21.10 Ira Losco, Malta
- 21.15 Titelsong von Goran Karan, Kroatien
- 21.20 Ansprachen von Ehrengästen
- 21.30 St. Petersburger Ballet, Russland
- 21.35 One World Family Tanz, Choreographin: Rashme Gopi, Indien
- 21.45 Friedensmeditation, Sri Sri Ravi Shankar (Flöte: Paras Nath, Indien)
- 22.05 Bhajans mit allen, Bhavini Vyas & Krishni Koellner, Großbritannien & Deutschland
- 22.10 Laser-Performance & ‚Ruf der ewigen Liebe‘
- 22.30 Abschluss



Sunday, 3rd of July | 10.00 – 12.15

Grand Celebration at the Olympic Stadium Berlin

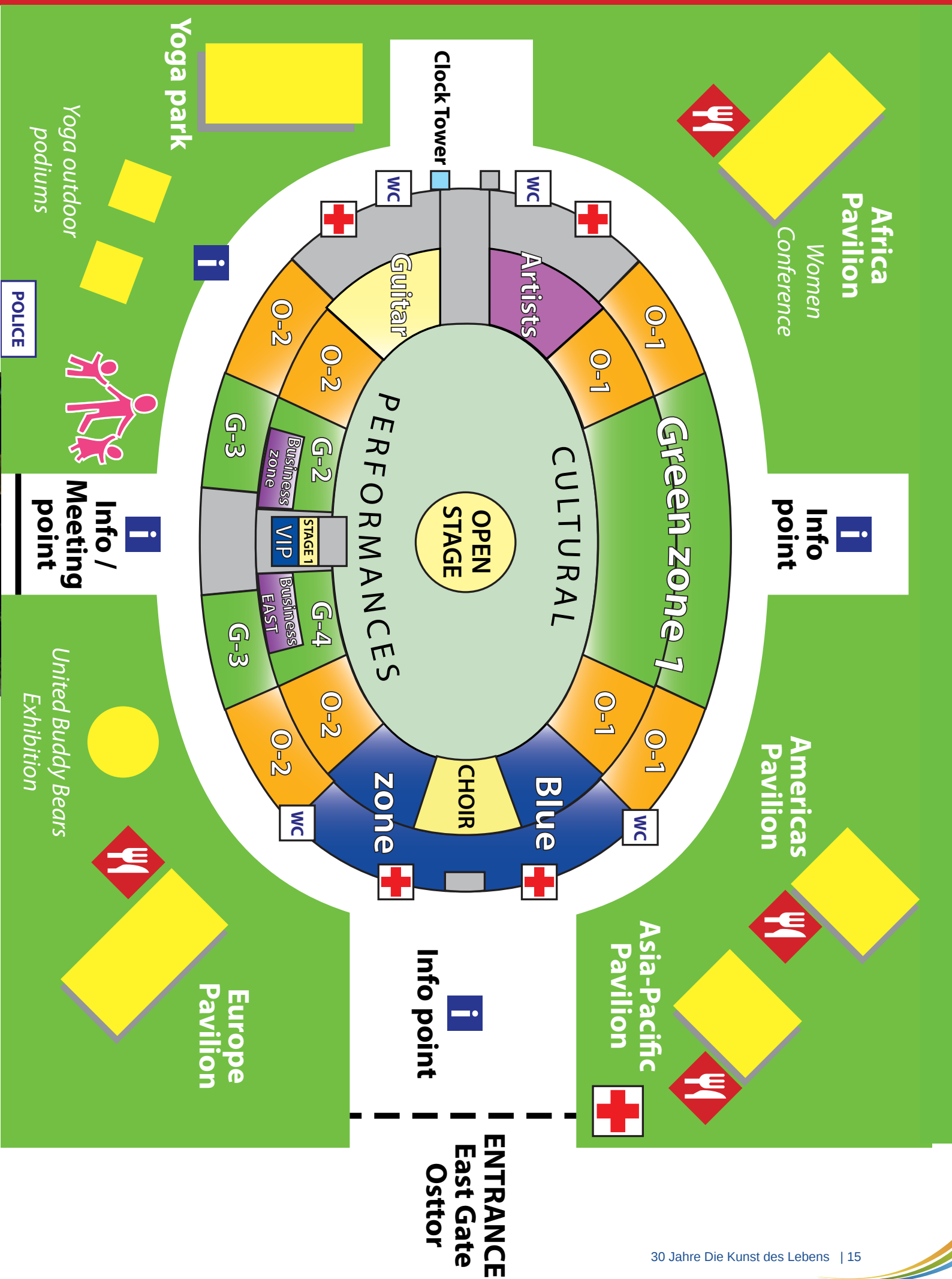
- 10.00 Welcome Address
- 10.05 Olive Branch of Peace, Greece
- 10.10 Incan Sun Priest, Naupany Puma
- 10.25 Keynote Speeches from Honoured Guests
- 10.50 Opera Divas - Fidan & Khuraman Kasimovas, Azerbaijan
- 10.55 Cultural Performance, Iraq
- 11.05 Yekdane Folk Dance, Turkey
- 11.15 Cultural Performance, Kosovo
- 11.20 Keynote Speeches from Honoured Guests
- 11.30 Wisdom & Meditation, H. H. Sri Sri Ravi Shankar
- 12.00 Chandrika Tandon, USA
- 12.15 Shaolin Temple, China & Germany
- 12.25 Close of Main Stadium Celebrations

Sonntag, 3. Juli | 10.00 – 12.00 Uhr

Die große Feier im Olympiastadion

- 10.00 Willkommensansprache
- 10.05 Olivenzweig für den Frieden, Griechenland
- 10.10 Inka-Sonnenpriester Naupany Puma
- 10.25 Ansprachen von Ehrengästen
- 10.50 Oper aus Aserbaidshan - Fidan & Khuraman Kasimovas , Ausschnitt
- 10.55 Kulturelle Performance, Irak
- 11.05 Yekdane-Volkstanz, Türkei
- 11.15 Kulturelle Performance, Kosovo
- 11.20 Ansprachen von Ehrengästen
- 11.30 Weisheit & Meditation, Sri Sri Ravi Shankar
- 12.00 Chandrika Tandon, USA
- 12.15 Shaolin Tempel, China & Deutschland
- 12.25 Abschlussfeier im Stadion







You will take home unique sights, sounds and tastes of all the world continents in one place!

The World Pavilions will be showcasing the beauty of many different countries through dance, music, food and literature.

The Europe Pavilion

The cultural diversity of Europe needs no introduction. This continent leads the world in fashion, art, music and design. Enjoy the glorious displays of the performing arts with spectacular entertainment from Italy, UK, Azerbaijan, Ireland, Bulgaria, Germany, Israel, Malta, Poland, Latvia, Greece, France, Lithuania, Russia, Turkey, Portugal, Bosnia and Spain.

2nd of July, Saturday | 9.00 - 17.00

- 09.00 Opening of the Pavilions, WCF Exhibitors
- 10.00 The Roses of the World, Bride of Fire Dance, Azerbaijan
- 10.15 The Vitoli, Meditative Folk Music, Latvia
- 10.45 Sowers, Contemporary Dance, Poland
- 11.15 Merve Berkman, Traditional Songs, Turkey
- 11.20 Sufigee Oruc Gürbüz, Traditional Mevlevi Sufi Music, Turkey
- 11.30 Ingrid Hammer, Yodeling, Germany
- 11.40 Slava Popov, Aerial Straps Acrobats, Russia
- 12.00 The International Love Corporation, Contemporary Music, Germany / UK / Israel
- 12.35 ATRIA, Alternative Rock, Greece
- 13.20 mtmu., Soulful beats, UK & FanatiX, Hip Hop Dance, Germany
- 14.05 Rok Trkaj, Hip Hop, Slovenia
- 14.40 Goran Karan, Pop, Croatia
- 15.05 The 5 Vikings, Cultural Performance, Iceland
- 15.20 Sha Rule, Rap, Hip Hop & Jazz, Russia
- 15.25 MC Bilal, Rap & Hip Hop, Germany
- 15.35 Folk Dance, Portugal
- 15.50 La Factoria, Flamenco Dance, Spain
- 16.10 Tim Britton, Irish Uilleann Pipes, Ireland
- 16.20 Diego Cortes Junior, Flamenco, Spain
- 16.45 Metissia, Vocal Acrobatics, France
- 17.05 Folk Dance, Poland

3rd of July, Sunday | 12.30 - 16.00

- 12.30 Opening of the Pavilions, WCF Exhibitors
- 12.45 Let's Be Friends, Youth Group, Lithuania
- 13.00 Ira Losco, Pop & Rock, Malta
- 13.40 Quixote (Acoustic), Avant Garde Rock, UK / Germany
- 14.10 Rambo Amadeus, Jazz, Serbia
- 14.35 Ensemble Circa Fünf, Classical Ensemble, Germany
- 15.00 Folk Dance, Lithuania
- 15.15 Lepota, Russian Folk Songs, Russia
- 15.35 Victor Odintsov, Classical Vocals, Russia
- 15.45 Folk Dance, Bosnia
- 15.50 Unissons nos Voix pour la Paix, Choir, France





Sie werden unvergessliche Eindrücke mit nach Hause nehmen: die Klänge und die Aromen der Kontinente der Welt, die sich alle an einem Ort versammelt haben.

Die Pavillons der Kontinente werden zur Schaubühne für die Tänze, Musik, Speisen und die Literatur der verschiedenen Länder.

Der europäische Pavillon

Die kulturelle Vielfalt Europas ist allgemein bekannt. Dieser Kontinent ist weltspitze in Mode, Kunst, Musik und Design. Viel Spaß bei den Vorführungen mit spektakulären Auftritten aus Italien, Großbritannien, Aserbaidschan, Irland, Bulgarien, Deutschland, Israel, Malta, Polen, Lettland, Griechenland, Frankreich, Litauen, Russland, Türkei, Portugal, Bosnien und Spanien.

2. Juli, Samstag | 10.00 - 17.00 Uhr

- 09.00 Eröffnung der Pavillons, WCF-Ausstellung
- 10.00 The Roses of the World, Bride of Fire, Tanz, Aserbaidschan
- 10.15 The Vitolus, Volksmusik, Lettland
- 10.45 Sowers, zeitgenössische Tanzkunst, Polen
- 11.15 Merve Berkman, traditionelle türkische Lieder, Türkei
- 11.20 Sufigee Oruc Gürbüz, traditionelle Mevlevi-Sufi-Musik, Türkei
- 11.30 Ingrid Hammer, Jodeln, Deutschland
- 11.40 Slava Popov, Trapez-Künstler, Russland
- 12.00 International Love Corporation, zeitgenössische Musik, Deutschland/Großbritannien/Israel
- 12.35 ATRIA, Alternativ-Rock, Griechenland
- 13.20 mtmu., Soulful beats, Großbritannien & FanatiX, Hip Hop Tanz, Deutschland
- 14.00 Rok Trkaj, Hip Hop, Slowenien
- 14.40 Goran Karan, Pop, Kroatien
- 15.05 The 5 Vikings, kulturelle Darbietung, Island
- 15.20 Sha Rule, Rap, Hip Hop & Jazz, Russland
- 15.25 MC Bilal, Rap & Hip Hop, Deutschland
- 15.35 Volkstanz, Portugal
- 15.50 La Factoria, Flamenco, Spain
- 16.10 Tim Britton, irischer Dudelsack, Irland
- 16.20 Diego Cortes Junior, Flamenco, Spanien
- 16.45 Metissia, vokale Akrobatik, Frankreich
- 17.05 Volkstanz, Polen

3. Juli, Sonntag | 12.30 - 16.00 Uhr

- 12.30 Eröffnung der Pavillons, WCF-Ausstellung
- 12.45 „Let's Be Friends“, Jugendgruppe, Litauen
- 13.00 Ira Losco, Pop & Rock, Malta
- 13.40 Quixote (akustik), Großbritannien/Deutschland
- 14.10 Rambo Amadeus, Jazz, Serbien
- 14.35 Ensemble Circa Fünf, Deutschland
- 15.00 Volkstanz, Litauen
- 15.15 Lepota, Volkslied, Russland
- 15.35 Victor Odintsov, klassische Stimmen, Russland
- 15.45 Volkstanz, Bosnien
- 15.50 Unissons nos Voix pour la Paix, Chor, Frankreich





The Asia-Pacific Pavilion

Experience the vast cultural heritage of the cradle of spirituality that is the Asia Pacific. Travel these ancient lands through the mesmerizing performances from India, New Zealand, Japan, Iraq, China, Tibet, Korea, Australia, Iran, Taiwan, Bangladesh, Thailand, and the Polynesian Islands.

2nd of July, Saturday | 9.00 - 17.00

- 09.00 Opening of the Pavilions, WCF Exhibitors
- 10.00 Djeridoo, Native Instrumental Music, Australia
- 10.10 Anima Quartz, Instrumental Music, Spain/Tibet
- 10.50 Nioosh Group, Jazz Fusion, Iran
- 11.15 Banaja Dash, Odissi Dance, India
- 11.30 Panchachuli Himalayan Women's Weaver, Presentation, India
- 12.30 Ahura, Sufi-World Music, Iran / Austria
- 13.10 Astha Dixit, Kathak Dance, India
- 13.25 Maori, Tribal Songs, New Zealand
- 13.45 Mayuri Pandu, Odissi Dance, India
- 14.00 No Ka Ho'omana'o Ana Ia Berlin, Hawaiian Hula Dancers, USA
- 14.25 Bharathi Avireddy & P. T. Narendran, Indian Classic Dance, India / Germany
- 14.55 Gurprasad Jatha, Sacred Classical music of North India, India / Germany
- 15.35 T.R.Venkata Ramani, Violin Maestro, India
- 15.50 Taiwan Aboriginal People's Harvest Dance, Folk Dance, Taiwan
- 16.05 Korean Percussion, Percussion, Korea
- 16.25 Mustheel Alice Theatre Group, Theatre Group, Iraq
- 16.50 Cultural Performance, Bangladesh

3rd of July, Sunday | 12.30 - 16.00

- 12.30 Opening of the Pavilions, WCF Exhibitors
- 13.00 Soname Yangchen, Contemporary Tibetan Mountain Songs, Tibet
- 13.50 Craig Pruess, Classical Sitar, UK
- 14.30 Vikram Hazra, Contemporary Kirtan, India
- 15.10 Kurdistan Democratic Youth Union, Kurdish Folk Dance, Iraq
- 15.35 Orientation to the Orient & Dominika Zamara, Meditative chanting, Poland





Der Asien-Pazifik-Pavillon



Lernen Sie das kulturelle Erbe des asiatisch-pazifischen Raumes kennen, der die Wiege der Spiritualität ist. Bereisen Sie diese Länder dank der faszinierenden Darbietungen aus Indien, Neuseeland, Japan, Irak, China, Tibet, Korea, Australien, Iran, Taiwan, Bangladesch, Thailand und der Inselwelt Polynesiens.

2. Juli, Samstag | 10.00 - 17.00 Uhr

- 09.00 Eröffnung der Pavillons, WCF-Ausstellung
- 10.00 Didgeridoo, Australien
- 10.10 Anima Quartz, Instrumentalmusik, Spanien/Tibet
- 10.50 Nioosh Group, Iran
- 11.15 Banaja Dash, Odissi-Tanz, Indien
- 11.30 Panchachuli Himalayan Women's Weaver, Webkunst aus Indien
- 12.30 Ahura, Sufi-Musik, Iran/Österreich
- 13.10 Astha Dixit, Kathak-Tanz, Indien
- 13.25 Maori-Stammeslieder, Neuseeland
- 13.45 Mayuri Pandu, Odissi-Tanz, Indien
- 14.00 No Ka Ho'omana'o Ana Ia Berlin, Hula-Tanz, Hawaii, USA
- 14.25 Bharathi Avireddy & P. T. Narendran, klassischer indischer Tanz, Indien/Deutschland
- 14.55 Gurprasad Jatha, Klassische Musik aus Nordindien, Deutschland
- 15.35 T.R.Venkata Ramani, Geigenvirtuose, Indien
- 15.50 Taiwan Aboriginal People's Harvest Dance, Volkstanz, Taiwan
- 16.05 Traditionelle Trommel, Korea
- 16.25 Mustheel Alice Theatre Group, Theatergruppe, Irak
- 16.50 kulturelle Vorführung, Bangladesch

3. Juli, Sonntag | 12.30 - 16.00 Uhr

- 12.30 Eröffnung der Pavillons, WCF-Ausstellung
- 13.00 Soname Yangchen, zeitgenössische Lieder aus Tibets Bergwelt
- 13.50 Craig Pruess, klassische Sitar, Großbritannien
- 14.30 Vikram Hazra, Musik, Indien
- 15.10 neue demokratische Jugend Kurdistans, Volkslied, Irak
- 15.35 Orientation to the Orient & Dominika Zamara, meditative Gesänge, Polen



The Americas Pavilion

Travel through the New World and experience the variety of indigenous, folkloric, popular and classical performances from Argentina, Canada, Dominican Republic, Uruguay, Chile, USA, Columbia, Costa Rica, Paraguay, Cuba and Brazil, to name a few.

2nd of July, Saturday | 9.00 - 17.00

- 09.00 Opening of the Pavilions, WCF Exhibitors
- 10.00 tresJolie, Alternative Pop, USA / Germany
- 10.25 Running Bears Berlin, American Folk Dance, USA
- 10.45 Candombe Rioplatense, Traditional Music, Uruguay
- 11.00 University of Wisconsin Yes+ Dance Team, Contemporary Dance, USA
- 11.15 Aktikamekw Nation, Aboriginal Music and Dance, Canada
- 11.45 Vincent de Quiram, Guitar, USA / Germany
- 12.10 Carmen Salvador, Folk / Latin / Pop, Chile
- 12.45 New York Dance and Gospel, Gospel Music & Ballet / Contemporary Dance, USA
- 13.00 Madeira y Aire Duo, Folk Music, Costa Rica
- 13.25 Claudia Pena, Music and Folk Dance, Dominican Republic
- 13.40 Folk Dance, Colombia
- 13.55 Santa Maria Y El Paquete Chileno, Latin Fusion Music, Chile
- 14.30 Galopera, Folk Dance, Paraguay
- 14.45 Mathieu Lippe, Contemporary Music, Canada
- 15.30 Art of Living Group, Brazilian Music and Dance, Brazil
- 16.00 Cuba Feeling, Latin Dance, Cuba
- 16.30 Indra Mantras, World Music, Argentina

3rd of July, Sunday | 12.30 - 16.00

- 12.00 Opening of the Pavilions, WCF Exhibitors
- 13.00 The B.O.L.T., Rock, USA
- 13.15 Nina Hill, Dance / R&B / Soul / Pop, USA
- 13.30 Hussy Hicks, Folk / Roots / Blues, Australia
- 13.50 Strong Hold Movement, Acrobatic Show, USA / Russia
- 14.30 Breakfast at Tiffany's, Soft Jazz, Australia
- 15.15 So What Project, Yoga Rave, Argentina





Der amerikanische Pavillon



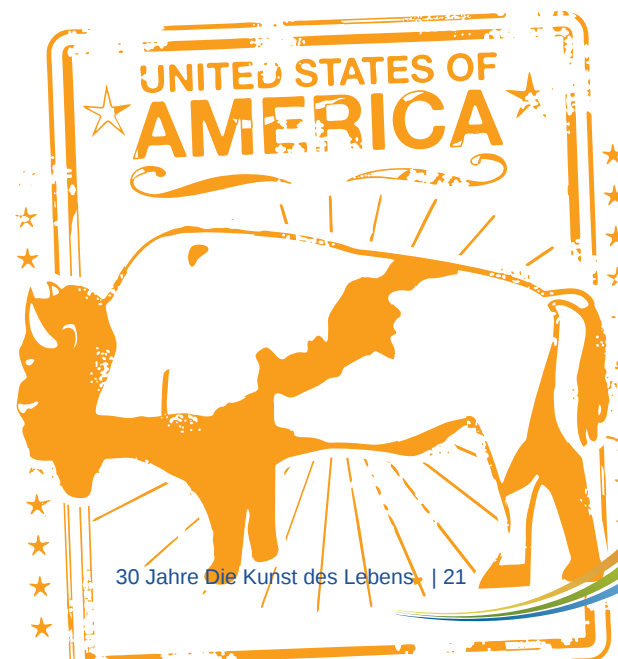
Bereisen Sie die neue Welt und erleben Sie die traditionellen, folkloristischen und modernen Vorstellungen aus Argentinien, Kanada, der Dominikanischen Republik, Uruguay, Chile, den USA, Kolumbien, Costa Rica, Paraguay, Kuba und Brasilien – um nur einige zu nennen.

2. Juli, Samstag | 10.00 - 17.00 Uhr

- 09.00 Eröffnung der Pavillons, WCF-Ausstellung
- 10.00 TresJolie, Alternativ-Pop, USA/Deutschland
- 10.25 Running Bears Berlin, amerikanischer Volkstanz, USA
- 10.45 Candombe Rioplatense, traditionelle Musik, Uruguay
- 11.00 University of Wisconsin Yes+ Dance Team, zeitgenössischer Tanz, USA
- 11.15 Aktikamekw Nation, indianische Musik mit Tanz, Kanada
- 11.45 Vincent de Quiram, Gitarre, USA/Deutschland
- 12.10 Carmen Salvador, Folk/Latin/Pop, Chile
- 12.45 New York Dance and Gospel, Gospelmusik & Ballet/Tanz, USA
- 13.00 Madeira y Aire Duo, Volksmusik, Costa Rica
- 13.25 Claudia Pena, Musik und Volkstanz, Dominikanische Republik
- 13.40 Volkstanz, Kolumbien
- 13.55 Santa Maria Y El Paquete Chileno, Latin-Fusion, Chile
- 14.30 Galopera, Volkstanz, Paraguay
- 14.45 Mathieu Lippe, Musik, Kanada
- 15.30 Art of Living Group, Musik und Tanz, Brasilien
- 16.00 Cuba Feeling, Latin Dance, Kuba
- 16.30 Indra Mantras, Weltmusik, Argentinien

3. Juli, Sonntag | 12.00 - 16.00 Uhr

- 12.00 Eröffnung der Pavillons, WCF-Ausstellung
- 13.00 The B.O.L.T, USA
- 13.15 Nina Hill, Dance/R&B/Soul/Pop, USA
- 13.30 Hussy Hicks, Folk/Roots/Blues, Australien
- 13.50 Strong Hold Movement, Akrobatik, USA/Russland
- 14.30 Breakfast at Tiffany's, Soft Jazz, Australien
- 15.15 So What Project, Yoga Rave, Argentinien





The Africa Pavilion

Embark upon a captivating journey from the North to the South with traditional, tribal and contemporary performances from Madagascar, Egypt, Ghana, Sierra Leone, Cameroon, Senegal, Uganda, Kenya, and South Africa. You can also participate in the 5th International Women's Conference under the patronage of Sri Sri Ravi Shankar's sister Bhanumathi Narasimhan.

2nd of July, Saturday | 9.00 - 17.00

- 09.00 Opening of the Pavilions, WCF Exhibitors
- 10.00 5th International Women's Conference, International
- 13.40 Mokole, African Choir, Germany
- 14.10 Mfa Kera, Ethno Pan African, Madagascar
- 15.00 Ganda Boys, Afrobeat & Soul, Uganda
- 15.55 Jessica Mbangeni, Praise Singer, South Africa
- 16.10 African Storytelling, South Africa
- 16.25 Impi Yasesandlwana, Zulu Dancers, South Africa
- 16.45 Drumming Circle, South Africa

3rd of July, Sunday | 12.30 - 16.00

- 12.30 Opening of the Pavilions, WCF Exhibitors
- 13.00 Nyankonton Cultural Troupe, Tribal Dance, Ghana
- 13.25 Drumming Circle, South Africa
- 13.50 Warabeba Theatre Ensemble, Cultural Performance, Ghana
- 14.05 Tufuhene Cultural Group, Cultural Performance, Ghana
- 14.20 Agbe Music & Dance, Cultural Performance, Ghana
- 14.35 Waka Waka, Afro-beat, South Africa
- 14.55 Tamara & Concord, Afro-jazz, South Africa
- 15.15 Mano River, Afro-beat / Rap / Reggae, Sierra Leone
- 15.40 Natty Tony, Afro Reggae Roots, Senegal





Der afrikanische Pavillon

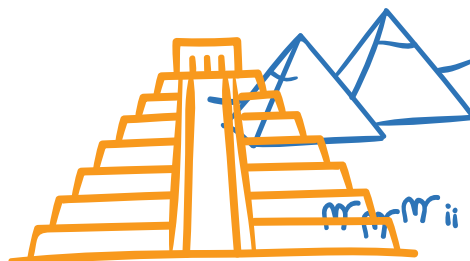
Begeben Sie sich auf eine fesselnde Reise von Nord nach Süd mit traditionellen Aufführungen von Stammesgruppen und mit modernen Vorführungen aus Madagaskar, Ägypten, Ghana, Sierra Leone, Kamerun, dem Senegal, Uganda, Kenia und aus Südafrika. Darüber hinaus können Sie an der 5. Internationalen Frauenkonferenz teilnehmen, deren Schirmherrin die Schwester Sri Sri Ravi Shankars, Bhanumathi Narasimhan, ist.

2. Juli, Samstag | 10.00 - 17.00 Uhr

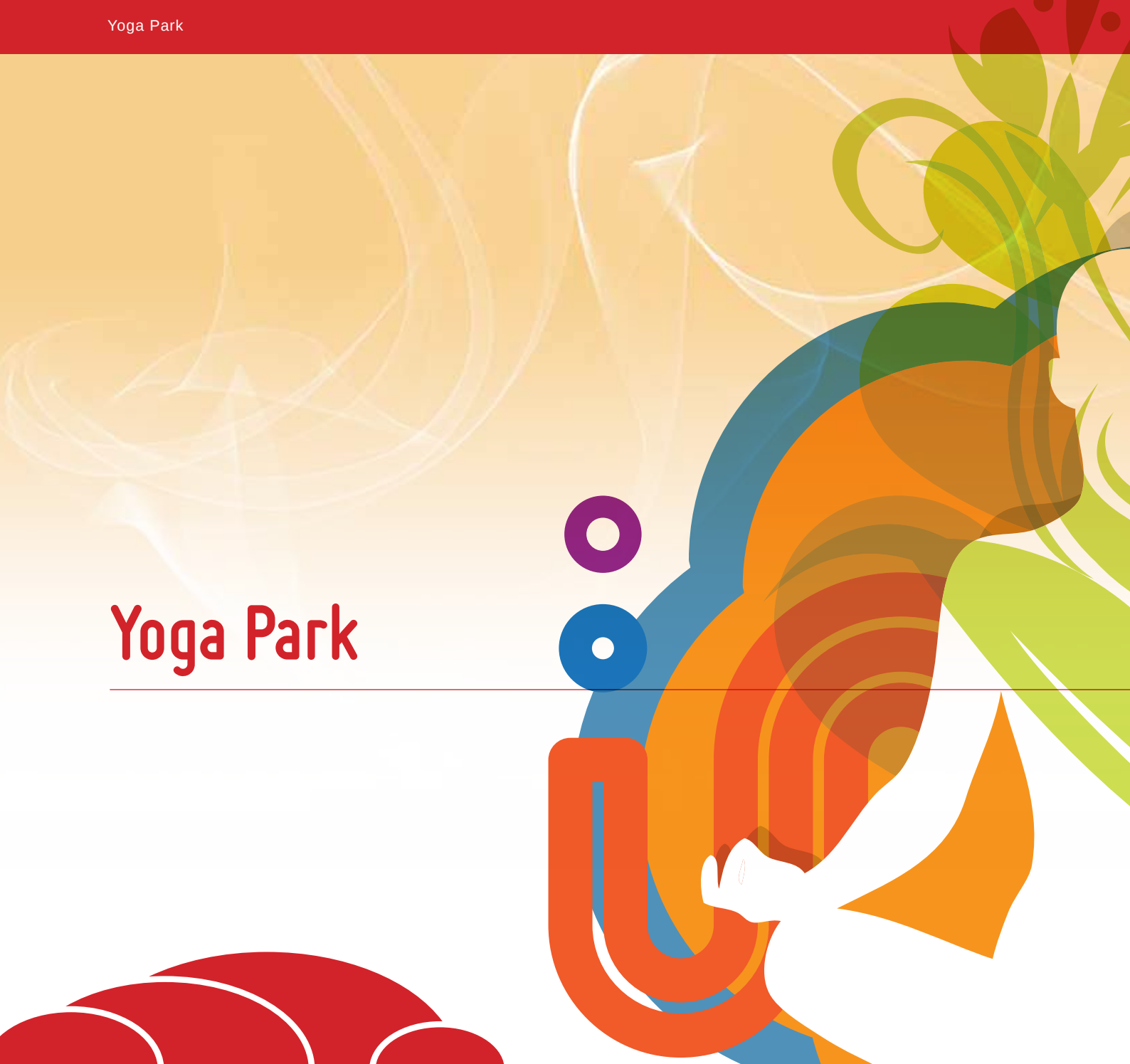
- 09.00 Eröffnung der Pavillons, WCF-Ausstellung
- 10.00 5. Internationale Frauenkonferenz
- 13.40 Mokole, afrikanischer Chor, Deutschland
- 14.10 Mfa Kera, panafrikanischer Ethno, Madagascar
- 15.00 Ganda Boys, Afrobeat & Soul, Uganda
- 15.55 Jessica Mbangeni, Lobgesang, Südafrika
- 16.10 African Storytelling, Südafrika
- 16.25 Impi Yasesandlwana, Zulu-Tänzer, Südafrika
- 16.45 Drumming Circle, Südafrika

3. Juli, Sonntag | 12.30 - 16.00 Uhr

- 12.30 Eröffnung der Pavillons, WCF-Ausstellung
- 13.00 Nyankonton Cultural Group, Stammestanz, Ghana
- 13.25 Drumming Circle, Südafrika
- 13.50 Warabeba Theatre Ensemble, kulturelle , Aufführung, Ghana
- 14.05 Tufuhene Cultural Group, kulturelle Aufführung, Ghana
- 14.20 Agbe Music & Dance, kulturelle Aufführung, Ghana
- 14.35 Waka Waka, Afro-Beat, Südafrika
- 14.55 Tamara & Concord, Afro-Jazz, Südafrika
- 15.15 Mano River, Afro-Beat/Rap/Reggae, Sierra Leone
- 15.40 Natty Tony, Afro-Reggae-Roots, Senegal



Yoga Park



The Yoga Park is a space for yogis to mingle, for enthusiasts to practice and for the curious to explore the various aspects of yoga. Yoga comes from Sanskrit root 'yuj' which means - to join - uniting the body, breath and mind in harmony. The park features of yoga museum showcasing the history - depth and breath - of yoga, pavilions where yoga teachers will present their unique styles of yoga, a yoga conference for those interested in the academic aspects of yoga and of course a vibrant atmosphere where one can be free from the worries and stress of life. We hope your life is enriched by the yoga park in many ways and you can take this peace and tranquility back with you to your various countries.

Der Yoga-Park ist sowohl ein Ort für Yoga-Begeisterte, die gemeinsam Übungen machen möchten als auch für Neugierige, die mehr über Yoga erfahren wollen. Der Begriff Yoga entstammt der Sanskrit-Wurzel „yuj“, die „vereinen“ bedeutet – den Körper, den Atem und den Geist in Harmonie vereinen. Der Park beherbergt ein Yoga-Museum, das sich mit der Geschichte des Yoga beschäftigt und auch Pavillons, in denen Yoga-Lehrer ihre verschiedenen Yoga-Stile vorführen. Für diejenigen, die sich für den wissenschaftlichen Aspekt des Yoga interessieren, gibt es eine Yoga-Konferenz und für alle gibt es eine lebendige Atmosphäre, in der man die Sorgen und den Stress des Alltags hinter sich lassen kann. Wir hoffen, dass der Yoga-Park Ihr Leben auf vielfältige Weise bereichern wird und dass Sie den Frieden und die Ruhe mit nach Hause nehmen können.



Like a flower bud, human life has the potential to blossom fully. Blossoming of human potential to fullness is yoga
– Sri Sri Ravi Shankar

Wie eine Blütenknospe hat auch unser Leben das Potential, vollständig zu erblühen. Yoga bedeutet, das Potential vollständig aufblühen zu lassen.
– Sri Sri Ravi Shankar



Saturday, 02.07.2011

Yoga Pavillon	
Time	Workshops
10:00 - 10:30	Opening Ceremony - Mata Urmila Devi
10:30 - 11:00	Meditation Workshop
11:15 - 12:15	Conference -Yoga & Ayurveda, the Ideal Match
12:15 - 13:00	The Paths of the Consciousness: Wisdom and Meditation - Workshop with Swami Pragyapad
13:15 - 14:00	Kirtan Concert - Dave Stringer
14:15 - 15:15	Conference – The Science of Breath – The effect of yoga breathing techniques
15:15 - 16:00	Presentation of Ayurveda - Win Silver
16:15 - 17:00	Concert: Om Ensemble - Massimo Ormea and Band

Yoga 1	
10:30 - 11:15	Partner- Yoga Workshop - Sivajouti & Paramjeet
11:15 - 12:00	Hatha Vinyasa Yoga - Henning Scheel, Eva Moog and Daniel Wendt
12:15 - 13:00	Yan Yoga Dance - Ilona Strohschein
13:00 - 13:45	Sri Sri Yoga Workshop
13:45 - 14:30	Ashtanga Yoga Workshop - Fiskien Kristiansen & Andrea Walter
14:45 - 15:30	Breathing and Movement - Yantra Yoga Workshop - Fabio Andrico
15:30 - 16:15	Spirit Yoga workshop - Petra Schönenberg
16:30 - 17:15	Bihar Yoga Workshop - Julian & Kathrina Middendorf

Yoga 2	
10:30 - 11:15	Yoga for Everyone - Dinesh Kashikar
11:15 - 12:00	Iyengar Yoga - Kirileigh Lynch
12:15 - 13:00	Secret of Breath - Yoga & Meditation - Darshak Hathi
13:15 - 14:00	Jivamukti Yoga Workshop - Kirileigh Lynch
14:00 - 14:45	Flying Yoga - Jörg Jungwirth
15:00 - 15:45	Hridaya-Heart Art Workshop: Concert, songs and mantras for children and youth - Krisztina Nemeth
16:00 - 16:45	Sukshma Yoga Workshop - Beatrice Iulini
16:45 - 17:00	Power Yoga Workshop

Sunday, 03.07.2011

Yoga Pavillon	
13:00 - 13:45	Yoga Vidya Workshop - Swami Sukadev
14:00 - 14:45	Presentation - Qi Gong
15:15 - 16:00	Closing Ceremony - Krishan Verma

Yoga 1	
13:00 - 13:45	The Art of Living Yoga
14:00 - 14:45	Therapeutic Yoga of Dr. Swami Gitananda - Gabi Czursiedel

Yoga 2	
13:00 - 13:45	Dance into the Light - Yoga dance meditation - Alexandra Clara Giray
14:00 - 14:45	Yoga & Meditation Workshop



Partner des World Culture Festivals

Das neue Yoga Journal jetzt am Kiosk



INTERVIEW
Der Dalai Lama über Freiheit als universelles Bedürfnis



REPORTAGE
Yoga für Ghetтокids in Südafrika: Selbstachtung und Respekt lernen



AYURVEDA
Die besten Ernährungs- und Wohlfühl Tipps gegen Hitze



ERNÄHRUNG
Bäcker ist nicht gleich Bäcker: Was steckt wirklich drin in unserem Brot?



YOGAPRAXIS
Alles im Fluss: dynamische Sequenzen für den Sommer



UNTERWEGS
Insidertipps für Berlin: Yoga, Essen und nachhaltiges Shoppen in der Hauptstadt

Alle zwei Monate die ganze Welt des Yoga

Samstag, 02.07.2011

Yoga Pavillon	
Zeit	Workshops
10:00 - 10:30	Eröffnungs-Zeremonie Mata Urmila Devi
10:30 - 11:00	Meditations-Workshop
11:15 - 12:15	Konferenz -Yoga & Ayurveda, das ideale Paar
12:15 - 13:00	Die Wege des Bewusstseins - Workshop mit Swami Pragyapad
13:15 - 14:00	Kirtan-Konzert - Dave Stringer
14:15 - 15:15	Konferenz - Die Wissenschaft des Atems. Die Atemtechniken des Yoga und deren Wirkung
15:15 - 16:00	Vortrag Ayurveda - Win Silver
16:15 - 17:00	Konzert: Om Ensemble - Massimo Ormea mit Band

Yoga 1	
10:30 - 11:15	Partner- Yoga- Workshop Sivajouti & Paramjeet
11:15 - 12:00	Hatha Vinyasa Yoga - Henning Scheel, Eva Moog und Daniel Wendt
12:15 - 13:00	Yan Yoga-Tanz - Ilona Strohschein
13:00 - 13:45	Sri Sri Yoga Workshop
13:45 - 14:30	Ashtanga Yoga Workshop - Fiske Kristiansen & Andrea Walter
14:45 - 15:30	Atmung und Bewegung - Yantra Yoga Workshop - Fabio Andrico
15:30 - 16:15	Spirit Yoga Workshop - Petra Schönenberg
16:30 - 17:15	Bihar Yoga Workshop - Julian & Kathrina Middendorf

Yoga 2	
10:30 - 11:15	Einfaches Yoga für jeden - Dinesh Kashikar
11:15 - 12:00	Iyengar Yoga - Kirileigh Lynch
12:15 - 13:00	Secret of breath - Yoga & Meditation - Darshak Hathi
13:15 - 14:00	Jivamukti Yoga Workshop - Kirileigh Lynch
14:00 - 14:45	Flying Yoga Aufführung - Jörg Jungwirth
15:00 - 15:45	Mantren-Konzert für Kinder und Jugendliche - Krisztina Nemeth
16:00 - 16:45	Sukshma Yoga Workshop - Beatrice Iulini
16:45 - 17:00	Power Yoga Workshop

Sonntag, 03.07.2011

Yoga Pavillon	
13:00 - 13:45	Yoga Workshop nach Yoga Vidya - Swami Sukadev
14:00 - 14:45	Vortrag - Tian Gong
15:15 - 16:00	Abschließende Zeremonie - Krishan Verma

Yoga 1	
13:00 - 13:45	entspannendes The Art of Living Yoga
14:00 - 14:45	therapeutisches Yoga nach Dr. Swami Gitananda - Gabi Czursiedel

Yoga 2	
13:00 - 13:45	Tanz ins Licht - Yoga Tanz Meditation - Alexandra Clara Giray
14:00 - 14:45	Yoga & Meditation - Workshop

yoga aktuell im Abo

Wählen Sie aus zahlreichen GRATIS-PRÄMIEN
Ihr persönliches Geschenk aus!

Tel.: +49(0)8370 - 92175-0

www.yoga-aktuell.com



Spannende Themen über Yoga, Bewusstsein, Ayurveda, Ernährung und ganzheitliche Gesundheit kommen alle zwei Monate versandkostenfrei direkt zu Ihnen nach Hause.
Für nur 35,- EUR (6 Ausgaben) pro Jahr.

yogishop.com

24h online bestellen

yogamatten
bücher
musik
ayurveda
meditationsbedarf
pilates
yogataschen
yogazubehör
und vieles mehr...



www.yogishop.com - Bestell-Tel.: 08370/921 73-0

The Light of Leadership

In 2005, the first international women's conference was held in Bangalore. Women from all over the world and from all backgrounds were invited to share their experiences with each other.

With its holistic concept, the International Women's Conference is unlike any other conference. It acknowledges that to excel, women need strength in will, strength in action and strength in knowledge. Good ideas for solving the challenges that women still face today come when we are relaxed. So every conference highlights meditation and breathing techniques in order to enhance the spiritual aspect of human beings.

What is it that we can do? How can we reduce domestic violence? How can we contribute towards educating the girl child? What about human rights violation? Illiteracy, poverty, hunger, fanaticism? Terrorism, environmental damage and female foeticide? These are the issues the conferences have dealt with over the years.

The inspiration behind the conference was brilliantly described by Srimati Bhanumathi Narasimhan: "For me, my mother is my inspiration. She was a symbol of strength and love. This combination is really the stepping stone for blossoming in life. Let us extend this sensitivity and care of a mother, which is naturally in us, to the society and really bring a positive change on this planet. Leadership is a choice and not a position. A leader is free. A leader is effective, compassionate and takes responsibility for transformation."



Mata Urmila Devi at Sri Sri Ravi Shankar's birthday, May 2009, Oppenau, Germany

Left to Urmila Devi: Bhanumathi Narasimhan, sister of Sri Sri Ravi Shankar, 2nd to the left Rajshree Patel

Mata Urmila Devi bei der Geburtstagsfeier Sri Sri Ravi Shankars im Mai 2009, Oppenau

Links neben ihr Bhanumathi Narasimhan, Schwester von Sri Sri Ravi Shankar, 2.v.l. Rajshree Patel

A sunflower was chosen as the symbol of the conference. "Just as the sunflower turns its face towards the sun; if all human beings turn towards the light of wisdom, we will bring joy and service to this planet," Srimati Bhanumathi Narasimhan explained. "Let us be the torch bearers and carry forward this light of inspiration, light of love and compassion, light of wisdom, light of leadership with great honour, commitment and a sense of belongingness."

2005 fand im indischen Bangalore die erste Internationale Frauenkonferenz statt. Frauen aus aller Welt und aus den unterschiedlichsten Kreisen waren eingeladen, um miteinander ihre Erfahrungen auszutauschen.

Mit ihrem ganzheitlichen Konzept unterscheidet sich die Internationale Frauenkonferenz von allen anderen und erkennt an, dass Frauen sowohl Willensstärke, Handlungsstärke als auch Wissensstärke brauchen, um hervorragende Arbeit zu leisten. Gute Lösungsansätze, wie die Herausforderungen gelöst werden können, mit denen sich Frauen konfrontiert sehen, kommen, wenn wir entspannt sind. Deshalb sind Meditation und Atemtechniken ein Highlight einer jeden Konferenz, um die spirituellen Aspekte des menschlichen Daseins zu bereichern.

Was können wir erreichen? Wie können wir häusliche Gewalt beenden? Welchen Beitrag können wir für die Bildung von Mädchen leisten? Wie steht es um die Menschenrechtsverletzungen? Analphabetentum, Armut, Hunger, Fanatismus? Terrorismus, Umweltverschmutzung und Abtreibung weiblicher Föten? Mit diesen Themen haben sich die Konferenzen im Laufe der Jahre befasst.

Die Inspiration, die hinter der Konferenz steht, hat Smt. Bhanumathi Narasimhan, die Schwester von Sri Sri Ravi Shankar, auf brillante Weise erklärt: „Meine Mutter ist meine Inspiration. Sie verkörperte Stärke und Liebe. Diese Kombination ist das Sprungbrett für ein blühendes Leben. Lasst uns das Einfühlungsvermögen und die Fürsorge einer Mutter, über die wir natürlicherweise verfügen, auf die ganze Gesellschaft übertragen, um auf diesem Planeten eine wahrhafte Wandlung zum Positiven zu bewirken. Die Führung zu übernehmen, ist eine bewusste Entscheidung und keine Position. Jemand, der andere führt, ist frei. Eine Führungspersönlichkeit arbeitet effektiv, mit Leidenschaft und übernimmt Verantwortung für den Wandel.“

Als Symbol für die Konferenz wurde die Sonnenblume gewählt. „So, wie die Sonnenblume sich der Sonne zu wendet, so werden wir der Welt unsere Freude und unseren Einsatz bringen, wenn alle Menschen sich dem Licht der Weisheit zuwenden“, erklärt Srimati Bhanumathi Narasimhan. „Wir sollten die Fackelträger sein und mit großer Ehre, mit Engagement und einem Gefühl der Zusammengehörigkeit das Licht der Inspiration bringen, das Licht der Liebe und des Mitgefühls, das Licht der Weisheit und das Licht der Führungskraft.“

Ein Highlight von „The Light of Leadership“ wird der 2. Juli 2011 sein. Die 5. Konferenz wird dann im Berliner Olympiastadion stattfinden anlässlich des 30. Jubiläums von The Art of Living.

In Deutschland waren die Impulse der Konferenz auf fruchtbaren Boden gefallen, als Regina Bönsel zusammen mit weiteren Frauen fünf Workshops hielt in Vorbereitung auf die 5. Internationale Frauenkonferenz. In den vergangenen drei Jahren ist die deutsche Frauenkonferenz kontinuierlich gewachsen und hat sich mit äußerst interessanten Zukunftsoptionen zu einem eigenständigen Projekt entwickelt. Der Durst nach Leben drückt sich in

“Men can inspire to fight, but women can inspire to unite.”

Sri Sri Ravi Shankar

„Männer können andere für den Kampf begeistern; Frauen wecken die Kraft zur Einigung.“

Sri Sri Ravi Shankar



The Light of Leadership

www.lightofleadership.org



3rd International Women's Conference, February 2009, Bangalore, India | 3. Internationale Frauenkonferenz Feb. 2009, Bangalore, Indien

A highlight for 'The Light of Leadership' will be July 2nd, 2011. The 5th Conference will then be held at the Olympic Stadium in Berlin on the occasion of the 30th anniversary of The Art of Living Foundation.

In Germany the ideas of the conference fell on fertile ground when Regina Boensel together with other inspired women held five workshops in preparation of the 5th International Women's Conference. Over the past 3 years the German Women's Conference has grown continuously and has become a project in its own right with very interesting options for the future. The thirst for life is expressed in a sense of belongingness, compassion and trust. It needs to be nourished in an individual and when it blossoms it will result in a wealthy society. These virtues are inbuilt in every human being. Women by nature are sensitive to these issues, woman by nature know how to nourish them. It is the female wisdom that strengthens the individual from inside. We live in a globalized world and we are challenged to find ways to live together among all diversities. Spirituality has the potential to uplift the society by enhancing human values. Bringing a broader understanding of life to the individual, on how to live together in peace and harmony, can't but reflect onto society. Spirituality is the ethics of our modern life. The Light of Leadership Project is dedicated to nourishing human values and bringing the spiritual aspect of life to the forefront of society.

einem Gefühl der Zusammengehörigkeit, des Mitempfindens und Vertrauens aus. Er muss in jedem Menschen gestillt werden und wenn er sich entfalten soll, dann wird daraus eine wohlhabende Gesellschaft entstehen. Diese Tugenden sind in allen Menschen vorhanden. Frauen sind dafür von Natur aus empfänglicher und wissen automatisch, wie man diese Tugenden nährt. Die weibliche Weisheit stärkt jeden von innen heraus. Wir leben in einer globalisierten Welt und sehen uns mit der Herausforderung konfrontiert, Wege des Zusammenlebens in aller Vielfalt zu finden. Spiritualität hat das Potential, das Bewusstsein anzuheben und somit die Gesellschaft voranzubringen, indem sie die menschlichen Werte fördert. Wenn jeder Einzelne ein umfassenderes Verständnis vom Leben und Zusammenleben in Frieden und Harmonie hat, so wird sich das ganz selbstverständlich in der Gesellschaft widerspiegeln. Spiritualität ist die Ethik des modernen Lebens. Das Projekt „The Light of Leadership“ ist der Förderung der menschlichen Werte gewidmet und möchte mit dem Engagement vieler Menschen den spirituellen Aspekt des Lebens wieder zurück auf die Tagesordnung bringen.

Interview with Srimati Bhanumathi Narasimhan, sister of H.H. Sri Sri Ravi Shankar

Interview mit Srimati Bhanumathi Narasimhan, der Schwester von Sri Sri Ravi Shankar

1. What were your motivations to start the Women's Conferences?

As empowered women, we have a major responsibility to create a more harmonious world around us. We wanted to highlight the achievements of women worldwide in bringing about positive social change with a focus on values and ethics. We were happy that so many women with such diverse backgrounds came from so many different countries because unfortunately the lack of values and ethics has become a global issue.

2. What have you accomplished?

We have inspired many women around the globe to work towards a better world for women and children, starting on a grassroots level. This is not only about rural women in India, also CEOs from the West can make a real change in everybody's lives with regard to social justice and protection of the environment.

3. Do Western women need spirituality, too?

Of course! Especially in the West, the economy with its typical male focus on profit has been very dominating. It has finally begun to discover that sustainability and spirituality will help to balance the male and female hemispheres, the left and right hemispheres of the brain more and more. Life isn't complete without the spiritual dimension, something substantial is missing and women know this by nature. It's our innate responsibility to bring up the beautiful aspects of life, including the virtues, to bring them back and bring them back to our society. Abundance flows from within and will reflect on the outer, it never comes the other way around.



1. Warum haben Sie die Frauenkonferenz ins Leben gerufen?

Als fähige Frauen tragen wir eine große Verantwortung, die Welt um uns herum harmonischer zu gestalten. Wir wollten herausstellen, was die Frauen weltweit schon erreicht haben in ihrem Bemühen, einen positiven sozialen Wandel einzuleiten, der Werte und Ethik zur Grundlage hat. Wir waren glücklich, dass so viele unterschiedliche Frauen aus so vielen Ländern zu uns gekommen sind, denn der Mangel an Werten und Ethik ist ein globales Thema.

2. Was haben Sie erreicht?

Wir haben weltweit Frauen inspiriert, sich für eine bessere Welt für Frauen und Kinder einzusetzen und fangen ganz an der Basis damit an. Es geht hier nicht nur um Frauen in den ländlichen Gebieten Indiens, auch Vorstandsvorsitzende aus dem Westen können das Leben von Menschen wesentlich beeinflussen, wenn es um soziale Gerechtigkeit und Umweltschutz geht.

3. Brauchen auch Frauen im Westen die Spiritualität?

Selbstverständlich! Besonders im Westen, wo die Wirtschaft mit ihrem typisch männlichen Fokus auf Gewinn sehr dominant war und ist. Die Wirtschaft fängt endlich an, Nachhaltigkeit zu entdecken und die Spiritualität wird dabei helfen, die männlichen und weiblichen Hemisphären, die linke und rechte Hemisphäre des Gehirns immer mehr auszubalancieren. Ohne die spirituelle Dimension ist das Leben unvollständig, etwas Wesentliches fehlt; Frauen haben ein Gespür dafür, sie erkennen es von Natur aus. Es ist unsere vordringlichste Verantwortung, die schönen Aspekte im Leben zu würdigen, zu denen auch die Tugenden gehören und sie der Gesellschaft zurückzugeben, es ist uns einfach angeboren. Wir müssen sie in unserer Gesellschaft wieder auf die Tagesordnung bringen. Die Fülle erblüht von innen heraus und wird sich im Äußeren zeigen, es geschieht nie umgekehrt.



4. What could change if Western women integrated spirituality into their daily lives?

First and foremost, they won't feel as stressed any more. The effect for the whole society will be that we will be able to integrate human values and ethics into all levels of society. Spirituality will help us to realize that we are limiting ourselves by our identification with our gender, our nationality, education or religion and will surely help us to overcome these restrictions.

5. What role can female wisdom play with regard to the problems we are facing in society?

I'll never forget the words of my brother, saying that women are born leaders. With their good example in their families and also at their work place they can help make this world a peaceful one. Wisdom will help us all to reconnect with others and create a society without fear and stress. Stress is not a status symbol any more. People understand now that stress is something that leads to misunderstandings and conflicts all over the world.

4. Was könnte sich ändern, wenn Spiritualität für Frauen im Westen alltäglich wird?

Zuallererst einmal wären sie selbst nicht mehr so gestresst. Die Auswirkungen auf die gesamte Gesellschaft würden sich darin zeigen, dass wir in der Lage wären, die menschlichen Werte und die Ethik auf allen Ebenen der Gesellschaft zu integrieren und wahrhaftig zu leben. Die Spiritualität lässt uns erkennen, dass wir uns einschränken, wenn wir uns nur über unser Geschlecht, unsere Nationalität, unsere Bildung oder unseren Glauben definieren. Sie wird uns helfen, diese Beschränkungen abzulegen.

5. Welche Rolle kann weibliche Weisheit heute einnehmen im Hinblick auf die aktuellen gesellschaftlichen Probleme?

Ich werde nie die Worte meines Bruders vergessen, der sagte, dass Frauen die geborenen Führungspersönlichkeiten sind. Mit gutem Beispiel können sie in ihren Familien und auch an ihrem Arbeitsplatz dazu beitragen, dass unsere Welt friedlicher wird. Weibliche Weisheit wird uns dabei helfen, mit anderen wieder in Einklang zu sein und eine Gesellschaft ohne Angst und Stress zu erschaffen. Stress ist kein Statussymbol mehr, die Menschen verstehen heute, dass Stress auf der ganzen Welt nur zu Missverständnissen und Konflikten führt.

4 x im Jahr

go40

Frauen gestalten
Zukunftskultur.
Eine Zeitschrift
über weibliche
Kreativität.

www.go40.de



Fordern Sie gleich ein **Probeheft**
an für nur 5 € + Porto beim
ab40-Leseservice, PressUp GmbH,
Postfach 70 13 11 22013 Hamburg
go40-magazin@pressup.de

Sri Sri Ravi Shankar

Portrait

“The goal is to bring a smile on your face that doesn’t wither away. A smile that no one can take away. A peace that simply expands and spreads to others. A love that never diminishes or distorts. That’s the power that you grow into. It’s better that you don’t worry about the goal. You be in the moment, you will see you are on a conveyor belt or escalator. The steps take you where you have to go. You have to do nothing.”

Committed to building peace among nations and individuals for 30 years now, Sri Sri Ravi Shankar is faithful to his vision of a stress-free mind and a violence-free society. Armed with the tools of Gandhian philosophy, Sri Sri Ravi Shankar has been to the favelas of Brazil, the red zones in Iraq, the LTTE (Liberation Tigers of Tamil Eelam) headquarters in Sri Lanka and the trauma-hit areas of Jammu and Kashmir. Sri Sri Ravi Shankar’s work also sees him addressing audiences of diverse nationalities and backgrounds, including those of the United Nations, prison inmates, corporate management teams, ailing farmers and school children. By facilitating dialogue between opposing factions and urging people towards reconciliation, Sri Sri continues to bridge religious and communal divides. His universal and simple message is that love and wisdom can prevail over hatred and distress.

“Peace comes from within and not from out. If you are peaceful, your surroundings become peaceful and people around you become peaceful,” says Sri Sri Ravi Shankar.

He travels to strife-torn places not only to heal the wounds of victims and calm the aggressors, but also to galvanize the local population to work towards peaceful co-existence. Sri Sri Ravi Shankar travels to some 40 countries every year, exemplifying his call to globalise wisdom. In 2004 alone, he traveled to 175 cities as part of his ‘Love Moves the World’ Tour.

Sri Sri Ravi Shankar has reached out to an estimated 330 million people worldwide through personal interactions, public events, teachings, The Art of Living workshops and humanitarian initiatives.

The strength of his message has inspired millions of people globally to broaden their spheres of responsibility, make a huge network of volunteers and work towards the betterment of the world.

“Unless every member of our global family is peaceful, our peace is incomplete.”



„Unser Ziel ist es, ein Lächeln auf Ihr Gesicht zu zaubern, das durch nichts zu erschüttern ist. Ein Lächeln, das Ihnen niemand mehr rauben kann. Ein Friede, der sich immer mehr auch auf andere ausdehnt. Eine Liebe, die nie schwindet oder verzerrte Formen annimmt. In diese Kraft werden Sie hineinwachsen. Aber machen Sie sich um dieses Ziel keine Gedanken. Seien Sie einfach im gegenwärtigen Augenblick und Sie werden erkennen, dass Sie auf einer Rolltreppe stehen, die Sie dort hinführt, wohin Sie gelangen sollen. Sie selbst müssen gar nichts tun.“

Seit 30 Jahren setzt er sich für den Frieden zwischen den Menschen und Nationen ein und engagiert sich für seine Vision einer Gesellschaft ohne Stress und Gewalt. Mit Gandhis Philosophie der Gewaltlosigkeit besucht Sri Sri Ravi Shankar die Favelas Brasiliens, die Gefahrenzonen des Iraks, das Hauptquartier der tamilischen Rebellen auf Sri Lanka und die traumatisierten Gebiete der indischen Regionen Jammu und Kaschmir. Die Arbeit Sri Sri Ravi Shankars umfasst auch Ansprachen vor Zuhörern verschiedenster Nationen und Kulturen, so auch vor den Vereinten Nationen, vor Gefängnisinsassen, Managementteams, notleidenden Bauern und Schulkindern. Indem er den Dialog zwischen gegnerischen Parteien unterstützt und die Menschen zur Versöhnung mahnt, überbrückt Sri Sri Ravi Shankar die Gräben zwischen den Religionen und Kommunen. Seine universelle und einfache Botschaft lautet, dass Liebe und Weisheit den Hass und das Leid überwinden können.

„Frieden kommt von innen, nicht von außen. Wenn man friedlich ist, dann wird auch die Umgebung friedlich und die Menschen um einen herum werden friedlich“ so Sri Sri Ravi Shankar.

Er bereist von Krisen geschüttelte Regionen nicht nur, um die Verletzungen der Opfer zu heilen und die Aggressoren zu besänftigen, sondern auch, um die Bevölkerung vor Ort wachzurütteln, damit sie sich für eine friedvolle Koexistenz engagiert. Sri Sri Ravi Shankar bereist im Jahr bis zu 40 Länder und gibt damit selbst das beste Beispiel für seinen Aufruf, das Wissen zu globalisieren.

Sri Sri Ravi Shankar hat bis heute 330 Millionen Menschen weltweit erreicht im persönlichen Kontakt, bei öffentlichen Veranstaltungen, bei Kursen, Workshops und humanitären Einsätzen. Die Kraft seiner Botschaft hat Millionen von Menschen auf der ganzen Welt dazu inspiriert, sich über ihren eigenen Bereich hinaus verantwortlich zu fühlen, ein gewaltiges Netzwerk an Ehrenamtlichen aufzubauen und sich für eine bessere Welt einzusetzen.

“Solange nicht jedes einzelne Mitglied unserer globalen Familie friedlich ist, ist unser Friede unvollständig.”

“In the midst of diversity of cultures, the world is one family and one earth, with a common destiny.”

„Inmitten der Vielfaltigkeit der Kulturen ist die Welt eine Familie und eine Erde mit einem gemeinsamen Schicksal.“



As a child of four, he was already able to recite the Bhagavad Gita, an ancient Sanskrit scripture, and was often found in meditation. His first teacher was Sudhakar Chaturvedi, who had a long association with Mahatma Gandhi. At the age of seventeen, in 1973, he graduated with a degree in both Vedic literature and physics.

After graduation Sri Sri Ravi Shankar started traveling widely and giving talks on Vedic science, arranging conferences on the Vedas and science. He also interacted closely with renowned spiritual teachers such as Anandamayi Ma, Tiruchi Swami, Maharishi Mahesh Yogi.

In 1981, Sri Sri Ravi Shankar entered a ten-day period of silence in Shimoga, in the Indian state of Karnataka, during which the Sudarshan Kriya, a powerful breathing technique, was born. With time, the Sudarshan Kriya became the core of The Art of Living courses.

Als Kind war er schon im Alter von vier Jahren in der Lage, die Bhagavad Gita, eine alte Sanskrit-Schrift, zu rezitieren und man fand ihn oft in Meditation. Sein erster Lehrer war Sudhakar Chaturvedi, der lange mit Mahatma Gandhi zusammengearbeitet hatte. Im Alter von 17 Jahren legte er 1973 seine Prüfungen in vedischer Literatur und in Physik ab.

Nach seinem Abschluss begann Sri Sri Ravi Shankar, viel zu reisen und Vorträge in vedischer Wissenschaft zu halten. Er organisierte Konferenzen über die Vedas und ihre Wissenschaften. Er arbeitete eng mit spirituellen Lehrern wie Anandamayi Maa, Tiruchi Swami und Maharishi Mahesh Yogi zusammen. Im Jahr 1981 begab er sich in Shimoga im indischen Bundesstaat Karnataka in eine zehntägige Zeit der Stille. In dieser Zeit entstand die Sudarshan Kriya, eine kraftvolle Atemtechnik. Heute ist die Sudarshan Kriya das Herzstück der Kurse von Die Kunst des Lebens.

Once it was a Dream, Today it is a Reality Intercultural Dialogue and the 'One World Family'

"When there is wisdom, even though there are different view points, there will be no conflict. Wisdom always views reality from various different angles. Honoring the diversity, finding unity in it, is wisdom. Celebrating diversity in oneness and finding unity in diversity are the two main aspects of wisdom."

With the aim of bringing together leaders from diverse walks of life, Sri Sri Ravi Shankar has hosted a number of symposiums and conferences and has often been invited to contribute in peace-forming and conflict resolution oriented public forums and gatherings worldwide:

- World Economic Forum / Davos
- European Parliament / Brussels
- United Nations Millennium World Peace Summit / New York

"Spirit loves diversity. There is not just one type of fruit, one type of people or one type of animal in this world. Spirit loves diversity so let's not confine the spirit to a uniform. Let's enjoy the diverse variety of creation by honoring them all, respecting and really loving them. We used to use the term "religious tolerance". I think that these words have become obsolete now. You tolerate only that which you don't love. Don't you think so? The time has come to love each other's religions as one's own."

- National Dialogue on Integrity Issues / Istanbul
- International Anti-Corruption Conference / Seoul
- World Forum for Ethics in Business, European Parliament / Brussels

"The basis of ethics is economy. You can't have ethics in a society that is poor. The ethics is economy and the basis of economy is the state and the basis of state is civil society. We need to look at it as a circle. Now people are becoming more aware, thanks to the media. This is an opportunity for youngsters to wake up and see that you can be successful and follow ethics. You can make very good profits and be ethical."

- World Conference on Religion and Peace / Washington
- Inter-faith Harmony: Conference with top Catholic and Hindu Religious Leaders / India
- Peace and Reconciliation in South Asia: Challenges and Opportunities / Oslo



1.



2.

3.

1. Sri Sri Ravi Shankar and his mother | Sri Sri Ravi Shankar mit seiner Mutter
2. With his father and Dr. Avul Pakir Jainulabdeen Abdul Kalam, Former President of India | Sri Sri mit Vater und ehemaligem indischen Präsidenten
3. Richard Quest, CNN, Silver Jubilee 2006, Bangalore, India

Einst ein Traum, sind der interkulturelle Dialog und die „One-World-Family“ heute Realität geworden

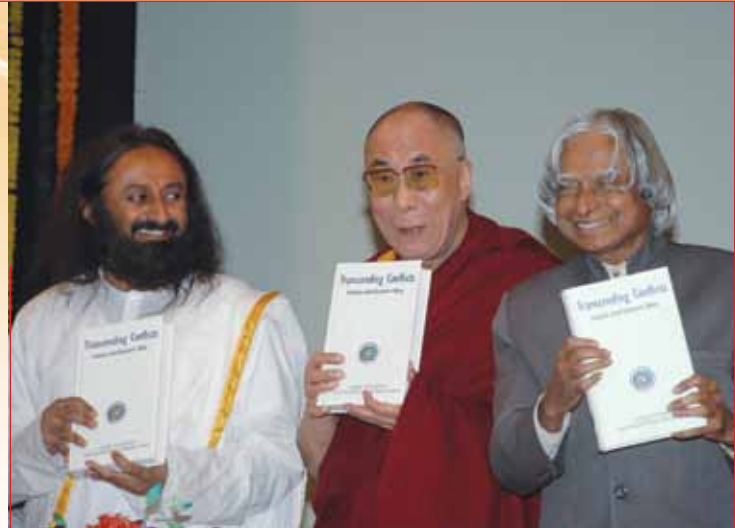
Sri Sri Ravi Shankar hat eine ganze Reihe von Symposien und Konferenzen mit dem Ziel veranstaltet, Führungspersonlichkeiten aus allen Lebensbereichen zusammenzubringen. Oft wird er zu friedensstiftenden Symposien eingeladen, die der Lösung von Konflikten dienen. Er verbreitet seine Botschaft des Friedens und der Gewaltlosigkeit bei öffentlichen Foren und Zusammenkünften auf der ganzen Welt:

- beim Weltwirtschaftsforum in Davos
- im Europaparlament in Brüssel
- auf dem Milleniumsgipfel der Vereinten Nationen in New York

„Der Geist liebt die Vielfalt. Es gibt nicht nur eine Sorte Obst, eine Sorte Menschen oder eine Tierart auf dieser Welt. Der Geist liebt die Vielfalt, also sollten wir den Geist nicht auf Einheitlichkeit begrenzen. Wir sollten uns an der Vielfalt der Schöpfung erfreuen und sie ehren, ihr Respekt zollen und sie wahrhaftig lieben. Früher sprach man von „religiöser Toleranz“. Ich bin der Meinung, dass diese Ausdrucksweise heute überholt ist. Man toleriert nur etwas, was man nicht liebt. Meinen Sie nicht auch? Die Zeit ist reif, die anderen Religionen wie seine eigene zu lieben.“

- nationaler Dialog über Fragen der Integrität in Istanbul
- internationale Antikorruptions-Konferenz in Seoul
- World Forum for Ethics in Business, Europaparlament in Brüssel

“Die Grundlage der Ethik ist die Wirtschaft. In einer von Armut geprägten Gesellschaft kann es keine Ethik geben. Die Ethik ist die Wirtschaft und die Grundlage der Wirtschaft wiederum ist der Staat und die Grundlage des Staates ist die Zivilgesellschaft. Wir müssen uns das als einen Kreis vorstellen. Dank der Medien entwickeln die Menschen nun ein Bewusstsein dafür. Für die jungen Menschen ist dies die Gelegenheit, wach zu werden und zu erkennen, dass man auch mit Ethik erfolgreich sein kann. Es ist möglich, gute Gewinne zu erzielen und gleichzeitig der Ethik zu folgen.“



Dalai Lama with former President Dr. A P J Abdul Kalam and Sri Sri Ravi Shankar, Oct. 2006

„Wenn das Wissen da ist, wird selbst bei unterschiedlichen Standpunkten kein Konflikt entstehen. Die Weisheit betrachtet die Realität immer von verschiedenen Blickwinkeln aus. Die Vielfalt zu ehren und in ihr das zu finden, was Einigung schafft, ist Weisheit. Die Verschiedenheit in der Einheit zu feiern und in der Unterschiedlichkeit die Einigkeit zu finden, sind die beiden Hauptaspekte der Weisheit.“

- Weltkonferenz zum Religionsfrieden in Washington
- Interreligiöse Harmonie – Konferenz mit Oberhäuptern der Katholiken und der Hindus in Indien
- Friede und Versöhnung in Südasien: Herausforderungen und Möglichkeiten in Oslo

“Non-violence, friendliness and cooperation must come to be recognized as the new norm, as hallmarks of today’s true hero. Moreover, a sense of pride must be kindled in connection with these qualities, instead of with violence and aggression. “

“A Cosmic or broader vision of a problem. Commitment - Without commitment, you will not be able to move a step forward – we need to have commitment for peace. Compassion – without compassion, you cannot understand another person’s point of view.”

- International Symposium on Corporate Culture and Spirituality / Bangalore
- Interfaith Conference for World Religious Leaders / Seville
- Highlights of The Art of Living Silver Jubilee / Washington / DC
- Symposium on Human Values, Science and Sustainable Development / Houston
- The Civilization of Peace: Faiths and Cultures in Dialogue Conference, Cyprus

“Every child should know a little bit about all the different cultures, civilizations, faiths in the world. Then they will live in harmony, and let others live together as one family.”

- World Conference on Spiritual Regeneration and Human Values / Bangalore
- Vedanta and Buddhism Conference / Bangalore
- Addressing 1000 Catholic Priests / India
- Parliament of the World Religions (Keynote Speaker) / Melbourne
- The World Health Organization / Sri Lanka

“Mental well-being to me is improved perception, improved observation and improved expression. Like the body grows from the time you are born to the age 21, 22 and then the body starts deteriorating, our mental age, our mental well-being should grow simultaneously from childhood, we need to keep improving our perception, observation and our expression, this has no age, usually psychologists say 50 or 40 it stops, at middle age our mental observation, expression starts deteriorating. I say if you are practicing yoga or meditation this doesn’t happen. There is no decay of your mental well-being”.

- Facing Tomorrow / Israel



Iraqi Prime Minister Nouri al Maliki with Sri Sri Ravi Shankar, 2007

„Ein Problem in einem größeren Zusammenhang zu sehen, ist Engagement. Ohne Engagement werden wir keinen Schritt weiter gelangen – wir müssen uns für den Frieden engagieren. Ohne Mitgefühl wird man den Standpunkt eines anderen nicht verstehen können.“

- Internationales Symposium zu Unternehmenskultur und Spiritualität in Bangalore
- Interreligiöse Konferenz für die religiösen Oberhäupter der Welt in Sevilla
- Highlights des Silberjubiläums von The Art of Living in Washington
- Symposium zu menschlichen Werten, Wissenschaft und nachhaltiger Entwicklung in Houston
- Die Zivilisation des Friedens: Religionen und Kulturen im Dialog, Zypern

„Jedes Kind sollte etwas über die verschiedenen Kulturen, Zivilisationen und Glaubensrichtungen auf der Welt erfahren. Dann werden sie im Einklang leben und auch alle anderen gemeinsam als Familie leben lassen.“

- Weltkonferenz spirituelle Erneuerung und menschliche Werte, Bangalore
- Konferenz über Vedanta und Buddhismus, Bangalore
- Ansprache vor 1000 katholischen Priestern in Indien
- Hauptredner beim Parlament der Weltreligionen, Melbourne
- Weltgesundheitsorganisation, Sri Lanka

„Für mich ist geistige Gesundheit gleichbedeutend mit verbesserter Wahrnehmung, verbesserter Beobachtungsgabe und verbesserter Ausdrucksmöglichkeit. Von der Geburt an bis zum Alter von 21, 22 Jahren wächst der Körper und dann verschlechtert er sich wieder. Unser geistiges Erwachsenwerden, unser geistiges Wohlbefinden sollte sich ebenso von Kindheit an entwickeln. Wir müssen unsere Wahrnehmung, Beobachtungsgabe und unsere Ausdrucksmöglichkeiten immer weiter verbessern. Diese Fähigkeiten sind alterslos. In der Regel sagen die Psychologen, im Alter von 40 oder 50 Jahren nehmen diese Fähigkeiten wieder ab. Wenn man aber Yoga praktiziert und meditiert, so ist das nicht der Fall. Das geistige Wohlbefinden wird nicht abnehmen.“

- Facing Tomorrow, Israel



Prof. Dr. Gesine Schwan, honoured guest at the Silver Jubilee, 2006, Bangalore



Monika Griefahn, Peter Maffay, guests at the Silver Jubilee | Monika Griefahn, Peter Maffay, Gäste des Silberjubiläums



Point of Peace Summit, Stavanger, Norway, Sept 2008

„Gewaltlosigkeit, Freundlichkeit und Zusammenarbeit müssen als die neuen Normen anerkannt werden, als Eigenschaften eines modernen Helden. Statt Gewalt und Aggression müssen genau diese Eigenschaften wieder mit Stolz assoziiert werden.“



Awards & Recognition

The world has venerated the wisdom and vision of Sri Sri Ravi Shankar by honoring him with numerous awards and honors, including the top state honors and awards instituted by governments and reputed organizations.

Die Welt erkennt die Weisheit und Vision Sri Sri Ravi Shankars an, indem sie ihn mit zahlreichen Auszeichnungen und Anerkennungen ehrt. Darunter finden sich Staatsehren und Auszeichnungen, die von Regierungen und anerkannten Institutionen verliehen werden.

International Honours:

Internationale Ehrungen:

- 2010 Atmajyoti Award, Delhi, India, Sept. 23, 2010
- Culture in Balance Award, Dresden, (Germany), Oct. 10, 2009
- The Ball of Peace awarded by The Peace Doves, Norway, June 13, 2009.
- Phoenix Award, Atlanta, USA, 2008
- Honorary Citizenship, and Goodwill Ambassador, Houston, USA, 2008
- Proclamation of Commendation, New Jersey, 2008
- Architect of World Peace Award, India, 2008
- 'Light of East' National Award, India, 2008
- Honored by United Nations Millennium Campaign (UNMC) for his contributions towards achieving the Millennium Development Goals, 2007
- Honored by the city of Washington DC by proclaiming the week of his visit as 'Human Values Week' in March 2007
- National Veterans Foundation Award, USA, 2007
- Leadership Award for Extraordinary Promotion of World Peace, and Harmony by Amity University, New Delhi, 2007
- Honorary Citizenship by City of Baltimore, Canada, 2006
- Honorary Citizen of the city of Calgary, Canada, 2006
- Centennial 2006 Medallion by the Legislative Assembly of Calgary, Canada, 2006
- The 2006 International Peace Award by 'For the Love of Children Society of Alberta Canada', 2006
- The Humanitarian Award by the city of Brampton, Ontario, 2006
- Order of the Pole Star, Mongolia, 2006
- Peter the Great First Grade Award, Russia, 2006
- Mongolian Prime Minister's Award, Mongolia, 2006
- Alberta Legislative Centennial 2006 Medallion, 2006
- Dara Shikoh National Award for Harmony, New Delhi, India, 2005

"I share this award with all those people who stand for a violence-free and stress-free society. This award is not for a person or personality, but for a principle that stands for the ideal of a 'one world family' and cultural plurality."

Sri Sri Ravi Shankar

„Diese Auszeichnung geht ebenso an all die Menschen, die sich für eine Gesellschaft frei von Stress und Gewalt einsetzen. Diese Auszeichnung gebührt nicht einer Person, sondern einem Prinzip, das für die Ideale der ‚One-World-Family‘ und kulturelle Vielfalt steht.“

Sri Sri Ravi Shankar

- Global Humanitarian Award, Illinois, USA, 2005
- Bharat Shiromani Award, New Delhi, India, 2004
- Mahavir-Mahatma Award India, 2005
- The Illustrious Visitors Award, Buenos Aires, Argentina, 2004
- Phoenix Award, USA, 2002
- Guru Mahatmya Award by Government of Maharashtra, India, 1997
- Nominated to the Advisory Board of Yale Divinity School, USA, 1990
- Title of Yoga Shiromani (Supreme Jewel of Yoga) by the President of India, 1986

Sri Sri Ravi Shankar Day:

Sri Sri Ravi Shankar-Tag:

- October 29, 2008, Irving, Texas, USA
- July 4- 6, 2008, Edison, New Jersey, USA
- December 4, 2006, Regina, Canada.
- July 29, 2007, Pomona, California, USA
- March 28, 2007, Washington DC, USA
- November 25, 2006, Windsor, Canada
- November 21, 2006, Surrey, Canada
- November 21, 2006, Richmond, Canada
- September 13, 2006, Ottawa, Canada
- September 10, 2006, Halifax, Canada
- September 7, 2006, Edmonton, Canada
- June 28, 2002, Chicago, Illinois, USA
- May 8, 2002, Beverly Hills, California, USA
- April 29, 2002, Atlanta, Georgia, USA
- January 10, 2002, Austin, Texas, USA
- August 26, 2000, Washington DC, USA
- June 28, 2002, Chicago, Illinois, USA
- May 8, 2002, Beverley Hills, California, USA
- April, 2002, Atlanta, Georgia, USA
- January 10, 2002, Austin, Texas, USA
- August 26, 2000, Austin, Texas, USA



Touch the beauty in you!

Ayurvedische Konsultation | Behandlungen
Kuren | Verwöhntage | Geschenkgutscheine

Sri Sri Ayurveda ist eine Abteilung der Shankara Germany GmbH



Wellness- & Gesundheitsoase | 77728 Oppenau & 10785 Berlin

www.srisriayurveda.de

SCORPIO

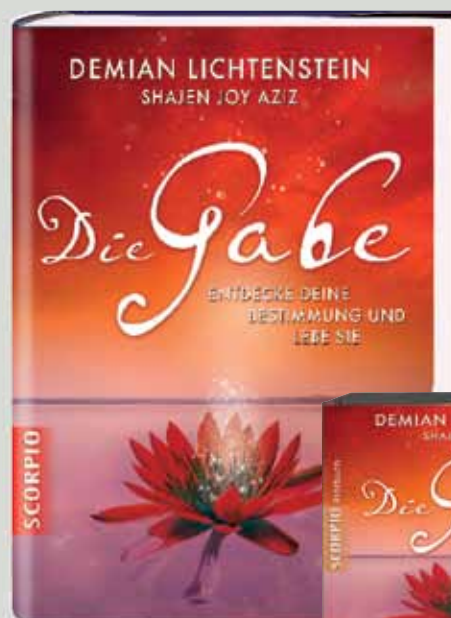
Der Film, das Buch, die Bewegung

DVD, Spieldauer: 101 min,
€ 24,95 (D)
ISBN 978-3-9812442-8-1



„Das Leben bietet uns viele Geschenke an, auf so viele Arten und Weisen. Die Frage ist nur, wie präsent wir in jedem Moment sind – wie sehr wir die Höhen und Tiefen des Lebens schätzen und uns zunutze machen können.“

Sri Sri Ravi Shankar, aus Die Gabe



352 Seiten, € 18,95 (D)
gebunden mit Schutzumschlag
ISBN 978-3-942166-19-5

5 CDs, Spieldauer: 400 min,
€ 24,95 (D)
ISBN 978-3-942166-23-2



www.scorpio-verlag.de

Sri Sri's vision inspires the world

Sri Sris Vision inspiriert die Welt

Sri Sri Ravi Shankar gilt als einer der unkonventionellsten Weisen unserer Zeit. »The Guru of Joy« ist eine charakteristische Bezeichnung, mit der er gerne beschrieben wird. Überall auf der Welt fühlen sich die Menschen von dem tiefgründigen und dabei dennoch spielerischen Wesen Sri Sri Ravi Shankars berührt. In der Art, wie er sein Wissen teilt, entdecken sie etwas, wonach sie sich zutiefst sehnen: bedingungslose Liebe und Freude. Er zaubert ein Lächeln in das Gesicht eines jeden Menschen, dem er begegnet.

Sri Sri Ravi Shankar is considered as one of today's most freespirted sages. »The Guru of Joy« is one of the typical terms used to describe him. All over the world, people are touched by Sri Sri Ravi Shankar's profound, yet hands-on nature. People find what they are desperately longing for in his way of sharing wisdom: unconditional love and joy. He puts a smile on the faces of all the people he meets.



Alle Veröffentlichungen sind bei
Books & Tapes,
Shankara Europe erhältlich



Vishalakshi Mantap, meditation hall, international centre,
Bangalore, India | Vishalakshi Mantap, Meditationshalle Internationales
Zentrum Bangalore, Indien

Every Stone is Precious

H.H. Sri Sri Ravi Shankar

A builder of temples uses all types of stones.

He uses certain stones for the foundation; these never appear outside.

From other stones, he makes the walls and pillars of the temple.

From yet other stones he makes the steps and other stones become the tower of the temple.

Only the finest stones that are suitable for carving will become the Deity and will be installed in the temple.

When the stone becomes a part of the temple, it no longer remains a stone; it becomes a sculpture, a piece of art, it becomes the living Deity.

In the same way many people come to the master.

According to the degree of their surrender they are installed by the master.

All are essential.

If there were no steps, how could a person reach the temple?

If there were no foundation, how could the temple be there at all?

What can a tower do without pillars?

For a builder of temples, each stone is precious and valuable.

Many, many thanks

to all loyal and longtime supporters of ›The Art of Living‹ around the globe.

Thank you, without you this organization could never exist. We owe all our success to you! The most wonderful gift is that so many of you are there and many more will come in the future!

Thank you for being persevering, for your encouraging words, for your stamina, your shuttle service, for delicious food, for clean bed linen, for good organizing, for writing letters, for promoting events, for typing documents, for translation services, for good management, for renovating, for construction work, for repairing things and for all that has not been mentioned here but that still remains unforgotten. Thank you for being there!

Jeder Stein ist wertvoll

H.H. Sri Sri Ravi Shankar

Der Baumeister eines Tempels verwendet alle Arten von Steinen.

Bestimmte Steine verwendet er für die Grundmauern. Diese werden außen niemals sichtbar.

Aus bestimmten Steinen, die sich gut behauen lassen, macht er die Wände und Säulen des Tempels.

Aus anderen Steinen fertigt er die Treppenstufen.

Bestimmte Steine werden zum Turm des Tempels.

Nur diejenigen Steine, die sich besonders zum Bearbeiten eignen, werden zum Bildnis der Gottheit im Tempel eingesetzt.

Wenn ein Stein zu einem Teil des Tempels wird, bleibt er nicht länger ein Stein; er wird zu einem Bildwerk, zu einem Kunstwerk – er wird zur lebendigen Gottheit.

In gleicher Weise kommen viele Menschen zum Meister.

Dem Maß ihrer Hingabe entsprechend werden sie vom Meister eingesetzt.

Alle sind wesentlich.

Gäbe es keine Stufen, wie könnte ein Mensch in den Tempel gelangen?

Gäbe es keine Grundmauern, wie könnte der Tempel überhaupt bestehen?

Was kann ein Turm ohne Pfeiler sein?

Für den Baumeister eines Tempels ist jeder Stein kostbar und wertvoll.

Vielen, vielen Dank

an alle, die rund um den Globus ›Die Kunst des Lebens‹ über die Jahre hinweg so treu begleitet und unterstützt haben. Danke an Euch alle, denn ohne Euch könnte unsere Organisation gar nicht existieren.

Was wir sind, sind wir nur durch Euch! Und das Schöne ist, dass immer mehr von Euch hinzugekommen sind und noch kommen werden!

Vielen Dank für das Standhaftbleiben, die aufmunternden Worte, das Durchhaltevermögen, die Fahrdienste, das gute Essen, die sauberen Betten, die gute Organisation, das Briefeschreiben, die Werbung, das Abtippen von Texten, die Übersetzungen, die Verwaltung, das Renovieren, das Aufbauen, das Reparieren und für alles andere, was hier jetzt unerwähnt geblieben, aber dennoch nicht vergessen ist. Danke, dass es Euch alle gibt!

The Art of Living & IAHV

Spirituality breaks down the narrow boundaries of religion and nationality, and gives you an awareness of life present everywhere. It is only through this awareness, this uplifting of consciousness, that wars can be eliminated and human rights restored in the world today."

Sri Sri Ravi Shankar

The Art of Living Foundation

Founded in 1981 by Sri Sri Ravi Shankar, The Art of Living Foundation is a non-profit, educational and humanitarian NGO (Non-Governmental Organisation) engaged in stress management and service initiatives. The organization operates globally in 151 countries.

The Art of Living Foundation offers stress-elimination programmes which include breathing techniques, meditation and yoga. These programmes have helped millions around the world at all levels of society to overcome stress, depression and violent tendencies.

The Art of Living Foundation has spread peace across communities through diverse humanitarian projects, including conflict resolution, disaster relief, sustainable rural development, empowerment of women, prisoner rehabilitation, education for all and environmental sustainability.

The international headquarters are located in Bangalore, India. Globally, the organization operates as The Art of Living Foundation, formed in 1989 in the United States of America and in Germany. Since then, local centers have been established across the world.

The Art of Living Foundation's programmes directly help to fund its humanitarian projects. The proceeds from the sales of The Art of Living Publications and Ayurveda products are also directed to social initiatives.

The Art of Living & IAHV

„Spiritualität durchbricht die Schranken der Religion und der Nationalität und macht einem deutlich, dass das Leben überall präsent ist. Dank dieser Erweiterung des Bewusstseins können Kriege ein Ende nehmen und die menschlichen Werte können heute wieder erneuert werden.“ Sri Sri Ravi Shankar

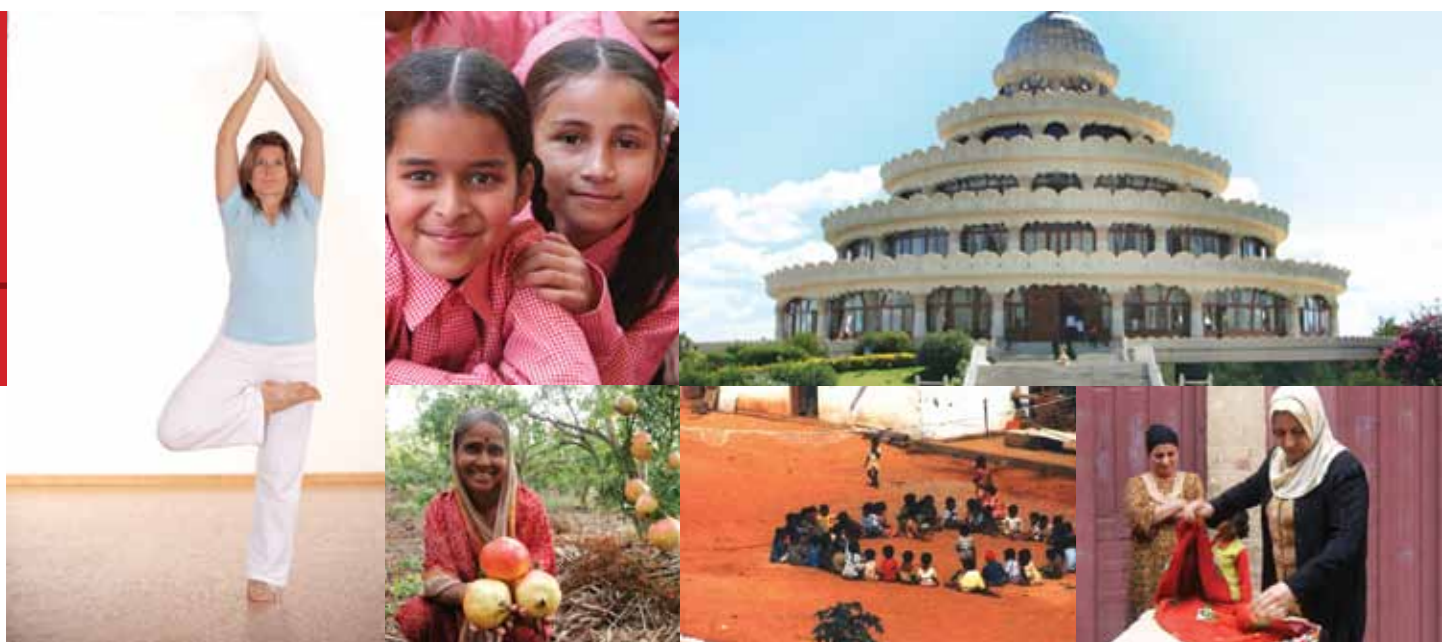
The Art of Living Foundation

Im Jahr 1981 gründete Sri Sri Ravi Shankar in Indien The Art of Living, eine internationale, gemeinnützige und humanitäre Nichtregierungsorganisation, die sich in den Bereichen Stressmanagement und ehrenamtliche Tätigkeit engagiert. Die Organisation ist weltweit in 151 Ländern vertreten.

The Art of Living Foundation bietet Programme zur Stressbewältigung an, bei denen Atemtechniken, Meditation und Yoga gelehrt werden. Diese Programme haben in allen gesellschaftlichen Schichten schon Millionen von Menschen weltweit dazu verholfen, sich von Stress, Depressionen und Gewaltbereitschaft zu befreien.

The Art of Living Foundation hat sich dank verschiedener humanitärer Projekte in der Gesellschaft verankert, unter anderem durch ihr Engagement in den Bereichen Konfliktlösung, Katastrophenhilfe, nachhaltige Entwicklung in ländlichen Gebieten, Stärkung der Rolle der Frau, Resozialisierung von Strafgefangenen, Bildungsangebote und Umweltschutz.

Der Hauptsitz der Organisation ist im indischen Bangalore. Die weltweite Erfolgsgeschichte begann 1989 mit der Gründung von The Art of Living Foundation in den USA sowie von Die Kunst des Lebens e. V. in Deutschland. Seit dieser Zeit sind weltweit neue Zentren entstanden.



The International Association for Human Values

In 1997, Sri Sri Ravi Shankar co-founded the International Association for Human Values (IAHV) to coordinate sustainable development projects, nurture human values and coordinate conflict resolution in association with The Art of Living Foundation. IAHV partners with governments, educational institutions, other NGOs, corporations, businesses and individuals to develop and promote programmes to encourage the practice of human values in everyday life. Just some examples among a variety of such programmes are:

- A two-week Youth Leadership Training Programme (YLTP) for the youth in Pakistan, which took place in Rashidabad, Pakistan. Youths mostly from the flood hit area were trained to deliver trauma relief programmes and implement 5H programmes in their communities.
- A campaign for safe driving and alertness in UAE. IAHV has conducted road alertness workshops which have benefitted more than 1,000 drivers. The campaign is being carried out in association with Dubai Police and the Roads Transport Authority, Dubai.
- Project Nouvelle Vie Haiti is training Haitian youth leaders to revive Haiti's land, economy and society, to develop sustainable agricultural systems and green businesses, through the YLTP.
- Hurricane Tomas struck St. Lucia and left the people of the island in significant emotional and material distress. IAHV volunteers conducted trauma programmes and provided material relief to those affected. IAHV USA has sent money for the relief activities.
- Kathewadi, a tiny village in Nanded district in Maharashtra adopted by IAHV, converted into a model of village life. One member of every family in this village has completed The Art of Living course, which has brought about an amazing change in the community in that it has now become totally addiction-free.

Both The Art of Living and the International Association for Human Values are United Nations accredited NGOs and multi-faceted organisations with one of the largest volunteer bases in the world.

Die Programme von The Art of Living helfen bei der Finanzierung der humanitären Projekte. Der Erlös aus dem Verkauf der Veröffentlichungen der Organisation sowie der ayurvedischen Produkte fließt direkt in soziale Initiativen.

The International Association for Human Values

Im Jahr 1997 war Sri Sri Ravi Shankar Mitbegründer der „International Association for Human Values“ (IAHV), um Projekte zur nachhaltigen Entwicklung und Förderung menschlicher Werte zu koordinieren und in Zusammenarbeit mit The Art of Living Konfliktlösungen zu fördern. Die IAHV kooperiert mit Regierungen, Bildungseinrichtungen, anderen Nichtregierungsorganisationen, Unternehmen, Firmen und weiteren Partnern, um Programme zu entwickeln und zu fördern, die der Anerkennung der menschlichen Werte voranbringen:

- In Rashidabad, Pakistan, wurden Jugendliche in einem zweiwöchigen Kurs dafür ausgebildet, in ihren Städten und Dörfern eine Vorreiterrolle einzunehmen. Die meisten von ihnen stammen aus den von der Flut heimgesuchten Gebieten und sollen in ihren Gemeinden Programme zur Traumabewältigung sowie 5-H-Programme organisieren
- In den Vereinigten Arabischen Emiraten wurde eine Kampagne gestartet für Sicherheit im Straßenverkehr. Die IAHV organisierte dort Workshops zu mehr Aufmerksamkeit im Straßenverkehr und hat damit über 1000 Fahrer erreicht. Die Kampagne wird in Zusammenarbeit mit der Polizei von Dubai und der dortigen Verkehrsbehörde ausgeführt.
- Im Projekt „Nouvelle Vie Haiti“ werden junge Haitianer ausgebildet, die das Land, seine Wirtschaft sowie auch die Gesellschaft wieder zu mehr Aktivität anregen sollen. Dank des Ausbildungsprogrammes für Jugendliche entstehen landwirtschaftliche Projekte und Unternehmen.
- Der Hurrikan Tomas suchte St. Lucia heim und hinterließ auf der Insel Menschen in einer schwierigen emotionalen und finanziellen Lage. Die ehrenamtlichen Helfer der IAHV boten Programme zur Traumabewältigung an und halfen den Betroffenen mit Hilfsgütern. Der US-Zweig der IAHV hat sich mit finanziellen Spenden beteiligt.
- Kathewadi, ein kleines Dorf im Bezirk Nanded im indischen Bundesstaat Maharashtra wurde von der IAHV „adoptiert“ und in ein Modelldorf verwandelt. In diesem Dorf hat jede Familie ein Mitglied, das einen Kurs von The Art of Living besucht hat. Die Dorfgemeinschaft hat sich seitdem sehr gewandelt und keiner der Einwohner ist mehr von Suchtmitteln abhängig.

Sowohl The Art of Living als auch die International Association for Human Values sind als vielseitige Nichtregierungsorganisationen von den Vereinten Nationen akkreditiert. Beide Organisationen können auf eines der größten Netze an Ehrenamtlichen zurückgreifen.





The Beginnings

Born in 1956 in southern India, Sri Sri Ravi Shankar was often found deep in meditation as a child. At the age of four, he astonished his teachers by reciting the Bhagavad Gita, an ancient Sanskrit scripture. He has always had the unique gift of presenting the deepest truths in the simplest of words.

In 1982 when he emerged from his silence, he started to share his insights... and thus began The Art of Living course in Shimoga (a place in Karnataka District, India).

Soon after he began to teach the 'Sudarshan Kriya' a powerful yet simple breathing technique that eliminates stress. Today, this programme is taught around the world as a part of The Art of Living course.

Wie alles begann

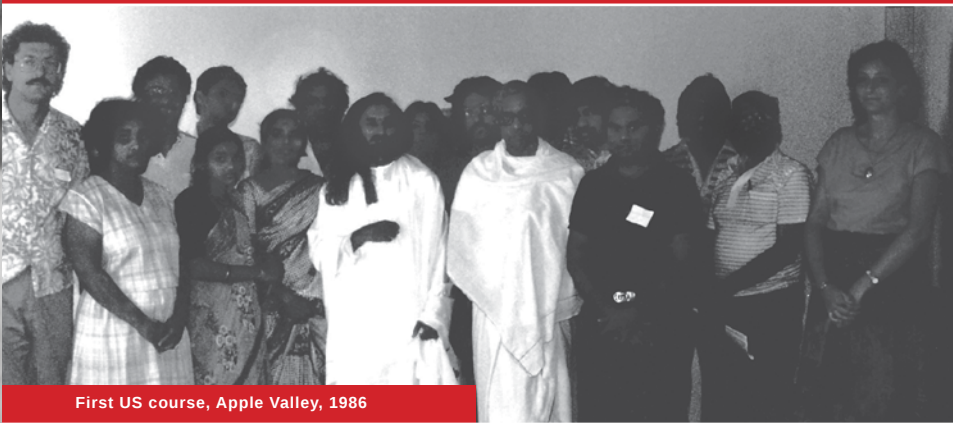
Sri Sri Ravi Shankar wurde 1956 im Süden Indiens geboren und meditierte schon in seiner Kindheit. Schon immer hatte er die einmalige Gabe, die tiefsten Wahrheiten mit ganz einfachen Worten auszudrücken.

1982 begann er nach einer Zeit der Stille, seine Erkenntnisse weiterzugeben und gab in Shimoga im indischen Bezirk Karnataka den ersten Kurs Die Kunst des Lebens.

Bald darauf begann er auch, die Sudarshan Kriya zu lehren, eine kraftvolle und doch einfache Atemtechnik, die den Stress beseitigen hilft. Heute wird sie auf der ganzen Welt als Teil der Kurse von Die Kunst des Lebens gelehrt.



His Holiness Sri Sri Ravi Shankar with participants of the first Part-1 course, Shimoga, Karnataka, India



First US course, Apple Valley, 1986



Part -2 course, Halifax, 1987



International Part-2 Course, Bangalore, 1988



Course in Santa Barbara, USA. 1989



Happy 30th Anniversary to the Art of Living *from the AOL UK Family*

*"In the company of one who is living love, you
cannot but spring back to love"*
Happy Pearl Anniversary to His Holiness Sri Sri
Ravishankar and The Art of Living

AOL UK North

*His Holiness Sri Sri Ravi Shankar has brought
joy and bliss to the whole world.
Our entire Midlands, UK Art of Living Group
send our love and blessings for this auspicious
world cultural festival.*

AOL UK Midlands

*Jai Gurudev our dearest Guraji...you have
really shown us that those who bring
sunshine to the lives of others cannot keep
it from themselves - for that we are in
complete gratitude, and from the fullness
of our hearts celebrate this magical time
with you.*

AOL UK London

*Our sincere congratulations & affection to His
Holiness Sri Sri Ravi Shankar for inspiring a world
class event for all people of this world.
To celebrate diversity and culture this indeed is a
magnificent achievement.*

AOL UK South



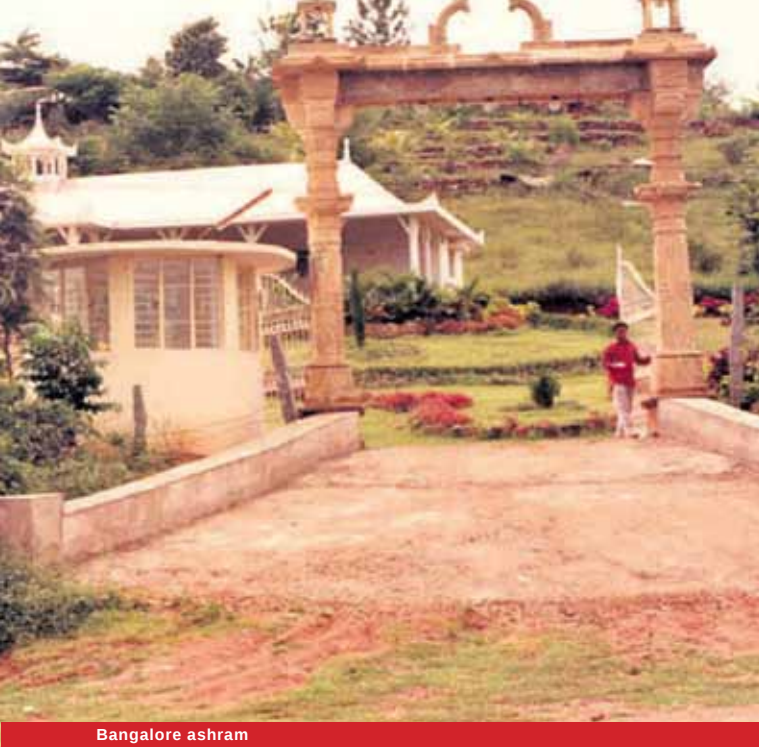
On this 30th year congratulations to the regions in North England, Midlands, South England and London for holding the largest Art of Breathing courses to date so far!!



Amma and her son, Sri Sri Ravi Shankar with Part-3 Course participants



International Part-3 course in Bangalore 1991



Bangalore ashram



Welcoming the Polish group to the International Center



Sri Sri Ravi Shankar with Devotees in Bangalore Ashram, 1991



Inter-Faith Dialogue

“I feel fanaticism and fundamentalism can be quelled through educating children in a multicultural and multi religious manner. When a child grows up thinking, “Only I go to heaven. Everybody else is going to hell,” they create a hell for everybody else.”

Sri Sri Ravi Shankar

Spirituality means living and honouring human values, having a deep caring for all life and an awareness of the sacredness of life. It means rising above limited concepts of one's own identity and seeing one's basic identity, first and foremost, as part of one universal spirit; secondly, as a human being; thirdly, as a man or woman; and, finally, as a member of a particular religion and citizen of a particular nation. Today, however, this hierarchy of identity is reversed, as most people identify themselves with their religion first, failing to recognize that we are all part of one universal spirit, one world family. In divine creation, the whole of the human race is united.”

In August 2007, The Art of Living Foundation hosted a month-long special programme for people from the Arab world. Belying the perception of arch enmities between Israelis and Arabs, the participants could mingle freely with one another, bringing glimpses of Sri Sri Ravi Shankar's vision of a “One World Family” or “Vasudhaiva Kutumbakam”. “It's wonderful to be together with so many people from neighboring Arab countries. The programme has brought us so close that I can't believe that Arabs and Israelis don't see eye-to-eye back home,” says Yoav Yenon from Israel. “Sri Sri Ravi Shankar is working to unite the world and this is most needed. Through this programme, he has shown that all differences melt once we are relieved of stress.”



Interreligiöser Dialog

„Ich denke, dass Fanatismus und Fundamentalismus dadurch bezwungen werden können, dass wir unsere Kinder multikulturell und multireligiös erziehen. Wenn schon ein Kind denkt: ‚Nur ich komme in den Himmel, alle anderen kommen in die Hölle‘, dann schafft es damit für alle anderen eine Hölle.“

Sri Sri Ravi Shankar

„Spiritualität bedeutet, dass man die menschlichen Werte lebt und ehrt, dass man tiefe Fürsorge für alles Leben empfindet und erkennt, dass das Leben heilig ist. Sie bedeutet, dass man die begrenzten Konzepte der eigenen Identität überwindet und seine Grundidentität erkennt, die zuallererst darin besteht, dass man Teil des universellen Geistes ist. An zweiter Stelle sind wir Menschen, drittens Mann oder Frau und schließlich gehören wir einer Religion und dann einer bestimmten Nation an. Heute ist diese Hierarchie der Identität auf den Kopf gestellt, denn die meisten Menschen identifizieren sich zuerst mit ihrer Religion und sehen dabei nicht, dass wir alle Teil des universellen Geistes sind, der One-World-Family. In der göttlichen Schöpfung ist die ganze menschliche Rasse vereint.“

Im August 2007 veranstaltete The Art of Living Foundation ein einmonatiges Programm speziell für Menschen aus der arabischen Welt. Menschen aus Israel und den arabischen Staaten konnten ungezwungen zusammenkommen und uns einen Vorgeschmack auf die One-World-Family geben, auf indisch „Vasudhaiva Kutumbakam“. Yoav Yenon aus Israel meinte: „Das Programm hat uns so nahe zusammengebracht, dass ich nicht glauben kann, dass sich Araber und Israelis zu Hause nicht einmal anschauen. Sri Sri Ravi Shankar setzt sich dafür ein, dass die Welt vereint wird und das ist auch dringend nötig. Mit diesem Programm hat er gezeigt, dass all die Unterschiede nichtig sind, wenn wir nicht mehr gestresst sind.“



Sri Sri Ravi Shankar has been tirelessly working to isolate terror and its perpetrators from any particular religion. He has been the keynote speaker at different congregations across the globe.

2008

- The Civilization of Peace: Faiths and Cultures in Dialogue, Cyprus
- 29th Nat. Conference of Jamiat Ulema-e Hind (Nov.)
- Point of Peace Summit (September)
- Peace and Reconciliation in South Asia - Challenges and Opportunities, Norway
- Vedanta and Buddhism - Bringing Global Peace in the Current Scenario, Bangalore, India (February)

2006

- International Conference on Human Values - marking the 25th Anniversary of The Art of Living, Bangalore, India (February)

2005

- Religions and Peace: From Terrorism to Global Ethics (June)
- World Congress of Imams and Rabbis, Spain (January)

2004

- 'South Asia Peace Symposium', Ohlone College, Fremont, California, USA (April)
- Sufi Saints Conference, Bhopal, Madhya Pradesh, India (February)

2003

- Interfaith Conference for World Religious Leaders - Seville, Spain (December)
- "Symposium Towards Peace, Progress and Salvation"- Jammat-E-Islami Hind, Bangalore, India (March)
- World Conference on Religion for Peace - "Prayer and Meditation for Peace" - Washington DC, U.S.A (January)
- World Conference on Spiritual Regeneration & Human Values - The Art of Living International Center, India (January)

2002

- Contributions of the Holy Vedas and the Holy Quran to Science- Bangalore, India (August)
- World Peace Through Prayer and Meditation - Venice, Italy (May)

2001

- "Volunteering for Humanism in the New Millennium"- VIII IAVE Asia-Pacific Conference, New Delhi, India (November)
- "Sacredness Transcends Time and Space" - Opening Ceremony of the Museum of World Religions, Taipei, Taiwan (November)
- "Where are the Peacemakers?" - World Economic Forum, Davos, Switzerland (February)

2000

- "Living Human Values: A Call to Action" - Amsterdam, Netherlands (November)
- "Shaping Globalization"- State of the World Forum (September)
- 'Millennium World Peace Summit of Religious and Spiritual Leaders' - United Nations, New York, U.S.A. (August)

1998

- Interfaith Conference - Paris, France (April)
- Inter Religious Conference - Parliament of Croatia (January)
- The World's Great Religions and Their Transformation in the 21st Century - University of California, U.S.A (January)

1996

- International Conference of Religions - Kyoto, Japan
- International Congress of Catholic Priests - (September)
- Interfaith Prayer and Meditation Conference - Washington DC & Los Angeles, USA (July)

1. Vedanta & Buddhism Conference, February 2008, Bangalore, India
2. Sri Sri Ravi Shankar with the Patriarch of Ethiopian Orthodox Church
3. Interfaith Meet, Mumbai, India
4. Sri Sri addressing a Conference on Religion & Peace in Kremlin Palace, Russia
5. Imams and Rabbis Conference
6. Faith in Action Conference, Bangalore
7. Sri Sri Ravi Shankar greets Sayed Mohammed Usman, president of Jamiat Ulema-e Hind, at a National Convention on 'Fight Against Terrorism,' in Bangalore, India
8. The Art of Living Foundation, Sri Lanka inspired 2.600 people drawn from every cross-section of the society to participate in the "Bhakti Gee"

Sanjay Pradhan

World Bank Institute

Mr. Sanjay Pradhan has been the Vice President of the World Bank Institute since 2008 and is a longtime supporter of The Art of Living Foundation. The interview was conducted by Christoph Glaser, Managing Director of the World Culture Festival.



You head the World Bank Institute (WBI), which is the capacity development arm of the World Bank. IAHV's TLEX programme (Transformational Leadership for Excellence) is a key part of WBI's leadership programme offerings to countries. Can you tell us how you see this programme contribute to leadership?

Today's global and developmental needs require leadership that is committed, results-focused, dynamic and collaborative. IAHV's TLEX programme contains three key elements that strengthen these leadership qualities. First, through the innovative breathing exercises, the TLEX program creates an inner center of calm and well-being which becomes the foundation for dynamism and a commitment to public service. Second, the program enhances connectedness and belongingness within and among participants, which is the basis for collaborative leadership. And third, the program gives leaders tools, inspiration and courage to persevere against formidable odds and achieve results.

Where has the WBI implemented the TLEX program?

We began with offering the TLEX program to our entire management team and to all our 200 staff in WBI. The results were very positive. Since then TLEX has been one key component of our Leadership for Development program. It has been offered to emerging leaders from conflict-affected states of Haiti, Kenya, Kosovo, Liberia, South Sudan, and Yemen. And it has been offered to two cohorts of urban leadership teams and multi-stakeholder coalitions from Asia at the Lee Kuan Yew School in Singapore.

You were also chair of WFEB (World Forum for Ethics in Business). Can you share with the readers, its vision, objectives and plans?

As I mentioned earlier, today's leadership paradigm calls for collaborative leadership for all segments of society. Business can play an enormously important leadership role in helping tackle major societal problems, ranging from corruption to climate change to malnutrition. The World Forum for Ethics and Business is a global partnership that is predicated on the belief that businesses can be profitable and also ethical and socially responsible. WFEB provides a platform to share, celebrate and connect inspirational examples of socially responsible business. It has led to the creation of a responsible business network in Africa, which seeks to connect responsible businesses and other stakeholders. The goal is to

provide a forum so that responsible businesses can band together with other reformers to take collective action against corruption, climate change and other societal challenges. Further information is on the website www.wfeb.org, and more organizations can join in this inspirational and transformational initiative.

You have personally been practicing the techniques of The Art of Living and IAHV. How have they benefitted you as a leader?

The techniques provide me practical and very effective tools to tackle the day-to-day challenge of leadership, without getting stressed or having my thinking clouded. They enable me to forge genuine alliances – from the heart – which is the basis for dynamic change. And they reinforce in me a commitment to public service and perseverance to overcome obstacles that invariably come up in achieving results.

What advice would you like to give young leaders around the world?

Young leaders brought down the repressive regimes of Egypt and Tunisia. Young leaders are fearless, dynamic and passionate. When seeking to solve societal problems, youth can be transformational agents of change. The IAHV's youth leadership programme (YLTP) seeks to enhance these leadership qualities of youth for community development. At the World Bank Institute, we are supporting a network of youth leaders – voice against corruption – so youth in various countries around the world can band together around shared passions of music, peace and anticorruption. Today, innovations in information and communications technology – mobiles, social media, geocoding – provide unprecedented opportunities for youth to participate in public decision making and provide feedback for social accountability, as we saw in the Middle East. Young leaders can lead a transformation of society – our role is to provide them the platform and enabling resources to enable them to do so.



Sanjay Pradhan

World Bank Institute

Sanjay Pradhan unterstützt seit langem The Art of Living Foundation und ist seit 2008 der Vizepräsident des World Bank Instituts (WBI). Das Interview wurde von Christoph Glaser geführt, dem organisatorischen Leiter des World Culture Festivals.



Sie sind an der Spitze des WBI, das sich im Namen der Weltbank in den Entwicklungsländern um Kapazitätsentwicklung kümmert. Das TLEX-Programm (Transformational Leadership for Excellence) der IAHV nimmt im Angebot des WBI in diesen Ländern eine Schlüsselrolle ein. Können Sie uns sagen, wie dieses Programm zur Erlangung von Führungseigenschaften beiträgt?

Die Bedürfnisse der globalen Entwicklung verlangen heute nach einem Führungsstil, der Engagement zeigt, ergebnisorientiert, dynamisch und teamfähig ist. Das TLEX-Programm enthält drei grundlegende Elemente, die einen solchen Führungsstil fördern. Zuerst sind da die innovativen Atemtechniken, mit denen das TLEX-Programm einen inneren Ruhepol schafft. Das daraus entstehende Wohlbefinden ist die Grundlage für Dynamik und Engagement für die Gesellschaft. An zweiter Stelle fördert das Programm die Verbundenheit und das Zusammengehörigkeitsgefühl unter den Teilnehmern. Das ist die Grundlage für einen späteren kooperativen Führungsstil. Drittens erlernen die Teilnehmer Führungsinstrumente und erhalten Inspiration und Mut, um bei Schwierigkeiten handlungsfähig zu bleiben und gute Ergebnisse zu erzielen.

Wo hat das WBI das TLEX-Programm umgesetzt?

Zuerst haben wir das TLEX-Programm unseren eigenen Managern und den 200 Mitarbeitern angeboten. Die Ergebnisse waren durchweg positiv. Seit dieser Zeit genießt TLEX einen hohen Stellenwert in unserem Programm „Führungskräfte für Entwicklung“. Wir haben es aufstrebenden Führungspersönlichkeiten aus Konfliktgebieten wie Haiti, Kenia, Kosovo, Liberia, Südsudan und dem Jemen angeboten. Darüber hinaus wurde es zwei Gruppen von innerstädtischen Führungsteams und Zusammenschlüssen von Multi-Stakeholdern an der Lee-Kuan-Yew-School in Singapur angeboten.

Sie waren auch Vorsitzender des WFEB (World Forum for Ethics in Business). Können Sie den Lesern etwas über die Vision, die Ziele und Pläne des WFEB erzählen?

Wie ich eingangs erwähnte, verlangt ein vorbildlicher Führungsstil heute die Fähigkeit zu übergreifender Kooperation. Die Geschäftswelt kann eine immens wichtige Führungsrolle übernehmen, wenn es darum geht, gesellschaftliche Probleme in Angriff zu nehmen. Das geht von der Korruption über den Klimawandel bis hin zur Mangelernährung. Das WFEB ist eine weltumspannende Partnerschaft, die sich auf die Überzeugung stützt, dass ein Unternehmen sowohl profitabel als auch sozial verantwortlich geführt werden kann. Das WFEB

stellt eine Plattform dar für Unternehmen, die ihrer sozialen Verantwortung nachkommen und den Wunsch nach Erfahrungsaustausch und neuer Inspiration haben. Mit seiner Hilfe ist in Afrika ein verantwortungsvolles Netzwerk entstanden, das solche Unternehmen und andere Interessenvertreter zusammenbringt. Das Ziel ist, ein Forum bereitzustellen, damit sie gemeinsam gegen Korruption, Klimawandel und andere gesellschaftliche Herausforderungen vorgehen können. Weitere Informationen sind auf der Internetseite www.wfeb.org zu finden. Es wäre schön, wenn noch mehr Unternehmen diesem inspirierenden Netzwerk beitreten würden, um eine Veränderung einzuleiten.

Sie wenden die Techniken von The Art of Living und der IAHV selbst an. Was hat sich bei Ihnen dadurch verändert?

Die Techniken sind für mich ein sehr praktisches und effektives Werkzeug, um die alltäglichen Herausforderungen zu meistern, mit denen ich als Führungskraft konfrontiert bin. Dank der Techniken werde ich nicht zu sehr vom Stress vereinnahmt und meine Gedanken sind klar. So kann ich aus tiefstem Herzen Bündnisse schließen, die die Grundlage zu dynamischer Veränderung formen. Die Techniken stärken mein Engagement für die Gesellschaft und auch meine Beharrlichkeit, Hindernisse zu überwinden, die unvermeidlich sind, wenn man Ergebnisse erzielen will.

Welchen Rat würden Sie jungen Führungskräften geben?

Es waren junge Leute, die die Regime in Ägypten und Tunesien zum Sturz gebracht haben. Junge Führungskräfte sind furchtlos, dynamisch und leidenschaftlich. Wenn es um die Lösung gesellschaftlicher Probleme geht, kann die Jugend die Kraft der Veränderung sein. Das Programm für den Nachwuchs der Führungskräfte, das die IAHV anbietet (Youth Leadership Programme), hat zum Ziel, in den Jugendlichen Führungsqualitäten zu wecken, damit sie in ihren Gemeinden eine Führungsrolle übernehmen können. Beim WBI unterstützen wir ein Netzwerk für diese jungen Führungskräfte – „Voice against Corruption“. So können sich die Jugendlichen aus den verschiedenen Ländern zusammenschließen und ihre gemeinsamen Interessen verfolgen – Musik, Frieden und eine Gesellschaft ohne Korruption. Die rasante Entwicklung der Informations- und Kommunikationstechnologie – Handys, soziale Medien, Geokodierung – bietet den jungen Menschen ganz neue Möglichkeiten, an der öffentlichen Entscheidungsfindung teilzuhaben und ihr Feedback einzubringen. Das haben wir eben erst in der arabischen Welt gesehen. Nachwuchsführungskräfte können einen gesellschaftlichen Wandel einläuten und unsere Rolle besteht darin, ihnen die dafür notwendige Plattform und die Mittel zu bieten, damit das gelingen kann.



Monika Griefahn

What makes the World Culture Festival so unique for you?

It is a peace festival with people from 151 countries – and this is really something special. The purpose of this festival is to experience and discover our similarities by doing yoga, singing together and playing music together. This is a good way to learn more about other cultures. The festival will offer lots of different things – performances of famous artists from all over the world but also exercises for a healthy body and mind in the form of yoga and I think this will be a successful combination. At the same time everyone will have the chance to reflect on his own values and participate in the intercultural dialogue.

You are a member of the reception committee at the World Culture Festival. How can a festival like this contribute to intercultural dialogue and what do you think is the core content of the festival that will support this dialogue?

The festival's atmosphere will be very positive, encouraging everyone to discover new cultures in a small space. This festival will create possibilities, to be exact. On the one hand you can explore different cultures with their culinary art, dances, songs and music, on the other hand Sri Sri Ravi Shankar will guide a meditation and open a space for all to find out about what we have in common on a spiritual level.

The festival will be a platform to learn about other cultures in the form of a dialogue. The Indian culture is a good example of how well diversity and common features go together. India is home to diversity – there are many religions, many ways of life, many backgrounds. Things like meditation and yoga are becoming more and more attractive for people in Germany – in India they have always been very popular. In India's harmonious diversity they give everyone a chance to remember their roots and preserve their history.

You have known The Art of Living Foundation for some years now and have attended the Silver Jubilee in India in 2006. You have witnessed how 2.5 million people there celebrated together and you have also met Sri Sri Ravi Shankar. What do you think of the Foundation's work and what do you appreciate the most?

The most important thing is that the Foundation has so many social projects. It not only promotes intercultural dialogue that might only reach a few but it is also committed to social projects. People profit from the foundation at all levels of society. The Foundation holds seminars for managers and also helps the underprivileged in the form of free schools and planting trees. This is very diverse. I think this is exactly what charity and peaceful coexistence is all about – also in a true Christian context.

Working together in harmony and leaving no one behind. Basically, this is what we all want regardless of our religion or culture, isn't it?

What do you think is the connection of Christian values and the philosophy of yoga?

In fact all religions and cultures are connected by the meaning of life, by the quest for the self. In Christianity as well as in yoga there is the possibility to discover one's true self and help others around you. This is the most important connection between the two.

Was ist das Einzigartige für Sie beim World Culture Festival?

Es ist ein Friedensfestival mit Menschen aus 151 Ländern – das ist wirklich etwas Besonderes. Das Festival ist dazu da, Gemeinsamkeit zu erfahren und zu erleben: Das geht beim Yoga, beim gemeinsamen Singen, bei gemeinsamer Musik. So kann man andere Kulturen kennen lernen. Von Auftritten berühmter Künstler aus der ganzen Welt bis hin zu Übungen zur Gesundheit für Körper und Geist wie eben Yoga wird eine Menge geboten - eine gelungene Kombination, denke ich. Und gleichzeitig bekommt man die Möglichkeit, über seine eigenen Werte zu nachzudenken und am interkulturellen Dialog aktiv teilzunehmen.

Sie sind ein Mitglied des World Culture Festival Empfangskomitees. Welchen Beitrag kann ein Event wie das World Culture Festival zum interkulturellen Dialog leisten und was sind für Sie die Kerninhalte des Festivals, die eben dazu beitragen können?

Das Festival bietet eine von Grund auf positive Atmosphäre, um unterschiedliche Kulturen auf kleinem Raum kennen zu lernen. Genau genommen schafft es die Möglichkeit für dieses Kennenlernen. Einerseits kann man miteinander verschiedene Kulturen erleben – in Form von kulinarischen Spezialitäten, Tanz, Gesang und Musik -, andererseits wird durch Sri Sri Ravi Shankar die Möglichkeit geboten, spirituell Gemeinsamkeiten zwischen den Kulturen herzustellen, zum Beispiel durch Meditation.

Das Festival bietet auch eine Plattform, sich mit anderen Kulturen im Rahmen eines konstruktiven Dialoges auseinanderzusetzen. Die indische Kultur ist ein gutes Beispiel dafür, wie gut Vielfalt und Gemeinsamkeit zusammen passen. Sie beinhaltet nämlich eine große Vielfalt – viele Religionen, viele Lebensweisen, verschiedene Hintergründe. Dinge wie Meditation und Yoga, die für Deutsche auch immer attraktiver werden, sind dort ganz alltäglich und normal. Sie sind in der funktionierenden Vielfalt eine Möglichkeit, sich auf seine eigenen Wurzeln zu besinnen und seine Geschichte zu bewahren.

Sie kennen die Arbeit der Art of Living Foundation schon seit einigen Jahren und waren auch 2006 beim Silberjubiläum in Indien dabei. Sie haben die 2,5 Millionen Menschen dort bei der großen Feier erlebt und Sie haben Sri Sri Ravi Shankar kennen gelernt. Wie schätzen Sie die Arbeit der Foundation ein und was schätzen Sie daran?

Ich denke, das Wichtige ist, dass die Stiftung sich wirklich sozial engagiert. Sie fördert nicht nur den interkulturellen Dialog, wo vielleicht nur bestimmte Bevölkerungsgruppen teilhaben können, sondern sie engagiert sich auch sozial. Ihr Tun bringt allen Gesellschaftsschichten etwas. Sie macht Managementseminare, aber sie macht eben auch Arbeit für Menschen, die kaum Chancen haben, indem sie mit Schulen arbeitet oder Baumpflanzaktionen anbietet. Das sind ganz unterschiedliche Dinge. Meiner Meinung nach ist es das, was im christlichen Sinne Nächstenliebe und ein Miteinander in Frieden auf der Welt ausmacht. Gemeinsam in Harmonie arbeiten, niemanden vergessen. Das ist im Prinzip doch auch das Ziel jedes Menschen, egal welcher Religion, welcher Kultur er angehört, oder?

Wie sehen Sie die Verbindung zwischen christlichen Werten, evangelischen oder katholischen, und dem Ansatz des Yogas?

Verbunden sind alle Regionen, alle Kulturen, eigentlich durch den Sinn des Lebens, durch die Suche nach sich selbst. In der christlichen Welt und in der des Yogas gibt es die Möglichkeit, sich selbst zu finden und gleichzeitig etwas für die anderen Menschen, für seine Umwelt zu tun. Das ist, glaube ich, das Zentrale, das beide verbindet.

Prof. Dr. Gesine Schwan



Ms. Schwan, you have been following the work of The Art of Living Foundation for some years now. The Foundation is celebrating its 30th anniversary this year. What do you think of its work?

It's become quite active all over the world. I am very much impressed at the work that is done in prisons, for instance, and at how the inmates are supported by breathing techniques that will help them to develop into self-sufficient people again in normal life. I am very impressed at the programmes at the World Bank Institute. This is proof of the range covered by The Art of Living Foundation. I very much like how spirituality is linked to openness towards the inspiration from different religious affiliations and denominations. I think this is very fitting for our world today.

How does The Art of Living commit itself to intercultural dialogue?

The Art of Living Foundation is organising the World Culture Festival on July 2nd and 3rd, 2011 in Berlin – just to mention one thing. It is quite a feat to bring together so many different cultures, so many people from so many different cultures.

But The Art of Living Foundation also has its many centres. Here in Europe it's active in Brussels, for instance. There is a centre in the Black Forest in Germany. The Foundation shows perseverance in approaching people from different backgrounds – through yoga and breathing techniques, but also in the spirit of understanding.

How can the World Culture Festival, marking the 30th anniversary of The Art of Living Foundation, contribute to world peace?

From my perspective peace is the result of good communication between people. The basic idea simply is to strengthen peace by means of understanding. Understanding in turn needs openness and joy in life. I think that someone who is grim and somehow pessimistic and doesn't love all this very much will not really like to open up. He will not be able to solve difficulties in a peaceful way. I very much appreciate the Foundation's holistic approach.

You have met the founder of The Art of Living Foundation, Sri Sri Ravi Shankar, on several occasions, for instance at the World Culture Forum in Dresden last year. What do you think of him as a person?

Sri Sri Ravi Shankar – who is often referred to as a guru – certainly is the heart of The Art of Living Foundation. The term guru has a positive connotation for some here in Western Europe now, but with some people the connotation is still not so positive because they think that they might join company with someone and stop being an independent, discriminating person. I have come to know Sri Sri Ravi Shankar as a very impressive person, very calm, very self-controlled but at the same time very open, very relaxed and with goodwill and ready to take differences seriously, not leveling them or playing them down. He has a good sense of humour that helps overcome difficulties. He has the ability to give this world as much meaning as possible with the gentleness that he radiates and with his wish to understand and with his sovereignty.

Frau Schwan, Sie beobachten schon seit einigen Jahren die Arbeit von The Art of Living Foundation. Wie schätzen Sie die Arbeit der Foundation ein, die in diesem Jahr ihr 30-jähriges Jubiläum feiert?

Ja also, sie hat ja nun eine ganz beachtliche Verbreitung in der Welt gefunden. Mir imponiert sehr, wie z.B. auch in Gefängnissen gearbeitet wird und Gefangene über auch Atemtechniken usw. die Hilfe bekommen, sich wieder zu selbständigen Persönlichkeiten im normalen Leben weiter zu entwickeln. Mir imponiert sehr, dass es Weiterbildungsprogramme beim World Bank Institute gibt. Das zeigt schon die Spannweite von The Art of Living Foundation und ich habe sehr gerne die Verbindung von Spiritualität und bewusster Offenheit gegenüber unterschiedlichen religiösen und konfessionellen Inspirationen. Ich glaube, dass das in der heutigen Welt sehr angemessen ist.

Wie setzt sich The Art of Living Foundation für interkulturellen Dialog ein?

The Art of Living Foundation hat allein schon das Festival, das World Culture Festival, dass sie vom 2. – 3. Juli in Berlin ausrichtet. Wenn sie da so viele verschiedene Kulturen, Menschen aus verschiedenen Kulturen zusammen bringt, ist das ja schon eine Strategie.

Aber The Art of Living Foundation hat auch ihre verschiedenen Niederlassungen. Sie ist hier in Europa in Brüssel immer wieder tätig. Sie hat im Schwarzwald eine Niederlassung. Sie bemüht sich in verschiedenen Bereichen Menschen anzusprechen, über Yoga, über Atemübungen, aber eben auch mit diesem Geist der Verständigung.

Welchen Beitrag kann das World Culture Festival, die 30-Jahre Feier von The Art of Living Foundation, zur Friedenarbeit leisten auf dieser Welt?

Friede ist in meiner Sicht das Ergebnis einer guten Verständigung zwischen Menschen.

Die Grundidee ist einfach, Frieden durch Verständigung zu stärken, die ihrerseits Offenheit und auch eine Freude am Leben braucht. Ich glaube, wer verbissen ist und eigentlich pessimistisch ist und das alles hier gar nicht so sehr liebt, der wird sich auch nicht gerne öffnen, der wird nicht friedlich Schwierigkeiten überwinden. Ich schätze den ganzheitlichen Ansatz der Foundation sehr.

Sie haben den Gründer von The Art of Living Foundation, Sri Sri Ravi Shankar, kennengelernt auf verschiedenen Veranstaltungen, z.B. beim World Culture Forum letztes Jahr in Dresden. Wie schätzen Sie seine Person ein?

Also das Herz von The Art of Living Foundation ist sicherlich Sri Sri Ravi Shankar, den man als Guru bezeichnet. Der Begriff Guru hat in Westeuropa bei Einigen inzwischen einen sehr positiven Klang, bei anderen nicht so einen positiven Klang, weil er assoziieren mag, dass man da sich vielleicht irgendwie jemandem anschließt und aufhört selbstständig, urteilsfähig als Persönlichkeit aufzutreten. Ich habe Sri Sri Ravi Shankar wirklich sehr beeindruckend erlebt, sehr ruhig, sehr selbstbeherrscht, aber zugleich auch sehr offen, sehr gelassen und mit einem ganz großen Wohlwollen und auch mit einer Bereitschaft, Unterschiede ernst zu nehmen, nicht so einzuebnen, zu bagatellisieren, mit einer gewissen Portion Humor auch manche Schwierigkeiten zu überwinden und unbeirrt der Komplexität der Welt mit seiner doch, wie ich auch finde, ausstrahlenden Güte, mit seinem Verständigungswillen, seiner Souveränität so viel Sinn wie möglich zu verleihen.

Corporate culture and ethical leadership

Unternehmenskultur und ethischer Führungsstil

The annual World Forum for Ethics in Business at the European Parliament, co-founded by Sri Sri Ravi Shankar

In 2003, Sri Sri Ravi Shankar co-founded the Ethics in Business – Corporate Culture & Spirituality dialogue series, now renamed to World Forum for Ethics in Business, to examine ways and means of strengthening human values and ethics in business.

The conference format, which is a combination of panel discussions, leadership roundtables and interactive workshops, engages the global delegates into reflecting on the theme of ethical leadership and making decisive plans for the way ahead.

The symposium was first launched on the inspiration of Sri Sri Ravi Shankar in 2003 in Bangalore, India, and the venue moved to the European Parliament in Brussels in 2006. Over the past 7 years, political leaders, Nobel Laureates and top executives from global companies such as Shell International B.V., Microsoft Corporation, Coca Cola, Infosys, ING Bank, GMR Group, Daimler AG and Tata Services have participated in this annual initiative.

The World Forum for Ethics in Business is a registered public interest foundation based in Belgium (N° 822.216.342). The mandate of the Forum includes all manners of pursuing and establishing the indispensable ethical foundations of business in a globalized world. Providing a platform for the promotion and defence of ethical approaches to business enterprise and corporate governance and facilitating global dialogue and fostering cooperation among the private sector, the academic world, government agencies, international organisations, the media, spiritual as well as secular communities and all other stakeholders are among the organisation's main objectives. Partners of the Forum are World Bank Institute, the Earth Charter and the International Association for Human Values.

Das jährliche World Forum for Ethics in Business im Europäischen Parlament, mitbegründet von Sri Sri Ravi Shankar

Im Jahr 2003 war Sri Sri Ravi Shankar Mitbegründer einer Serie von Dialogen - „Ethics in Business – Corporate Culture & Spiritualität“ - jetzt umbenannt in „World Forum for Ethics in Business“, um Wege und Mittel zur Stärkung menschlicher Werte und Ethik in der Wirtschaft zu fördern.

Diese Konferenzen kombinieren Paneldiskussionen, interaktive Workshops sowie Führungsgesprächsrunden und bringen weltweit Delegierte dazu, über das Thema der ethischen Führung nachzudenken und neue Pläne für den weiteren Weg zu entwickeln.

Das Symposium wurde zum ersten Mal im Jahr 2003 in Bangalore in Indien durch die Inspiration von Sri Sri Ravi Shankar ins Leben gerufen. Im Jahr 2006 wurde dann der Veranstaltungsort in das Europäische Parlament in Brüssel verlegt. In den letzten sieben Jahren nahmen zahlreiche politische Führer, Nobelpreisträger und Top-Führungskräfte globaler Unternehmen wie Shell International B.V., Microsoft Corporation, Coca Cola, Infosys, ING Bank, GMR Group, Daimler AG und Tata Dienstleistungen an dieser jährlichen Initiative teil.

Das „World Forum for Ethics in Business“ ist eine auf den öffentlichen Interessen basierte Stiftung mit Sitz in Belgien. Das Forum hat sich zum Ziel gesetzt, die Führungsparadigmen zu untersuchen, die für die heutigen dynamischen und komplexen Zeiten in Wirtschaft, Politik und im sozialen Bereich von Bedeutung sind. Die Organisation bietet eine Plattform zur Förderung oder Verteidigung unverzichtbarer ethischer Grundsätze, erleichtert einen globalen Dialog und pflegt die Kooperation zwischen privatem Sektor, akademischer Welt, den Medien, Regierungsbehörden, internationalen Organisationen, spirituellen und weltlichen Gemeinschaften sowie allen anderen Interessensvertretern.



Annual World Forum for Ethics in Business since 2006 at the European Parliament, Brussels | Seit 2006 jährliches Worldforum for Ethics and Business im Europäischen Parlament, Brüssel



Yoga, Sudarshan Kriya, Meditation and Breathing Exercises Atemübungen

“The mind is like a kite, and the breath is like the string of the kite. Just like you control a kite with the string, same way with the breath you can start to have some control over your mind.”

With The Art of Living and the Sri Sri Yoga Workshop Sri Sri Ravi Shankar has translated the application of Yoga into the modern times of the 21st century. Making the methods and techniques easily applicable, yet profound and effective, Sri Sri Ravi Shankar has been instrumental in rekindling the interest of the social mainstream in Yoga. Beyond reviving ancient wisdom, Sri Sri Ravi Shankar has designed courses which teach effective and practical techniques for emotional, mental and physical wellbeing. These include the Sudarshan Kriya which has helped millions of people to find relief from stress and discover inner reservoirs of energy and peace in daily life.

The Sudarshan Kriya, a powerful breathing technique, forms the cornerstone of a diverse range of self-development programmes catering to all sections of society. Customized courses are available for executives, youth, children, military and villagers. Special programmes have been designed for prisoners, as well as individuals with drug and alcohol dependencies.

“Der Geist ist vergleichbar mit einem Drachen, und der Atem ist die Drachenschnur. Je länger die Drachenschnur, desto höher kann der Drache steigen. Der Atem ist die Verbindung zwischen der inneren Welt der Stille und der äußeren Welt des Handelns.“

Mit den Die Kunst des Lebens- und Sri Sri Yoga-Workshops adaptierte Sri Sri Ravi Shankar das alte Wissen des Yoga und machte es für den modernen Menschen von heute zugänglich. Neben der Wiederbelebung alter Weisheit beinhalten die von Sri Sri Ravi Shankar entwickelten Kurse wirksame und praktische Techniken für die Stärkung emotionalen und körperlichen Wohlbefindens. Dazu gehört die Atemtechnik Sudarshan Kriya, die Millionen Menschen geholfen hat, sich von Stress zu befreien und mehr Energie und Ruhe im Alltag zu erfahren.

Diese kraftvolle Atemtechnik bildet das Kernstück einer breiten Palette von Selbstentwicklungsprogrammen von Die Kunst des Lebens für alle Teile der Gesellschaft. Die angebotenen Workshops sind an die jeweilige Zielgruppe angepasst, ob für Führungskräfte oder Jugendliche, Militärangehörige, Kinder oder Dorfbewohner. Auch für Gefängnisinsassen und drogen- bzw. alkoholabhängige Personen wurden spezielle Programme entwickelt.

2011-2012 Art Of Living Commemorative Calendar

A wonderful souvenir and memento celebrating the 30th Anniversary celebrations of the Art of Living and Guru Purnima.

A stunning Diversity Calendar combining the 18 Spiritual Principles with beautiful photographs of Sri Sri Ravi Shankar. An 18-month calendar – July 2011 to Dec 2012 – it includes holidays and cultural festivals of major traditions / religions worldwide with explanations.

Includes new and full moons, United Nations days and Art of Living major events. Holidays for Aboriginal, Baha'i, Buddhist, Christian, Hindu, Islam, Jain, Jewish, Shinto, Sikh, Wicca and Zoroastrian traditions.

Folded Size: 12 1/2" x 9 1/2"

ISBN: 978-0-9733290-7-0

Canada/USA \$20.00, Europe €15, Australia/New Zealand \$25.00



Available on location - "Art of Living shop" at the World Culture Festival, Berlin
- Guru Purnima, Canada
Contact for calendars - Europe: info@artoflivingshop.eu
- Canada: store@artofliving.ca

Europe visit: www.artoflivingshop.eu
USA visit: www.store.artofliving.org

Calendar information: Arvind@multiculturalcalendar.com



Developed by Sri Sri Ravi Shankar, the Sudarshan Kriya incorporates specific natural rhythms of breath to release stress and bring the mind to the present moment, followed by the belief that peace in the world starts with a peaceful individual.

Independent medical research from reputed institutions such as NIMHANS (National Institute of Mental Health and Neurosciences) and AIIMS (All India Institute of Medical Sciences) have documented the benefits of the Sudarshan Kriya, including:

- Alleviation of depression
- Heightened awareness and enhanced brain activity
- Reduced cortisol levels (stress hormone)
- Improvements in the blood cholesterol profile, with significant drops in total cholesterol and LDL (harmful) cholesterol, and increases in HDL (beneficial) cholesterol
- Strengthened immune system

In a mere 30 years, The Art of Living programmes have raised the quality of life for participants from all walks of life. An estimate 30 million people have participated in Yoga classes. Today the Foundation has more than 5000 centres in 151 countries. 12,000 The Art of Living Trainers have been trained worldwide.

Die Sudarshan Kriya besteht aus bestimmten natürlichen Atemrhythmen, die helfen, Stress zu lösen und den Geist in die Gegenwart zurückzubringen, ganz in der Überzeugung, dass Frieden in der Welt beim Einzelnen beginnt.

Unabhängige medizinische Forschungen renommierter Institutionen wie NIMHANS (Nationales Institut für geistige Gesundheit und Neurowissenschaften) und AIIMS (All India Institute of Medical Sciences) haben die Vorteile der Sudarshan Kriya nachgewiesen, darunter:

- Linderung von depressiven Verstimmungen
- Sensibilisierung und Stärkung der Aufmerksamkeit und der Gehirnaktivitäten
- Reduzierung des Cortisolspiegels (Stresshormon)
- Ausgleich des Gesamtcholesterins im Blut (signifikante Senkung des Gesamtspiegels und LDL sowie Erhöhung von HDL)
- Stärkung des Immunsystems

Seit mittlerweile 30 Jahren haben Sri Sri Ravi Shankars Programme die Lebensqualität vieler Teilnehmer deutlich verbessert. Bis jetzt nahmen an Die Kunst des Lebens-Kursen ca. 30 Millionen Menschen teil. Heute gibt es mehr als 5.000 Die Kunst des Lebens-Zentren in 151 Ländern und weltweit wurden bis jetzt 12.000 Die Kunst des Lebens-Kursleiter ausgebildet.



The Art of Breathing — The course to begin with

Die Kunst des Atmens — der Kurs, mit dem alles beginnt

Everyone wants to be happy, have greater success in life, wants better health and peace of mind, but what holds us back in our life is stress. The degree to which stress unduly influences our lives is generally underestimated: often the mind clings on to anger, guilt or regret about the past, or is plagued by anxiety and worry about the future. This oscillation of the mind causes tension and stress both for ourselves and for the people around us.

To be able to deal with our own mind and negative emotions is an art: The Art of Living.

- Practical knowledge to deal with the daily challenges of life.
- Interactive exercises
- Yoga, stretching and relaxation exercises
- Guided meditation and powerful breathing techniques
- Sudarshan Kriya, a unique breathing technique

Jeder Mensch wünscht sich, erfolgreich, gesund und in Frieden zu leben. Stress erschwert es uns, dies zu erreichen. Die Auswirkung von Stress auf unsere Lebensqualität wird allgemein unterschätzt. Oft bedauern wir die Vergangenheit oder ängstigen uns vor der Zukunft. Dieses Pendeln des Geistes zwischen Vergangenheit und Zukunft ist eine Hauptursache für Anspannung und Stress sowohl für uns wie auch für die Menschen in unserer Umgebung. Mit unseren Gedanken und Gefühlen umzugehen ist eine Kunst: Die Kunst des Lebens.

- Praktisches Wissen, um mit den Herausforderungen des täglichen Lebens besser fertig zu werden
- Übungen, die von den Teilnehmern gemeinsam durchgeführt werden
- Yoga, Stretching und Entspannungsübungen
- Meditation und überzeugende Atemtechniken
- Sudarshan Kriya, eine einmalige Atemtechnik



The Art of Silence

Die Kunst der Stille

In order to be dynamic, we need rest. In order to become more peaceful and creative from within we need to look to the patterns of our mind. However, it often happens that when we take a vacation, we come back feeling more exhausted and 'in need of another holiday to get over that one!' The Art of Silence is a real vacation, leaving us rejuvenated and relaxed in body, mind and spirit.

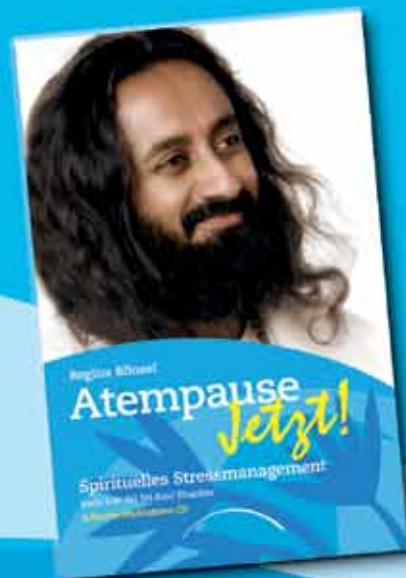
The course usually takes place in a restful setting, away from the hustle and bustle of cities. The Art of Silence II happens regularly several times a year in the presence of Sri Sri Ravi Shankar, in Europe it takes place in The Art of Living centre, Bad Antogast (Black Forest).

The programme contains intensive sadhana – such as yoga asanas, guided meditations, breathing exercises, seva- some little service throughout the day, satsang - sing, dance and knowledge session) and deep silence. This programme offers us the opportunity to dive deep into ourselves offers to experience genuine relaxation and emerge refreshed, revitalised and invigorated!

Um mit Schwung handeln zu können, brauchen wir auch Erholung. Um von innen heraus friedvoller und kreativer zu werden, müssen wir unsere Muster im Geist erkennen. Es geschieht jedoch häufig, dass wir nach einem Urlaub noch erholungsbedürftiger sind als vorher! Der Kurs Die Kunst der Stille ist ein echter Erholungsurlaub, der uns verjüngt und unseren Körper, unsere Seele und unseren Geist entspannt.

Der Kurs findet üblicherweise in einer erholsamen Gegend statt, fern vom Getöse und Gedränge der Großstadt, meist im Europäischen Zentrum in Bad Antogast, Schwarzwald. Mit Sadhana (Yoga Asanas, geführten Meditationen, Atemübungen), Seva (leichte Arbeiten), Satsangs (Singen, Tanzen und spirituelles Wissen) sowie Zeiten des Schweigens bietet Ihnen dieses Programm die Möglichkeit, in tiefe Entspannung einzutauchen und erfrischt wieder daraus aufzutauchen, revitalisiert und gestärkt!

Die Kunst des Atmens The Art of Breathing



**Wöchentliche
Seminare im
Europäischen Zentrum
Weekly
Seminars at the
European Centre**

**Die Kunst des Lebens
The Art of Living
Bad Antogast
77728 Oppenau
07804 - 97 390
info@artofliving.de**



**Sie finden uns ganz in
Ihrer Nähe: Berlin, Dresden,
Frankfurt/M., Freiburg,
Hamburg, Köln, Leipzig,
Mannheim, München,
Rosenheim, Stuttgart –
weitere Städte finden Sie unter:
www.artofliving.de**



The Art of Silence II

Die Kunst der Stille II

The Art of Silence II is a longer program of at least 6 days. Take some time out for yourself - eat healthily, do physical and breathing exercises, sing, dance, laugh and enjoy deep rest with advanced meditation techniques. Words cannot do justice to the The Art of Silence II experience!

The Art of Living Founder H.H. Sri Sri Ravi Shankar is often present during The Art of Silence II.

This course is held on a regular basis at the European Center in Bad Antogast, Oppenau.

Der Kurs Die Kunst der Stille II erstreckt sich über mindestens 6 Tage. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst – gesundes Essen, Körper- und Atemübungen, Singen, Tanzen, Lachen und die Erholung genießen dank der fortgeschrittenen Meditationstechniken. Mit Worten lässt sich der Kurs Die Kunst der Stille II gar nicht beschreiben!

Der Gründer von Die Kunst des Lebens, S. H. Sri Ravi Shankar, ist meist anwesend, wenn ein Die Kunst der Stille II-Kurs stattfindet. Dieser Kurs wird regelmäßig in unserem Europäischen Zentrum in Bad Antogast, Oppenau, angeboten.

The Art of Meditation

Die Kunst der Meditation

“Effort is the language of the body. Letting go is the key to the mind. Meditation is the art of doing nothing. Meditation is not concentration but de-concentration. Concentration is the fruit of meditation. You need effort for everything in life except meditation. Letting go is the language of the mind.”

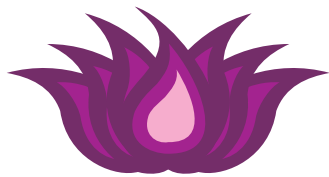
Modern society is quite challenging: We are supposed to learn, to be creative, but at the same time we feel overstrained. When can we let go of all the impressions in our mind? How can we get back to the source of our creativity? The Art of Meditation is the answer. It will lead us to our true inner being – back to what really counts. It opens a space of deep silence within us from which all things arise and which gives meaning to everything. It frees us from the overwhelming impressions of our everyday lives and of the accumulation of toxins they have left us with. We will feel free from negativity and come back to the centre of our being. Invigorated, we will feel the source of life within ourselves. As the silence of meditation is connected to complete inner alertness, it has a quality of its own that allows deep emotional blockages to dissolve so we can enjoy our life. Only in a state of relaxation we can expand our consciousness and refine our perception. We will reap the fruit of meditation in our daily life – when dealing with others and also with ourselves.

„Anstrengung ist die Sprache des Körpers. Loslassen ist der Schlüssel zum Geist. Meditation ist die Kunst, nichts zu tun. Meditation heisst nicht Konzentration. Sie ist das Gegenteil.

Konzentration ist das Ergebnis von Meditation. Für alles im Leben benötigst du Anstrengung, außer für Meditation. Loslassen ist die Sprache des Geistes.“

Die moderne Gesellschaft fordert uns: Wir sollen lernen, wir sollen schöpferisch sein, aber sie überfordert uns auch ständig: Wann können wir die Eindrücke wieder loslassen? Wie legen wir die Quelle unserer Kreativität wieder frei? Die Kunst der Meditation ist eine Antwort. Sie führt uns zu unserem Wesen – zum Wesentlichen. Sie eröffnet den Raum jener tiefen Stille in uns, aus der alles kommt und ohne die alles bedeutungslos wird. Sie befreit uns von der Flut der Eindrücke des Alltags und den Schlacken, die sie zurückgelassen haben. Sie befreit uns von Negativität und führt uns ins Zentrum unseres Seins. Sie lässt uns lebendig werden und die Quelle des Lebens in uns selber spüren. Weil die Ruhe in der Meditation mit Bewusstsein, mit vollkommener innerer Wachheit verbunden ist, ist sie von einer ganz eigenen Qualität und ermöglicht die Lösung selbst tief sitzender emotionaler Blockaden. Mehr Lebensfreude ist das natürliche Resultat. Nur in einem Zustand der Entspannung kann sich unser Bewusstsein ausdehnen und unsere Wahrnehmung verfeinern. Die Früchte aber ernten wir im täglichen Leben – im Umgang mit anderen und mit uns selbst.

One world Family,
salutations to our Art of Living Family and
H. H. Sri Sri Ravi Shankar!



Reshma & Kanayalal Mordani
Roshini & Kishore Mordani
Mehak & Kumar Mordani
Gayatri & Mohit Hoskote
Paramvir Kishore Mordani

Moscow:

Roza Maria – Celebrating Fashion
roshkish@gmail.com – www.rozamaria.ru

Mumbai:

K Mordani Realty info@kmordanirealty.com

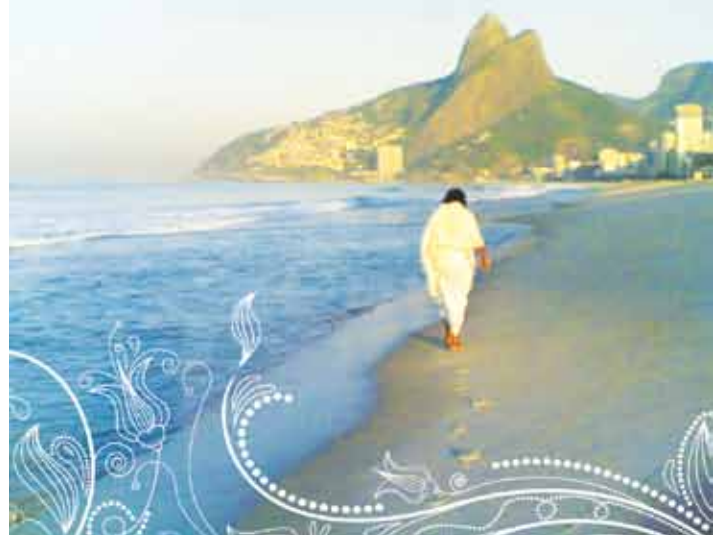


CONGRATULATIONS TO THE
ART OF LIVING FOUNDATION
FOR ITS 30TH ANNIVERSARY!

WE ARE VERY HAPPY TO CELEBRATE
TOGETHER WITH THE WHOLE WORLD!

THANK YOU SRI SRI RAVI SHANKAR
FOR BEING A GREAT INSPIRATION
IN OUR LIVES.

THE ART OF LIVING BRASIL



Humanitarian Projects

Humanitäre Projekte

Art of Living Volunteer ghat & boat teams at Yamuna cleaning drive



India craft center



Food distribution - slum



Breath Water Sound Manila



Sri Sri Sewa Mandir students watering plants - Jharkhand, India



With The Art of Living, Sri Sri Ravi Shankar has spread peace across communities through diverse humanitarian projects, including conflict resolution, disaster relief, sustainable rural development, empowerment of women, prisoner rehabilitation, education for all, environmental sustainability.

His approach of facilitating outer peace through individual empowerment has effected long-lasting change in conflict hotspots across the world. This, combined with dialogue, education and rehabilitation programmes, has helped every section of society.

Action for Peace

Since its inception in 1981, the founder of The Art of Living, Sri Sri Ravi Shankar, has been engaged in a peace mission. In The Art of Living Foundation spirituality is the

source of strength and brings forth responsibility to serve society. The driving force is Sri Sri Ravi Shankar's vision of a stress-free and violence-free world and hence the urgent need for Action for Peace.

War or any other kind of disaster leaves behind a population that is constantly living in fear, anxiety and with a sense of betrayal. There is an intense feeling of hatred and revenge inside them. The Art of Living Foundation, in its pursuit of Action for Peace, conducts special courses to release all these stresses and begin to view life with a fresh, rejuvenated perspective. The perpetrators and victims are both treated with equal compassion. Action for Peace aims to bring people from diverse backgrounds to live together in harmony.

"Stress and tension are the root cause of violence," says Sri Sri Ravi Shankar. When stress is released from the

“I consider humanitarian work to be an integral part of a spiritual way of living – it is closely connected with the inner path. It’s natural. Doing service is an expression of joy and love. You should ask yourself: ‘What can I do for others and for society?’ Then your heart will be open and you will be uplifted to a new level of consciousness.” – Sri Sri Ravi Shankar

„Für mich gehört die humanitäre Arbeit einfach zur spirituellen Lebensart – sie ist eng mit dem inneren Weg verbunden. Das ist ganz selbstverständlich. Der selbstlose Dienst am Nächsten ist ein Ausdruck von Freude und Liebe. Man sollte sich selbst fragen: ‚Wie kann ich meinen Mitmenschen und der Welt nützlich sein‘. Auf diese Weise öffnet sich das Herz, und man wird auf eine neue Bewusstseinsebene gehoben.“ Sri Sri Ravi Shankar

system, peace results in the mind and human values such as cooperation, responsibility, friendliness and a sense of belongingness naturally develop.

This understanding galvanizes our trauma relief workshops in times of disaster and war. Special courses are also held for perpetrators of violence, so that they may view society from a larger vision. This has transformed terrorists and militants who have given up the path of violence.

“When we are peaceful, we radiate that peace to the people around. The only thing that you have to do in your life is to make your peace strong, your love profound and your joy eternal.” Sri Sri Ravi Shankar

The Art of Living volunteers have been working in Iraq on a sustained basis since 2003. About 5.000 Iraqis have benefited from the trauma relief and community empowerment projects. Sri Sri Ravi Shankar visited Iraq in May 2007 and December 2008 at the invitation of Iraqi Prime Minister Nouri al-Maliki. The Prime Minister asked Sri Sri Ravi Shankar to expand The Art of Living programmes to more parts of Iraq, including the prisons. He met with a wide spectrum of Iraqi society including senior political figures, Shiite leaders, tribal heads, representatives of humanitarian organisations, women, soldiers and youth. Following Sri Sri Ravi Shankar’s visit, the Iraqi government sent 55 youths to The Art of Living international headquarters to attend a month-long training to facilitate the physical, mental, emotional and social well-being of the Iraqi people.

Since 2004, Sri Sri Ravi Shankar has been actively involved in resolving the Sri Lankan crisis. He had extensive meetings with the President, opposition leaders, Tamil leaders and the general public. He has also started the “Village of Hope”, an orphanage for children. Since 2005, over 1,500 Tamil youth, mostly from Jaffna, have undergone The Art of Living Youth Leadership Training Programme after which they have given up violence and taken on community empowerment projects. In two separate visits in 2006, former Sri Lankan Prime Minister Ranil Wickramasinghe and two parliamentary delegations from the United National Party (UNP) and Tamil National Alliance (TNA) visited Sri Sri Ravi Shankar in India to discuss the Sri Lankan issue.

Disaster and Trauma Relief

The Art of Living provides emergency services and material aid in the aftermath of disasters. These include food, clothes, medicine and shelter. Doctors, counsellors and



Breath Water Sound Manila

other physical and mental health experts form an integral part of such immediate relief efforts.

For survivors of disasters, who have experienced severe physical and emotional trauma, material help alone is not sufficient. Alleviating the trauma and helping people to reclaim their lives is essential. A study on The Art of Living Trauma Relief Programmes which were given to large groups of South-East Asian tsunami survivors showed significant relief from post-traumatic stress disorder in only four days.

Russia - The Beslan School Hostage Crisis, Secondary School Seized by 32 terrorists, 2004

A three-day hostage crisis which affected over 1.100 people and ended in the deaths of over 300, 186 of whom were children. The Art of Living’s trauma relief courses were conducted for more than 1.000 people, including 300 Russian army personnel to help alleviate psychological trauma.

South-East Asia Tsunami, 2004

Within hours of the disaster, more than 500 volunteers swung into action distributing food, clothes, medicines. The Art of Living provided around 250 tons of relief supplies and 100.000 litres of drinking water to Sri Lanka. In Nagapattinam in Southern India, over 50.000 people have benefited from the programme. The Art of Living was officially declared as the head of trauma relief operations by the collectorate of Nagapattinam. The Art of Living built 120 houses, set up many vocational training centres and also a primary school to provide free quality education to the tsunami-affected children. Soon, one orphanage-cum-school was operational in Sri Lanka.



Organic farming, Haiti



Rural Development

5H Programme (Homes, Healthcare, Hygiene, Human Values and Harmony in Diversity)

The 5H Programme aims to ensure that every rural area/village has Homes for the homeless, Healthcare, Hygiene, Human Values and Harmony in Diversity. Set up in 1997, 5H Programme acts as a catalyst for social transformation. The programme aims to eradicate poverty, misery, disease and to ensure peace and harmony in rural and tribal areas worldwide.

Young people from the local community undergo the Youth Leadership Training Programme (YLTP). This gives them the skills, motivation and ability to initiate and lead service projects in their own villages based on local needs. Only strong self-confidence, as well as the skills and leadership training provided, make it possible to maintain the long-term effectiveness and sustainability of this programme.

The individuals and communities become self-reliant at the grassroots, both socially and economically, thus ensuring that the effects of the programme are long-term and sustainable.

The 5H projects are operating in villages and slums across Africa, Asia and South America.

Women's Empowerment

"In today's war-torn world what we need is for women to come to the forefront and take responsibility. It is necessary that they need to bring the finer aspects of society, the feminine, with the transformation ability, the ability to create and make a difference in society." Sri Sri Ravi Shankar

Sri Sri Ravi Shankar has inspired numerous initiatives to uplift and create opportunities for women, especially in rural areas. He has initiated mass campaigns against female foeticide. Women are given vocational training to reduce economic dependencies and are given free homes registered in their names. Health education for women covers nutrition, hygiene and disease prevention, while self-development courses help to instil inner confidence.

With female literacy rates abysmally low in some parts of the world, The Art of Living rural schools encourage parents to send girl children to school. At one such school on the outskirts of Bangalore city, 46% of the children are girls, with the numbers rising every year.

Environmental Care

"According to the ancient scriptures, human beings have five sheaths: the environment, the physical body, the mind or the mental sheath, the intuitive sheath and the fifth sheath is purushartha, i.e., the blissful state. Thus, environment is our first body." Sri Sri Ravi Shankar

As part of **Mission Green Earth**, globally The Art of Living planted 9.6 million saplings around the world in support of Goal 7, Environmental Sustainability, of the United Nations Millennium Campaign (UNMC). A project to plant and nurture 1.5 million trees was taken up by 35 Haitian youths, who graduated from The Art of Living's Youth Leadership Programme. Over 30,000 acres of land has been secured for reforestation, soil conservation and environmental education. In March 2010, The Art of Living volunteers participated in cleaning up the shore at McMahon's Point Foreshore, Sydney - this has become an annual clean-up event.

The Organic Garden Project, with the support of the country's Department of Agriculture, was part of the Silver Jubilee Celebrations of the South African chapter of The Art of Living Foundation. This project was begun by a group of 20 enthusiastic participants after completing the Breath Water Sound Workshops in Soweto. What was once a dry plot of land was transformed in no time to a rich fertile garden where vegetables could be grown. All the fertilisers and insecticides were from their homes.

In the High School of Telecommunication, Arts and Technology in New York City, where YES! is offered as a credit class, the seva project was an awareness campaign to protect the environment, reduce global warming and save energy. The project participants offered tips on how to conserve energy and educated people on global warming and its main contributing factors.

Education

Revolution in Education, Free School Education Programme

Ved Vignan Maha Vidhya Peeth (VVMVP) was the first rural school started by Sri Sri Ravi Shankar in 1981. A local volunteer was appointed to look after the children and to give them basic lessons in hygiene, teach them educational games and to serve them free healthy food for lunch. This became a big attraction for the children and their parents, and continues running to date. As the school has progressed, a formal educational structure has been established and the number of students and



International youth gathering at the World Culture Festival



Paperbag Project



Iraq Teachers Training Course participants

teachers has increased. Today this school has become a model for 92 similar free schools that are revolutionising education in rural and tribal India.

“At this young age my daughter would have been working in the farms. We never dreamt of her getting an education! I am so happy to see her going to school!” – Mrs. Savitri, a parent

The students are provided with uniforms, shoes, books, writing materials, bus service and mid-day meals to neutralize any factors that can prevent them from attending school. Yoga, meditation, sports and creative activities like dance, music, drawing and painting form an essential part of the school curriculum to ensure a healthy body and mind.

Youth Awareness

The Youth Leadership Training Programme (YLTP) was established in August 1999. This programme has a unique syllabus. It not only focuses on personal development and communication skills, but also introduces stress-reducing breathing techniques, helping individuals to find inner peace and encouraging communities to come together in a spirit of service. Participants are inspired to volunteer for rural projects, and thus the fruits of the seeds sown in the classroom can be experienced by the community as a whole.

As for Europe's students and young professionals, **‘YES - We Can!’** is a Europe-wide community leadership programme with a mission to empower youth to create intercultural harmony and a stress-free, violence-free society. Started in 2009, 122 youth leaders graduated and made an uplifting difference to communities across Europe.

Yoga Rave

Rave is riveting music, dance, energy, fun. Yoga is peace and balance. Combine the two and what you get is pure exhilarating magic. Yoga rave is music, dance, lights or just pure unbridled fun. The Art of Living started with Yoga Rave in Argentina and it spread to North America and Europe very fast. It is great fun and aims to show that one can have an amazing time without stimulants like drugs, cigarettes or drink. The idea is to promote a healthy lifestyle among the youth and to offer a positive way of having fun through yoga, art, dance, music.

NAP

The most amazing thing, a miracle, if you will, that happens in The Art of Living is the personal transformation of a person – from the attitude “I have to get something from others” to the awareness “I’m here in order to give.” This was the inspiration for starting the Non-Aggression Programme in Lithuania, Ukraine, Russia, Poland, Slovenia and other European countries. In Lithuania alone, it began in 2006 and by the end of the year had covered the whole country and inspired more than 50 people to serve and take care of others.

In just a few years the Non-Aggression Programme, run by the Baltic Art of Living Foundation volunteers, was given in almost 100 secondary schools, summer camps, orphanages, specialized institutions, such as juvenile prisons. More than 3.000 children and youths have experienced the benefits of the programme.

The purpose of the Non-Aggression Programme is to give knowledge and practical tools which help to reduce anger, tension and rage in children and youths aged 8-15. During this practical 4-session course, children experience a sense of belonging, learn how to live without

Internationale Top-Referenten beim 5. Bleep Kongress in Stuttgart

Was hat Bestsellerautor Frank Schätzing mit BLEEP zu tun?

Create
your
reality!



Eine ganze Menge, denn der international bekannte Autor von „Der Schwarm“ und „Limit“ ist nicht nur ein großer bekennender Fan des Kultfilms „What the Bleep do we (k)now!“, sondern dieses Jahr zum ersten Mal als Redner neben vielen weiteren Top-Referenten auf dem renommierten **BLEEP-Kongress** mit dabei!

Create your reality! Das ist das Motto des Kongresses, auf dem Erkenntnisse aus den Bereichen Bewusstseinsforschung, Quantenphysik, Neurobiologie und Gehirnforschung mit spirituellen Ansichten verbunden und für den Alltag tauglich dargestellt werden.

Ziel ist es, die Teilnehmer in ihrer Bewusstseinsentwicklung so zu inspirieren, dass sie den Lehrer in sich selbst finden und ihr eigenes Potenzial voll ausschöpfen können.

Es werden 1.000 Teilnehmer in der Filderhalle in Stuttgart und spannende und inspirierende Vorträge und Workshops erwartet.

Alle Infos und Tickets unter
www.bleep-kongress.de



Auszug aus dem Programm:

Frank Schätzing:

„Die Zukunft als leerer zu gestaltender Raum“

Prof. Dr. Amit Goswami:

„Wie werde ich ein Quantenaktivist?“

Prof. Dr. Götz W. Werner:

„Freiheit durch bedingungsloses Grundeinkommen“

Dr. Michael König:

„Die Urwort-Theorie: Zusammenhänge zwischen Geist und Materie“

Alexander Lauterwasser:

„Die Urformensprache der organischen Welt“

Dr. Klaus Volkamer:

„Die Feinstofflichkeit des Körpers und seine Verschränkung zum Universum“

Udo Grube:

„BLEEP – oder wie man Spiritualität mit 3 Whisky-Cola verbindet“
und viele mehr...

Top-
Work-
shop

Workshop am 24.10. mit Amit Goswami:
Wie werde ich ein Quantenaktivist?

Best of »Spirit Movies«

DIE GANZE BANDBREITE DER »SPIRIT MOVIES«

»Spirit Movies« – das sind Filme für Menschen, die bereit sind, sich mit den Sinnfragen des Lebens zu beschäftigen, die offen sind für neue Ansichten jenseits von Religion und Esoterik. Die »Spirit Movie«-Sonderedition bietet Ihnen fünf der wesentlichen Filme dazu in einer Kollektion.

Neben den beiden Bestsellern »Bleep« und »The Secret« decken die Filme die ganze Bandbreite der »Spirit Movies« ab – vom meisterhaften Dokumentarfilm bis hin zum mitreißenden Spielfilm mit Tiefgang.



www.horizonfilm.de



Rural Schools, India

violence, how to trust each other and become aware of the value of friendliness, responsibility and sharing. Through breathing exercises and relaxation, dynamic games and discussions about the meaning of commitment, self-confidence, responsibility, non-violence and friendliness, children become aware of the importance of human values in daily life situations.

Prison SMART

"Expand your vision and see that inside every culprit there is a victim crying for help. If you heal the victim, you will eliminate crime from the planet." Sri Sri Ravi Shankar

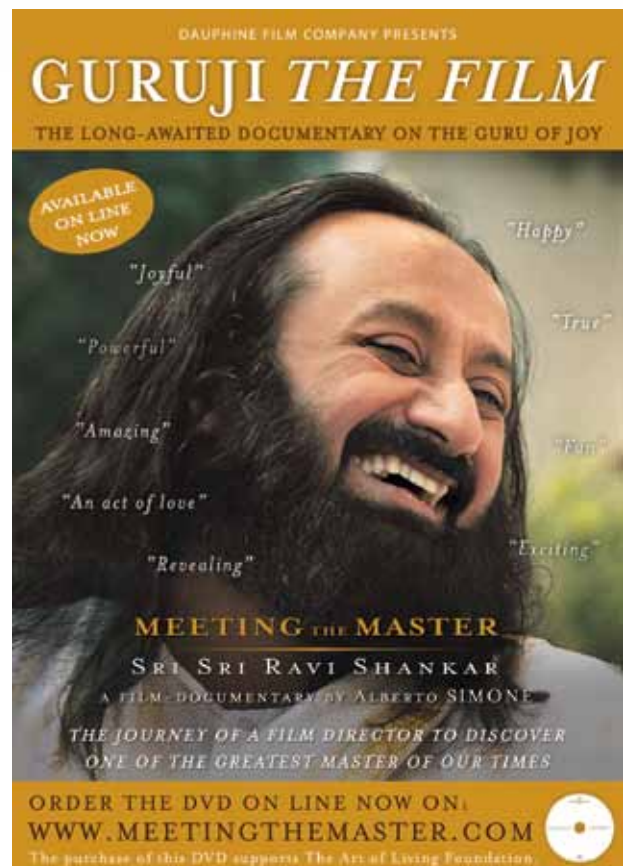
Prison SMART is a practical and effective stress management programme mainly based on breathing techniques, teaching prisoners to deal constructively with deep-rooted feelings of fear, guilt, depression, despair and revenge. The vision behind Prison SMART is that crimes are often committed out of ignorance and because of accumulated stress in the nervous system. We are simply not taught how to deal with stress and negative emotions such as hatred, jealousy, greed, anger or frustration. Individuals for whom it is difficult to handle these stress factors turn more easily to violence and crime. The teaching of practical techniques in combination with the underlying knowledge of how our mind, emotions and body function, and the special role that breathing plays in this, can greatly help people to find an alternative way to cope with future conflict and difficult situations successfully.

Jakob Lund, the driving force behind the Prison / Breathe SMART Programme in Denmark, has dedicated his life to helping some of the world's toughest criminals to break the vicious cycle of violence. "One of the big problems is that when you put people in prison, they come out even angrier. I personally don't care whether they have killed somebody or have stolen a bike. I focus on their potential – not on what they did, but on what they do," he says.

The Prison SMART program, often organized with the support of a country's Ministry of Justice, has reached more than 250,000 prisoners worldwide, including those in Belgium, Bosnia-Herzegovina, Bulgaria, Croatia, Denmark, Germany, Italy, Kosovo, Lithuania, Macedonia, Norway, Poland, Serbia, Spain and UK, USA, India, South Africa, Mexico, Argentina, Namibia, Kenya, Dubai, Taiwan, Australia to Russia.

Euro a Day

Kalpa's brown eyes beam as she tells us everything she's learnt. She wants to be a teacher when she grows up and is busy helping her older sisters to read. She has been going to school for over 2 years now. For as little as one euro a day you can support the education of a child like Kalpa. This one euro will not only make a child happy now, but will help to transform his or her whole future. The Art of Living-supported schools do not only teach their pupils basic knowledge, but also values such as compassion, tolerance, helpfulness and cultivate in them the feeling of belonging. In 2000, we decided to bring the Euro-a-Day project to life in Germany and to offer our support for schools in India. The school has so far received most of the financial assistance and is currently being attended by over 1,000 children.



The Berlin Event Team is very much looking forward
to welcoming all of you!



The international team of the WCF event office in Berlin is a colourful group from all over the world that has come together to organize the big event and make it a celebration of dialogue and peaceful coexistence. One world, one family – this is The Art of Living Foundation's theme that is represented in 150 countries around the globe.

Christoph Glaser, Lars Heckmann (top row, 1st and 2nd left), Stephan Chopard (2nd row, 1st left) and Christoph Köllner (top row, middle) are part of the team of seven who are organising the event.

Das internationale Team des Berliner WCF Event Büros ist eine bunte Truppe, die aus allen 'Herren Ländern' zusammengekommen ist, um das Fest der Kulturen, zu einem Fest des Dialogs und des Miteinanders für die Besucher zu machen. One World - one Family, das ist das Motto von The Art of Living weltweit in über 150 Ländern.

Christoph Glaser, Lars Heckmann (oberen Reihe, 1. u. 2. v. links), Stephan Chopard (2. R. 1. v. links) und Christoph Köllner (obere R. Mitte), gehören dem siebenköpfigen Leitungsteam an.

Das Team des World Culture Festivals freut sich auf Euch!

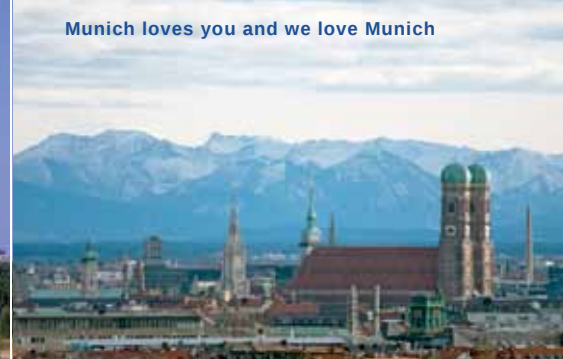


Hamburg – Gate to the world



Germany welcomes
the World at the
World Culture Festival
in Berlin!

Munich loves you and we love Munich



Deutschland heißt
die Welt auf das
Herzlichste zum
World Culture Festival
in Berlin willkommen!



Frankfurt/Main
invites all of you to take a breather

European Center The Art of Living at the Black Forest – Your Home



The Art of Living in Germany

You will find us in: Bochum | **Hamburg**
Hannover | Kiel | Lübeck | Lüneburg Melle |
Osnabrück | **Berlin** | Beeskow **Dresden**
| Eisenhüttenstadt | Frankfurt/Oder |
Fürstenwalde | Leipzig | **Potsdam** Wildau |
Bad Antogast | Augsburg | Baden Baden |
Bad Mergentheim | Böblingen
Freudenstadt | Karlsruhe | Kirchheim/Teck
| Konstanz | Lahr | Mannheim/Heidelberg
| Nürnberg | Offenburg **München** |
Rosenheim | Schwäbisch Gmünd |
Stuttgart | **Frankfurt am Main** Darmstadt |
Düsseldorf | Gangelt-Birgden
Werl-Holtum | Köln | Mainz | Marburg
Minden | Saarbrücken | Saarlouis | Uelzen

BE Berlin



The Art of Living Germany was founded in Lübeck



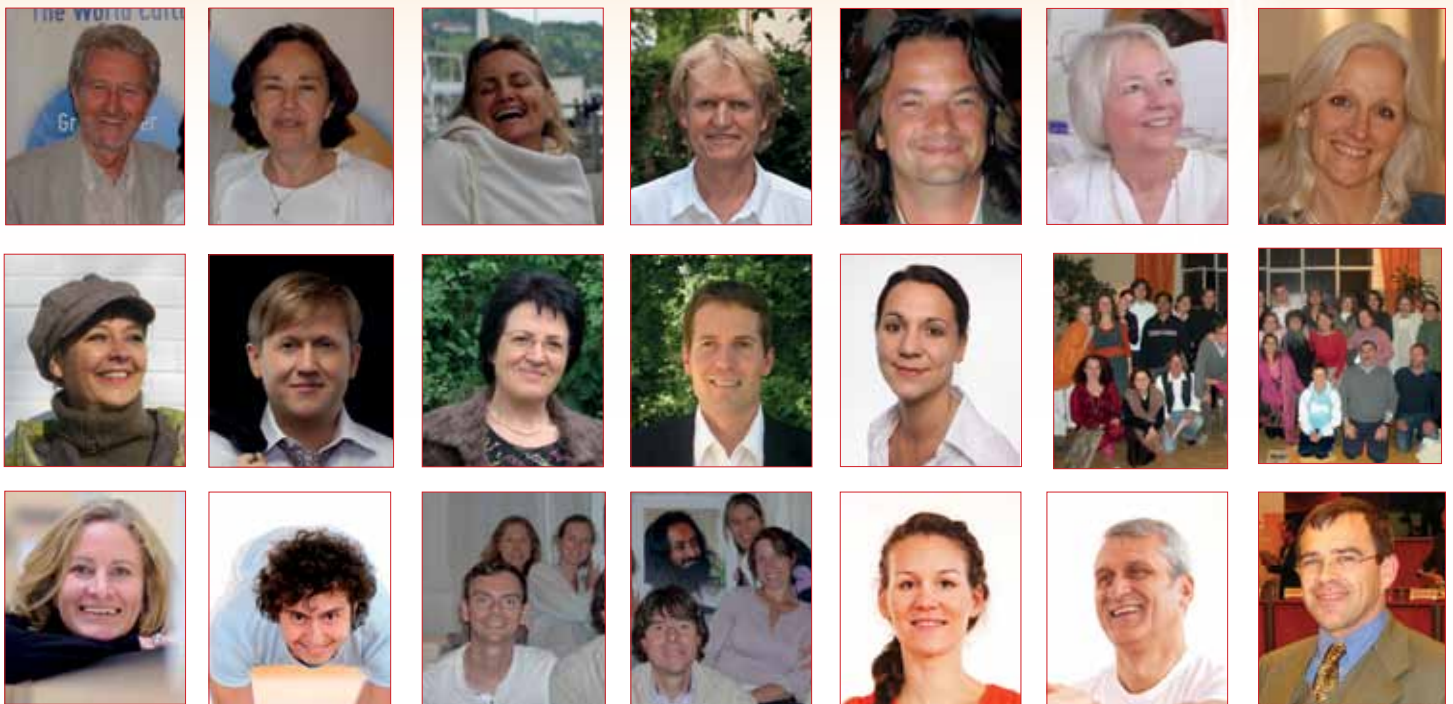
We belong to you –
The Art of Living family Dresden





With the commitment of millions of volunteers this organisation can move mountains – inspired by Sri Sri Ravi Shankar. He is living proof for the driving force behind it all – love! Deepest silence, highest wisdom, celebration and dance – the whole spectrum of life is there in **The Art of Living**. Congratulations and our best wishes!

Eine Organisation, die durch das Engagement von Millionen Ehrenamtlichen Berge versetzt – inspiriert durch Sri Sri Ravi Shankar. Er ist der wandelnde Beweis für die treibende Kraft, die hinter allem ist – die Liebe! Tiefste Stille, höchstes Wissen, Feiern und Tanz – das ganze Spektrum des Seins ist präsent in **Die Kunst des Lebens**. Gratulation und die besten Wünsche!



Messages from centres of The Art of Living around the world

Guatemala

It is an honor to Guatemala to congratulate Sri Sri Ravi Shankar and The Art of Living foundation on this 30 years of service

Columbia

Thank you for inspiring us to work for peace initiatives in Colombia. You are a great example of service and commitment for peace. Volunteers from The Art of Living Colombia.

Poland

It's been 20 years of The Art of Living Foundation in Poland, inspired and founded by Sri Sri Ravi Shankar. Thank you very much

and we are grateful for such a long collaboration, guidance and confidence.

Turkey

Peace starts from within and spreads to the whole world. Thank you for the opportunity to experience this and share it with others

Oman

His Holiness Sri Sri Ravi Shankar. Shukran Jazeelan! (Thank you very much!) With love and gratitude from Art of Living Sultanate of Oman.

Cob Family (Costa Rica)

Infinite gratitude for your service. You are our life! Cob Beeche Family!



With Greetings from:

Eleanor Alfred

Founder - 'Mai Tafara'

HIV AIDS Orphan Project

Harare Eleanor Alfred

Founder - 'Mai Tafara'

HIV AIDS Orphan Project

Harare, Zimbabwe, Zimbabwe

To His Holiness

Sri Sri Ravi Shankar

On behalf of all Russians, who have taken "Art of Living" courses, let me congratulate you on the 30th anniversary of the organization.

You are our inspiration and an example of person embodying the idea of a society free from violence and distress. Under your wise and sensitive leadership, Art of Living in Russia is growing and evolving.

Every year more than 30,000 people take "Art of Living" courses in 300 cities of Russia. About 800 teachers are actively involved in dissemination of sacred knowledge. In the North Caucasus, where there is still a state of war, more than 19,000 children and youngsters have participated in rehabilitative social programs that helped them rediscover joy, peace, and happiness.



Similar courses were held for the adult population of the Caucasus, which were attended by 8,000 people, including soldiers. About 5,000 people have done programs in prisons. Courses for law enforcement agencies were attended by about 6,000 employees. Russian chapter of IAHV - Charitable Foundation "Human Values" - is actively working in 50 localities of Russia for the socially disadvantaged population: orphanages, rehabilitation centers for young criminals. 8,000 people have done such programs. In 2007, the Art of Living center was opened on the Black Sea coast.

Over 200 courses were conducted there; thousands of people took the program "Art of Living". Center volunteers are constantly involved in annual environmental activities. The Center provides assistance to orphanages in the southern region. More than 1,000 people from across the country came to meet you on the Black Sea, and to celebrate the official opening of the Academy of Yoga. They expressed their gratitude and devotion.

*The President of Art of Living in Russia,
Tatiana Suprunova.*

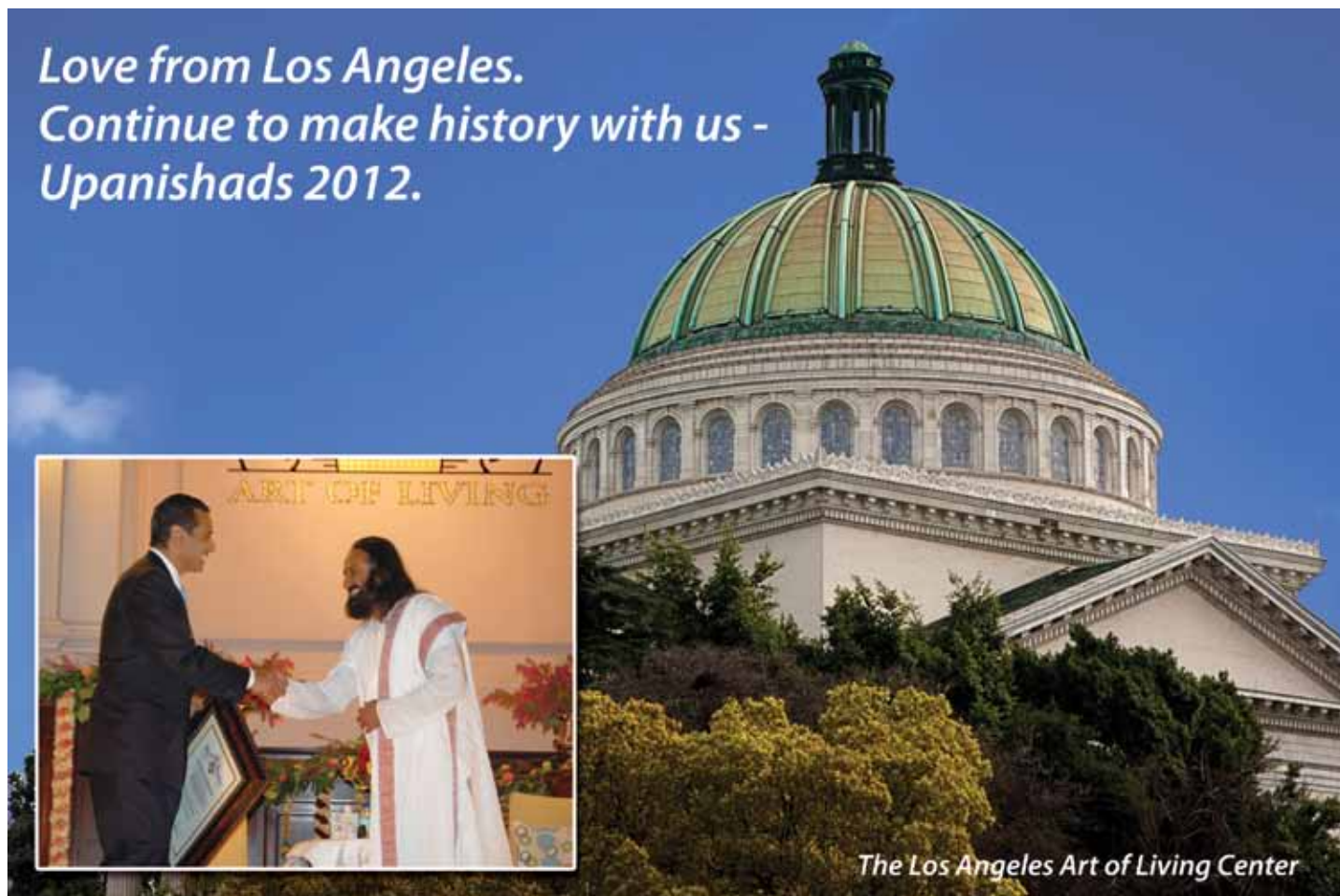
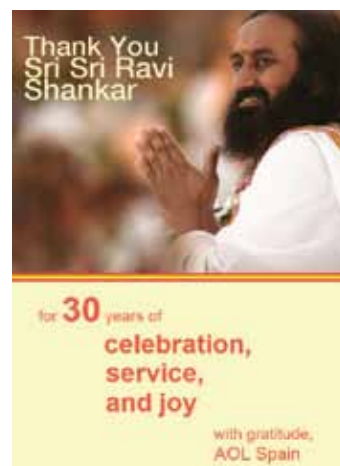
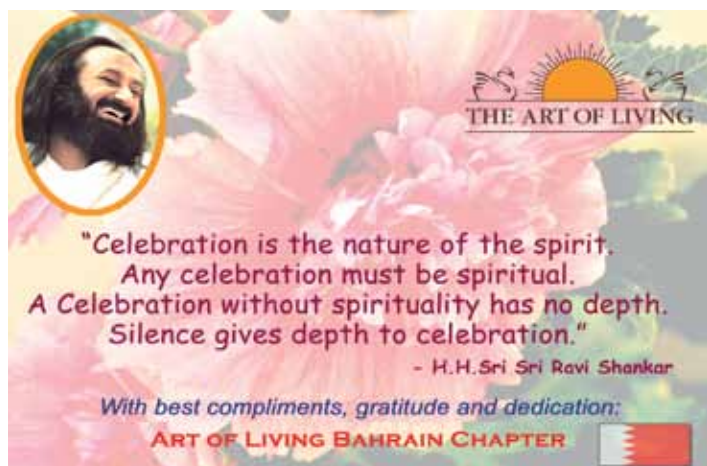
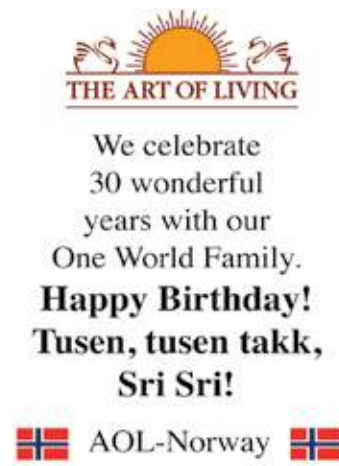
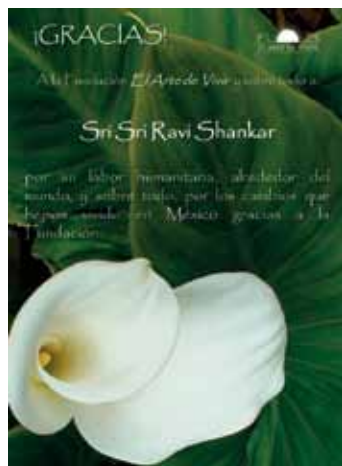
AOL Argentina

With deep gratitude for 30 years of service to Humanity
and for teaching us how to achieve peace and spread it with joy.

Sri Sri Ravi Shankar

Thank you for improving and up lifting the lifes of individuals
and families of Argentina.





Music as a tool of Intercultural Communication

Musik als Mittel der interkulturellen Kommunikation



The Art of Living Silver Jubilee Celebrations, Bangalore

For the first time ever 3,800 musicians from all over South India perform together on one stage

1000 spiritual and religious leaders of all faiths come together

3,800 musicians play together

30,000 volunteers

80 projection screens spread across 243 acres

The Art of Living Silberjubiläum in Bangalore

Zum ersten Mal überhaupt haben 3.800 Musiker aus ganz Südindien zusammen auf einer Bühne gespielt.

1.000 Oberhäupter aus Religion und Spiritualität kamen zusammen.

3.800 Musiker spielten zusammen.

30.000 ehrenamtliche Helfer waren dabei.

80 Großbildleinwände wurden auf dem riesigen Gelände aufgestellt.

Over the years, many musical events have been conceptualized by His Holiness Sri Sri Ravi Shankar to spread the message of peace and harmony, through the unified power of music.

Über die Jahre hat Sri Sri Ravi Shankar viele Musikevents konzipiert, um die Botschaft von Frieden und Harmonie durch die einende Kraft der Musik zu verbreiten.

"The purpose of music is to create silence deep within you and the purpose of silence is to create dynamism in life. That silence which does not create dynamism is no good and that music which does not create silence, peace, harmony within one self is no good either. Music binds us all together, across race, religions, continents, the one power that unites everyone other than love is music. Music touches the heart of everyone. It cleanses your feelings, makes your feelings softer, lighter and if the feelings are purified, thoughts get purified, the intuitive aspect in you awakens and this is "spirituality". Music and spirituality are so intertwined, one cannot be without the other, especially in this country where music and spirituality were never perceived as separate entities. "Music connects the individual to the universal spirit. Music is that rhythm and harmony that flows from the universal to the individual; from the cosmos to the finite."

„Musik hat den Zweck, Stille in uns zu schaffen und der Zweck dieser Stille ist, Dynamik in unser Leben zu bringen. Stille, die nicht zu mehr Dynamik führt, ist nichts wert und auch Musik, die keinen Frieden, keine Stille und Harmonie schafft, ist nichts wert. Die Musik verbindet uns alle miteinander, über Rasse, Glaube und Kontinente hinweg. Die einzige Kraft neben der Liebe, die die Menschen verbindet, ist die Musik. Musik berührt die Herzen aller Menschen. Sie reinigt die Gefühle und macht sie sanfter, leichter und wenn die Gefühle edel sind, werden es auch die Gedanken. Die Intuition wird geweckt und das ist Spiritualität. Musik und Spiritualität gehören so eng zusammen, dass es das eine nicht ohne das andere geben kann. Musik verbindet den Einzelnen mit dem universellen Geist. Musik ist der Rhythmus und die Harmonie, die vom Universellen zum Einzelnen fließt, vom Kosmos zum Endlichen.“





Mohiniattam Dance, Kerala, India



Brahm Naad, Noida, Delhi, Indien



Naatyavismayam - Guinness Record for the largest Kathakali Dance comprising of 150 dancers, Trivandrum, Kerala, Feb 2011

Brahm Naad, Noida, NCR, India

Symphony of Peace and Harmony. 1094 sitarist performing on a single stage in Noida, India.

Based on the ancient ragas from the Gandharva Veda, namely Raga Gara, Bageshwari and Hansadhwani to conceptualise the all encompassing love for the divine through the fascination and pull of love, the anguish of longing and the final culmination through divine union.

Attesting to India's multiethnic heritage and cultural vitality, sitarists from the age of 7 to 70, from different countries, different religious backgrounds, castes and sections of society came together in this celebration of unity and harmony.

The Art of Living received its official recognition from the Guinness Book of World Records for organizing the largest-ever sitar concert, with 1,094 sitarists from India and abroad playing together on a single stage.

Brahm Naad, Noida, Delhi, Indien

Symphonie für Frieden und Harmonie. 1.094 Sitarspieler treten gemeinsam auf einer Bühne in Noida, Indien, auf.

Als Zeugnis des multi-ethnisch kulturellen Erbes Indiens fanden sich Sitarspieler im Alter von 7 bis 70 aus verschiedenen Ländern, Glaubensrichtungen und Gesellschaftsschichten ein, um gemeinsam die uralten Ragas aus dem Gandharva Veda vorzutragen, die die Liebe zum Göttlichen einfangen.

Auch dieses Konzert wurde ins Guinnessbuch der Rekorde aufgenommen als größtes Sitarkonzert aller Zeiten, bei dem 1.094 Sitarspieler auf einer Bühne zusammenkamen.

Mohiniattam Dance, Kerala, India

1,200 young dancers, all dressed in identical off-white and gold outfits, performed the Mohiniattam, a traditional feminine dance form of Kerala. This was a record performance in 1,000 young dancers, all dressed in identical off-white and gold outfits, performed the Mohiniattam, a traditional feminine dance form of Kerala. Performing together for the first time, the dancers enchanted a gathering of over 100,000 people with their depiction of feminine moods and emotions. The performance has been awarded the Guinness world record for the most people performing Mohiniyattam, a traditional Kerala dance form.

Mohiniattam Dance, Kerala, Indien

1.200 junge Tänzer, die einheitlich in Weiß und Gold gekleidet waren, trugen den traditionellen Tanz der Frauen Keralas vor, den Mohiniattam. Die Tänzer traten das erste Mal gemeinsam auf und begeisterten mit ihrer Aufführung der weiblichen Stimmungen und Gefühle die 100.000 Zuschauer. Dieser Auftritt erhielt einen Eintrag ins Guinnessbuch der Rekorde für die größte Anzahl an Tänzerinnen, die den Mohiniattam gemeinsam aufführten.



Annambrahma, Ahemdabad, India

A feast of 5,600 Indian vegetarian items prepared in 280 kitchens by 1,600 volunteers, brought to the forefront the unifying power of food. People of all religions participated in this event called "Annambrahma" with the idea of showcasing the unique regional vegetarian cuisines from Tripura to Kerala, Kashmir to Kanyakumari. The food was shared with 35,000 underprivileged children.

Annambrahma, Gujarat, Indien

5.600 indische vegetarische Gerichte, zubereitet in 280 Küchen von 1.600 freiwilligen Helfern unterschiedlicher Religionszugehörigkeit, machten die vereinigende Kraft der Nahrung deutlich. Menschen aller Religionen nahmen an diesem Ereignis, dem Annam Brahma, teil, mit dem Ziel, die einzigartige vegetarische Küche von Tripura bis Kerala, von Kashmir bis Kanyakumari vorzustellen. Das Essen wurde an 35.000 bedürftige Kinder verteilt.



Antarnaad, Pune, Maharashtra, India



Annambrahma, Ahemdabad, India



Guinness Record
261 accordionists performed traditional Tatar songs, (Secret of Secrets, Kazan, Republic of Tatarstan, Russia, 10th of September 2010)



Antarnaad, Pune, Maharashtra, India

Antarnaad, Pune, Maharashtra, India

The Art of Living hosted a historic symphony - Antarnaad - in Pune on 12th January, 2010, bringing over 2750 Indian classical vocalists together on one platform, to write a new chapter in the history of music.

The aim of Antarnaad was to showcase the vast repertoire of Hindustani classical music as well as to provide a platform for the exponents of this ancient Indian art. Stating that classical music and spirituality are among the most definitive and unique offerings India can make to the world, Sri Sri Ravi Shankar said, "Spirituality and music together can uplift people, get them out of depression and help them start a new life with enthusiasm. For a stress-free life, you have to embrace both these facets (spirituality and music)."

Misra, Shri Shankar Mahdevan, Smt. Chitra Roy and Smt. Gayathri Asokan supported by Shri Kedar Pandit, the Music arranger and culminated with the singing of a National song "Vande Mataram" by over 100,000 people present and entered the Guinness Book of world Records as the Largest Simultaneous Sing along.

Participants in the age group of 10 to 78 from different parts of the country having different religious backgrounds and sections of the society came together in the musical celebration "Antarnaad". The chorus had very difficult passages and they managed it flawlessly, even though they had about 2-3 days only of rehearsing the songs together!

Antarnaad, Pune, Maharashtra, India

Am 12. Januar 2010 stellte The Art of Living in Puna eine historische Symphonie auf die Beine. Mit 2.750 indischen Klassiksängern schrieb sie ein neues Kapitel in der Musikgeschichte.

Ziel von Antarnaad war es, sowohl das breite Repertoire der indischen klassischen Musik vorzustellen, als auch für ein öffentliches Forum für die Repräsentanten dieser alten indischen Kunst zu sorgen. Sri Sri meinte dazu, klassische Musik und Spiritualität seien unter anderem die deutlichsten und großartigsten Gaben, die Indien der Welt darzubringen hätte: „Gemeinsam können Spiritualität und Musik den Menschen inneren Auftrieb geben, sie aus der Depression herausführen und ihnen helfen, ein neues Leben voller Begeisterung zu beginnen. Für ein stressfreies Leben muss man beide – Spiritualität und Musik – erfassen.“

Misra, Shri Shankar Mahdevan, Smt. Chitra Roy und Smt. Gayathri Asokan wurden von Shri Kedar Pandit, dem Musikveranstalter, unterstützt und erreichten ihren Höhepunkt, als sie mit mehr als 100.000 Anwesenden die inoffizielle Hymne „Vande Mataram“ sangen und damit als „Größtes Simultansingen“ ins Guinnessbuch der Rekorde eingingen.

Teilnehmer verschiedener Glaubensrichtungen zwischen 10 und 78 Jahren aus verschiedenen Landesteilen und Gesellschaftsschichten kamen beim Musikfest Antarnaad zusammen. Dem Chor glückten auch die schwierigsten Passagen fehlerfrei, obwohl nur 2 - 3 Tage geprobt worden war.





Abhangnaad, Maharashtra, India

An event featuring 2,001 Warkari (devotees of Lord Vithoba) singing in unison accompanied by 1,058 Dhols (special drums) celebrating in the presence of His Holiness Sri Sri Ravi Shankar at the University Ground, Shivaji University, Kolhapur, Maharashtra, India.

Abhangnaad, Maharashtra, Indien

Eine Veranstaltung, bei der 2.001 Warkaris (Anhänger von Lord Vithoba) begleitet von 1.058 Dhols (speziellen Trommeln) gemeinsam sangen und in der Gegenwart von Sri Sri Ravi Shankar an der Shivaji University, Kolhapur, Maharashtra in Indien feierten.

Mehran de Rang, Punjab, India

His Holiness Sri Sri Ravi Shankar attended the 'Mehran De Rang' where 2,100 dancers performed the Bhangra (a traditional local folk dance). Thousands in the audience at the colourful event took an oath to make Punjab an addiction-free state.

Mehran de Rang, Punjab, Indien

Sri Sri Ravi Shankar erlebte auf dem farbenfrohen Fest Mehran de Rang die Aufführung des Bhangras (eines traditionellen örtlichen Volkstanzes) live mit. Der Tanz wurde von 2.100 Tänzern vorgeführt. Tausende leisteten den Eid, den Punjab zu einem suchtfreien Staat zu machen.

Naadavaibhavam, Tamil Nadu, India

The Art of Living celebrated its 30th year of service to society by organizing a historic musical event - Naadha Vaibhavam, presenting 5,700 enthusiastic Carnatic musicians on a common platform who created in unison a one-of-a kind symphonic soundscape. The performance, also featuring a choir of over one hundred thousand participants singing 'Krishnam Vandhe', was held at Shriram Gateway, Tamil Nadu, India.

Naadavaibhavam, Tamil Nadu, Indien

The Art of Living feierte ihr 30. Jahr im Dienste der Gesellschaft mit einer historischen Musikveranstaltung, dem Naadha Vaibhavam. 5.700 begeisterte Musiker aus dem indischen Bundesstaat Kanaada kreierten auf der Bühne unisono ein symphonisches Klangwerk. Die Vorstellung mit einem aus über 100.000 Sängern und Sängerinnen bestehenden Chor, der „Krishnam Vandhe“ sang, fand am Shriram Gateway in Tamil Nadu, Indien statt.

Laytarang, Nagpur, India

A spiritual confluence of Music and Dance: 3,000 artists come together on one stage as a tribute to Indian culture in the presence of His Holiness Sri Sri Ravi Shankar at Reshimbagh ground, Nagpur, Maharashtra,

Laytarang, Nagpur, Indien

Ein spiritueller Zustrom von Musik und Tanz: 3.000 Künstler kommen in der Gegenwart von Sri Sri Ravi Shankar zusammen, um der indischen Kultur ihr Tribut zu zollen auf einer Bühne in Reshimbagh, Nagpur, Maharashtra.





The Art of Living will mark its 30th year of service with another 3-day cultural festival from 10-12 February, 2012, this time in India's capital of New Delhi. This anniversary celebration is expected to bring together hundreds of thousands of people from over 150 countries and will highlight the vast cultural heritage of India. There will be a food festival offering up over 100 ancient, and now almost-forgotten recipes, in an extraordinary revival of a variety of cuisines across India. The evenings will be the time for musical performances by outstanding artists and performers, following day programs planned to include yoga displays by children and cultural programs by the youth. During the festival, an estimated 50,000 people will participate in a group yagna for world peace. There will also be meditations and wisdom talks by His Holiness Sri Sri Ravi Shankar, spiritual leader and humanitarian, the founder of The Art of Living, to promote world peace and harmony, in keeping with his mission and his vision of a One-World family. Distinguished world leaders and eminent personages will be attending the celebrations with the idea of encouraging inter-cultural ties and dialogue.

12.2.2012

The celebration continues...

Die Feier geht weiter...

Die Kunst des Lebens wird ihre 30-Jahr-Feier vom 10. - 12. Februar 2012 in der indischen Hauptstadt mit einem dreitägigen kulturellen Festival begehen. Die einzigartige Veranstaltung wird Tausende von Menschen aus über 150 Ländern anziehen und das große kulturelle Erbe Indiens hervorheben. Die Feierlichkeiten werden ein Food-Festival miteinschließen, das über 100 alte und heute vergessene Rezepte durch eine außergewöhnliche Wiederbelebung der verschiedenen Kochstile Indiens vorstellen wird. Das Abendprogramm wird musikalische Darbietungen von bekannten Künstlern beinhalten, das Tagesprogramm Yoga-Vorfürhungen von Kindern und kulturelle Programme von Jugendlichen. Während der Veranstaltung werden schätzungsweise 50.000 Menschen an einer Gruppen-Yagna für den Weltfrieden teilnehmen. Beim Festival wird es auch Meditationen und Wissensvorträge von Sri Sri Ravi Shankar, dem spirituellen Lehrer, Humanisten und Gründer von The Art of Living geben, um den Weltfrieden und die Harmonie durch die Wahrung seiner Mission und Vision der One-World-Family zu fördern. Zu den Feierlichkeiten werden hochrangige Politiker aus aller Welt und bedeutende Persönlichkeiten erwartet, deren Anliegen es ist, interkulturelle Bindungen und Dialoge anzuregen.

Masthead Impressum

Herausgeber, Verleger | editor, publisher

The Art of Living Foundation gGmbH

Chefredaktion | chief editor:

Regina Bönsel/Rajeev Nambiar

Redaktion | editorial staff

Birgit Addou, Andrea Berninger, Aleksandra Grujovic, Dinesh Kashikar, Irena Krndic, Anna Kristin Prah, Beate Stegen

Project management & Organization

Kira Titaeva | Julia Uhlmann

Redaktionelle Beiträge | authors

Birgit Addou, Aleksandra Grujovic, Rajeev Nambiar

Schlussredaktion | final editing

Regina Bönsel (V.i.S.d.P.), Birgit Addou

Verantwortlich für den Anzeigenteil | classifieds

Kira Titaeva /Julia Uhlmann

Übersetzung | translation

Birgit Addou, Irena Krndic, Shawn William Brown, Edda Moser

Redaktionsanschrift | address

Die Kunst des Lebens, Deutschland e.V.
Bad Antogast 1, 77728 Oppenau

Gestaltung | Graphic Design

Agnieszka Kowalska, Martina Grigoleit, Arben Myftari, Zoran Imsiragic, Rishimukh Team, Carlos Reyes

Bildmaterial | photos

Shankara Europe, Rishimukh India, Winant Stijkerman, dreimorgen.com

Alle Rechte an den Bildern verbleiben beim jeweiligen Autor. Nachdruck, Speicherung und anderweitige Nutzung in gleich welcher Form sind nicht gestattet.

All pictures are property of the persons mentioned under this section. Unauthorised copying, storage or any misuse in any form is strictly prohibited.

Herstellung und Druck | production and printing

PinguinDruck GmbH
Marienburger Straße 16
10405 Berlin

World Culture Festival Managing directors

Stephan Chopard, Christoph Glaser, Beatrice Goyoaga, Lars Heckmann, Krishi Köllner, Rajita Kulkarni, Ewald Poeran



“AEGEE is a way of living for me. The spirit of AEGEE inspires me every day! Young people have the chance to travel around Europe and really become European citizens.

AEGEE is one of the biggest interdisciplinary student associations in Europe; it is represented by 13.000 students, active in more than 200 academic cities, in 40 countries all around Europe, which presents amazing culture variety. AEGEE is a secular, non-profit organization, not linked to any political party. All projects and activities are based on voluntarily work of its members.

“AEGEE is my Key to Europe!

Experience
Europe!
Join AEGEE!
www.aegEE.org



real AQUA
WASSER IST LEBEN
www.real-AQUA.de

empfohlen von
iGeno
www.ViGeno.de

**Deutschlands großes Internetportal
Gesundheit – Spiritualität – Bewusstsein**

InterNations
CONNECTING GLOBAL MINDS
Meet fellow expats
in your City
www.internations.org

END POLIO NOW
www.eRotaryGlobal.org

www.einfach-JA.de
einfach JA
Zeitschrift für Meditation, Kreativität und Heilung

Kontakt:
Abheeti Gundula Zeitz
Tel. 035052-291187
info@einfach-JA.de

**DIE spirituelle
Programmzeitschrift
für den Osten Deutschlands**

- mit ständig steigender Auflage aufgrund der hohen Nachfrage
- kostenlose Auslage in Seminarzentren, Praxen, Läden ...
- auch im Abonnement erhältlich gegen Versandkostenzuschuss

Schauen Sie gleich mal rein
>>> www.einfach-JA.de (mit Infos zum Abo + Mediadaten)
Sie können dort alle Ausgaben auch bequem online lesen >>> siehe **Archiv**

interessante Titelthemen – besondere Gestaltung – aktuelle Termine und Angebote

Let's celebrate
30 years of service and joy!



plim plim

HOME SWAPPERS CLUB
• A NEW WAY TO TRAVEL •

Join the Club....
it's FREE!

Visit
The Art of Living Group
www.homeswappersclub.com

HERBALIFE
Independent Distributor

A HEALTHY MEAL BASED ON SOY PROTEIN!



Help others to live a healthier lifestyle and a stress free life
Lead by example

www.herbamj.com
Your coach to a healthier and wealthier life
Marie-Janine Saris

Café V
VEGETARISCHES RESTAURANT

TÄGLICH VON 10.00 BIS 24.00 UHR
FRÜHSTÜCK VON 10.00 BIS 15.00 UHR

LAUSITZER PLATZ 12
10997 BERLIN-KREUZBERG
TELEFON 030 612 45 05
www.facebook.com/cafev

Vegetarische & Vegane Speisen.

Tenzin Wangyal Rinpoche
AWAKENING THE SACRED BODY*
DISCOVER YOUR INNER WISDOM
EXPRESS YOUR GREATEST POTENTIAL
with TIBETAN YOGAS of BREATH & MOVEMENT



"Your life might be simple or complex, but each of us has unique gifts to discover and contributions to make to our families, our friends, our culture, and our world. Our gifts are needed in this world. It is personally up to each one of us to make this journey and discovery, to connect with the source within us, and to allow our positive qualities to come forth. In this way, we can change our world."

www.ligmincha.org
www.bonzentrum-berlin.de
new book release: Awakening the Sacred Body

MATTA'S
International Foods

Open Mon - Sat 9am - 5pm



Specialists in Indian, Chinese, Greek, Italian, Japanese and Thai Foods.
Extensive range of herbs and spices and exclusive vegetarian and vegan foods.

Tel: 0151 709 3031
51 Bold Street, Liverpool L1
shop on line www.mattas.co.uk

MISSION DELI Wraps



Congratulations
to

The Art of Living Foundation

on their
30th anniversary



DANAM
FIBRE & FIBRE Apparel Manufacturers of

- Casual wear
- Work wear
- Uniforms
- Street wear
- Corporate
- Home fabric

danamfiji.com

MAFODER
MAROCAINE DE FONDERIE

 Gear ring Ø 2700 in ductile iron Weight: 1.080 T Sector: Wind Energy	 Piston 42 HCR4 Heat treat by induction HT Weight: 1 T Sector: Mechanical	 Support Hub Carbon steel - safe room Weight: 130 kg Sector: Railways	 Housing Carbon steel - safe room Weight: 230 kg Sector: Railways	 Pump Body A2C4 steel Weight: 2 T Sector: Drilling	 Pump Body Stainless steel 18/8 Weight: 750 kg Industry: Chemical
 MR Rotor white cast iron Weight: 2 T Sector: Thermal energy	 MR Rotor Support SG iron Weight: 2.000 T Sector: Sugar	 Grate converter Low alloyed cast iron Weight: 120 kg Sector: Chemical industry	 Steel Body Steel A20 Weight: 2 T Sector: Mechanical	 Deflector assembly Aluminum Weight: 1 T Sector: Thermal energy	 Crown wheel 20CrMn steel Weight: 5.5 T Sector: Cement



Rue 9, Route d'Ile d'Orléans • Casablanca • Maroc • Tél. : (212) 5 22 99 02 97/98
Fax : (212) 5 22 95 46 52 • mafoder@mafoder.ma • www.mafoder.com

EKOFINN

EINEN SCHRITT VORAUS!

Holen Sie sich gesundes Wasser in's Haus

Schützen und sanieren Sie Ihre Leitungen!

WELLAN 2000

- harmonisiert und energetisiert mit Biosignalen Ihr Wasser
- Baut bestehende Kalk- und Rostablagerungen wieder ab
- Stoppt Korrosion und Oxydation
- Wirkt im Kalt- und Warmwasserbereich
- Wirkt auch bei stehendem Wasser
- Wirkt ohne Chemie, Magnete oder Strom

4 Wochen kostenloser Praxistest*
10 Jahre Garantie
Made in Germany

EKOFINN Wassertechnik GmbH
Inh. Balder Camby
Marktstr. 8 • D-49504 Lotte
Tel.: 05404 - 918191
ekofinn@t-online.de
www.ekofinn.de

* Leichte Montage, keine Einbaukosten, platzsparend

5% RABATT
Bei Vorlage der Anzeige
bis 31.12.2011



JIVAMUKTI YOGA BERLIN
जीवमुक्ति योग
Hot, hip & holy in Mitte:
Brunnenstr. 29 & X Berg:
Oranienstr. 25 (ab 09/11)
**JIVAMUKTI YOGA ITALY
INTENSIVE RETREAT**

An intensive Jivamukti Yoga
Retreat in Salento (IT) with
ANJA KÜHNEL & DECHEN
THURMAN (NY) 9.-15.7.2011

DONNA DE LORY
World Music
Konzert with
Madonnas back-
singer 17.7.2011
**DONNA, DECHEN
THURMAN & ANJA**
Jivamukti & Bhakti
Workshop 18.7.11

DAVID SWENSON
„World's foremost
instructor of
Ashtanga Yoga“
1st time in Berlin
21h Workshops &
40h Ashtanga
Teaching Tech-
niques Immersion
5.8.-14.8.2011

DANNY PARADISE
4-day Ashtanga
Yoga & Shamanism
Immersion with the
teacher of Sting,
Madonna & Co.
30.9.-3.10.2011

More events on our website:
www.jivamuktiberlin.de

Great Grip. Earth Friendly.
JADE | YOGA
Nature's Best Yoga Mats.
Extrem rutschfest.
Umweltfreundlicher
Naturgummi. Der
Geheimtip aus den
USA.
www.jadeyoga.de

SCORPIO

Die Mentaltechnik der
nächsten Generation

ebenso
erhältlich:
Hörbuch
+
Meditationen &
Übungen CD

**Theta
Floating**

Aktiviere das spirituelle Potenzial
deines Zellbewusstseins und
erschaffe dich neu

298 Seiten, € 16,95 (D)
englische Broschüre
ISBN 978-3-942166-05-8

Die Gehirnwellenfrequenz des Theta-Stadiums ermöglicht es, zelluläre Programmierungen aufzulösen, unsere Widerstände in positive Kräfte zu verwandeln und uns in ein höheres Bewusstsein zu katapultieren.

SCORPIO

Das Kultbuch der
spirituellen Physik

Michael König

X A Θ Ω Φ
A Φ H X Ω
Θ H A H Θ
Ω X H Φ A
Φ Ω Θ A X

URWORT
Die Physik Gottes

304 Seiten, € 19,95 (D)
gebunden mit Schutzumschlag
ISBN 978-3-942166-11-9

Das Weltbild der Zukunft in einer atemberaubenden neuen Theorie – Michael König zeigt, dass Gott die elementare Wirkgröße unseres Universums darstellt.

SCORPIO

Die einzige
Film-Dokumen-
tation über die
Grundlagen der
Quantenheilung

Dr. Michael König
**URWORT
THEORIE**
Grundzüge der Quantenphysik

DVD, Spieldauer: 67 min,
€ 19,95 (D)
ISBN 978-3-942166-32-4

www.scorpio-verlag.de

Die Heilkraft der Seele erwecken Awakening the Healing Power of the Soul



Ganzheitliche Selbstheilungsmethoden auf Seelenebene nach
Holistic Self-Healing Techniques on the Soul Level according to

Meister / Master Dr. Zhi Gang Sha
weltbekannter Arzt, Heiler und spiritueller Meister
World-renown Doctor, Healer and Spiritual Master

Seine Meisterheiler freuen sich auf Ihren Besuch beim
His master healers are looking forward meeting you at the

World Culture Festival: Asia Pacific Pavilion

für Readings, Segnungen und
Übertragungen göttlicher Heilenergie
Offering Readings, Blessings and
Transmissions of Divine Healing Energy



Unsere Institute und Soul Power Gruppen finden Sie weltweit:
You find our Worldwide Centres and Soul Power Groups on:

Deutschland & Europa / Germany & Europe: www.lovepeaceharmony.de
USA & Kanada / Canada: www.drsha.com Indien / India: www.soulhealingindia.com

DISCOVER THE ORGANIC WAY OF LIVING!



Al Mizan Natural Trading Est.

Pioneers in sales and distribution of Organic Foods & Products in Saudi Arabia.

We sell a wide range of Organic products ranging from pulses, cereals, grains, beverages, juices, milk and oil to personal hygiene & cleaning products supplied by leading Organic companies. We believe in the *Organic Way* of finding new and better solutions for a brighter future.



Proudly associated with:



www.almizannatural.com

Email: sales@almizannatural.com

Tel: 00966561331092

P.O.Box 295121

Riyadh 11351, Saudi Arabia

Fax: 0096614642512

Simla Restaurant
'Simla'. Restaurant of Indian Cuisine. Knaackstraße 99, 10435 Berlin, Germany. Tel: 030 4429967.

Himalaya Restaurant. Indian Restaurant. Quality food, vegetarian friendly. Lychener str. 3, 10437 Berlin. 030 4412501. Monday to Friday lunch €3,90

Nue Wege
NEUE WEGE Reisen
www.neuwewege.com

Jivamukti Yoga Berlin
"Love and light and all the best from Jivamukti Yoga Berlin. Om Shantih."



RoSana - House of Therapy and Regeneration

Finding the sources of health our team of medical doctors and specialists for natural cure is treating you with the best of traditional and modern medicine. Especially in case of chronic diseases we show a way to vitality, strength and freedom from pain.

Unity in Diversity for your health:

Ayurveda in Synergy with Yoga and Breathing Techniques, Osteopathy, Homoeopathy, Acupuncture, Internal Medicine and Coaching.

Kunstmühlstraße 25 Tel. +49 8031.90109-0
83026 Rosenheim Fax +49 8031.90109-19
Germany info@rosana.de

www.rosana.de

SCORPIO

Liebe im Wandel



270 Seiten, € 17,95 (D)
ISBN 978-3-941166-12-6



Für alle, die endlich ankommen möchten in einer gleichberechtigten, sinnlichen und liebevollen Begegnung - Gerti Samel definiert in diesem inspirierenden Liebeskompendium die Vorstellungen von Liebe neu.

www.scorpio-verlag.de

DAGMAR DOERK

HEILPRAKTIKERIN

Zum Winkel 9
59457 Werl - Holtum
02922 - 806605

Termine nach Vereinbarung



Klassische Homöopathie
Schüßler-Salze
Magnetfeldtherapie
Fußreflexzonenmassage
PNH
Sanfte Gelenktherapie nach Dorn

Deutsche Akademie für
traditionelles
Yoga

**KOSTENLOSE
PROBESTUNDEN
MEHRMALE PRO
WOCHE!**

Traditionelles Yoga,
Tantra und Ayurveda
in fortlaufenden
Kursen.

**Wissen weise
praktizieren!**

www.traditionelles-yoga.de/berlin



Hand gel and antibacterial wipes
- easy to use
- no need for handwashing water and towels
- make your hand perfectly clean

Das Gel und antibakterielles Taschentuch
- einfach zu benutzen
- ohne Wasser
- macht die Hände sofort sauber

* bestmögliche Möglichkeit der Entsorgung für private Labels
* Foodgrade of private labeling

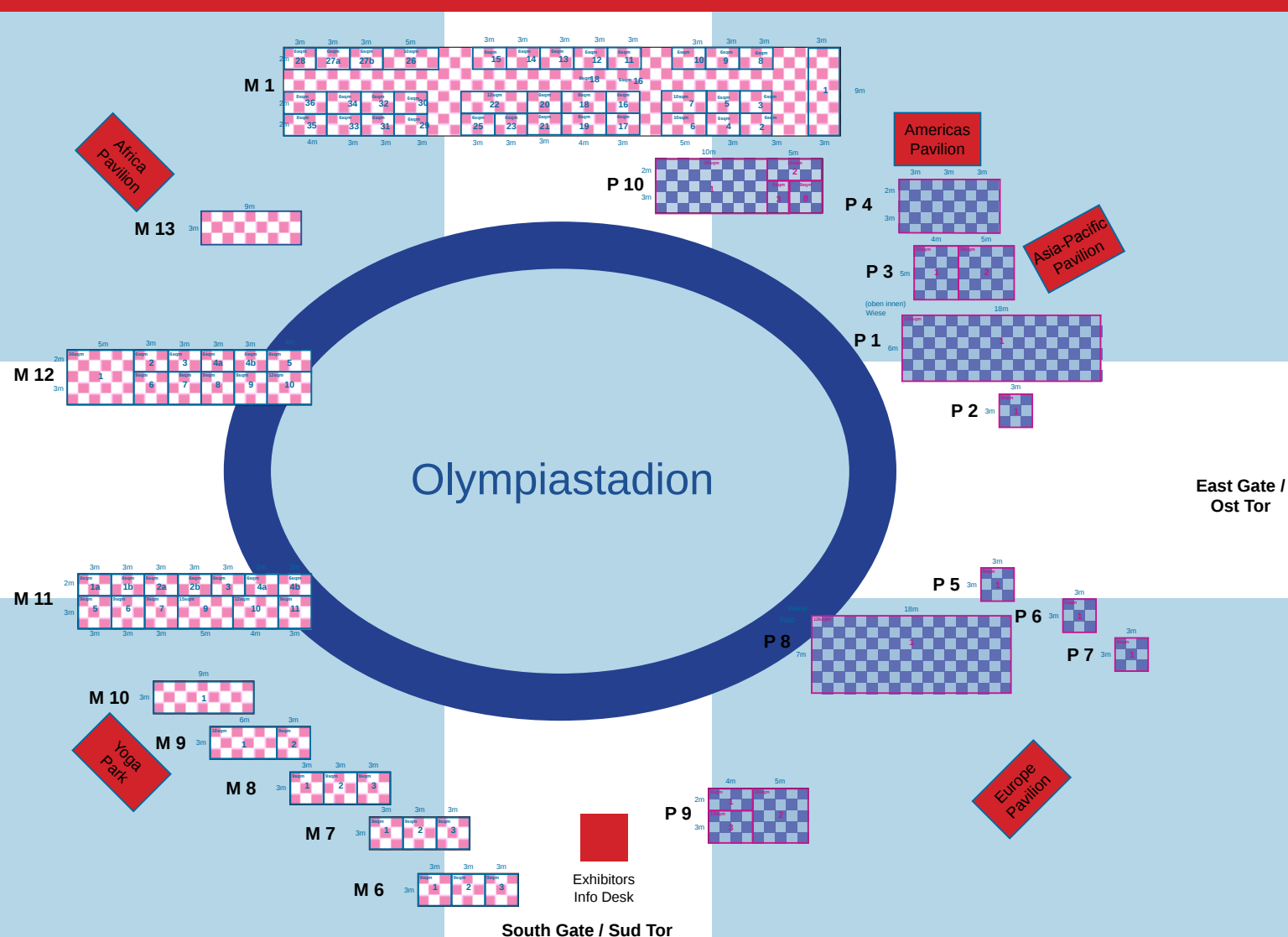
www.hygienic24.pl

List of Exhibitors Ausstellerverzeichnis

Stall No.	Product / Service	Company	Country City	Website
M 11 - 2a	Henna Painting & Various	Aliekber Irmak	Berlin	
M 11 - 11	Stones / Tibetan Jewellery	Angel and Co KFT	Hungary	www.angelandco.hu
M 6 - 3	Music Instrument	Anima Quarz	Spain	www.animaquarz.com
M 1 - 5	Yoga Bags	Ankletonee	Köln	www.ankletoknee.de
M 12 - 8	Art Work from Peru	Artesanias Independencia-Peru	Berlin	www.artofliving.org
P 2	Info Desk	Art of Living	Europe	www.artofliving.org
P 5	Info Desk	Art of Living	Europe	www.artofliving.org
M 11 - 5	Info Desk	Art of Living	Europe	www.artofliving.org
Yoga Park	Info Desk	Art of Living	Europe	www.artofliving.org
M 8 - 1	Jubilee Course Registration	Art of Living	Europe	www.artofliving.org
M 8 - 2	Wisdom & Meditation Registration	Art of Living	Europe	www.artofliving.org
M 1 - 14	Chinese Articles	Asiahandel DA	Berlin	
M 1 - 17	Art / Paintings	Atelier 333	Dresden	www.diegoettin.com
P 10 - 2	Embassy	Bangladesh Embassy	Berlin	www.bangladeshembassy.de
M 1 - 27b	Books	Berliner Bücherhimmel	Berlin	www.berliner-buecherhimmel.de
American Pavilion	Canadian Souvenirs	Canadian Souvenirs	Canada	
M 1 - 2	Ethical Yoga Clothing	Choclo Project	France	www.chocloproject.com
M 1 - 18	Hostel	City Hostel Berlin	Berlin	www.cityhostel-berlin.com
M 1 - 20	African Community / Artwork	ComDo-Salone Berlin e.V.	Berlin	www.comdo.org
M 6 - 1	Bags / Gaiters	Daniel Salinas Fashion	Berlin	www.daniel-salinas.vpweb.de
M 1 – 35/36	Yantra Yoga / Dance	Dzogchen Gemeinschaft	Berlin	www.dzogchen.de
M 1 - 10	Eco Village	Eco Village	Zimbabwe	www.ecovillage.co.zw
M 11 - 9	Latin American Jewellery	Fernandez	Berlin	
M 1 - 3	Ayurveda Courses / Journeys	Global Veda	Ötigheim	www.globalveda.de
M 11- 3	Printing Services	GM Collections	Berlin	www.gm-collections.de
M 8 - 3	Artists Desks	Grand Celebration Artists Stall		
M 1 - 26	African Hair Braiding	Gouengi Chantale Mariam	Berlin	
P 9 - 2	Andullationstherapie System	hhp - Home Health Products GmbH	Karlsruhe	www.hhp.de
M 1 - 22	Indian Articles	Hindugemeinde e.V.	Berlin	www.hindu-gemeinde.de
M 10 - 1	India Tourism	Incredible India	Frankfurt	www.india_tourism.com
M 7 - 1	Indian Articles	India Store & Bollywood - Online Shop	Berlin	www.IndiaOnlineStore.com
M 1 - 11	Aura Photography/ Yoga Seminars	Institut für Pädagogik und Fortbildung	Gaufelden	www.linnhammer.de
M 1 - 21	Alternative Medicine	Institut für Transkulturelle Gesundheitswissenschaft	Frankfurt	www.master-kmkh.eu
M 1 – 34	Dairy Products	Iset Lebensmittelvertrieb	Berlin	www.iset-ciftci.de
M 12 - 3	Isono Mental Training	ISONO International	Berlin	www.isono-mentaltrainer.de
M 6 - 2	Mexican Jewellery	Jairo Quimbayo	Berlin	
M 1 - 28	Yoga Clothes	Jivamukti Yoga Berlin	Berlin	www.Jivamuktiberlin.de
M 12 – 2	NGO	Jugend Für Menschenrechte	München	www.jugend-fuer-menschenrechte.de
Yoga Park	Trendy Yoga Clothes	Kamah Yoga	München	www.kamahyoga.com
M 1 - 23	Vegan Soaps	Kanu Nature	Berlin	www.kanu-nature.de
M 11 - 1b	Kinderhospiz Hamburg	Kinderleben e.V.	Hamburg	www.hamburg-kinderleben.de
M 12 – 5	Jewellery / Precious Stones	Kristall - Die Magie des Schönen	Kirchhain	www.kristall-web.de
M 9 - 2	Mexican Art	La Ceiba Arts	Erfurt	www.laceiba-arts.de



Stall No.	Product / Service	Company	Country City	Website
M 11 - 4b	Fairtrade- African Arts / Travels	LAFIA	Berlin	www.lafia.de
M 1 – 6 / 7	Eco Electricity	Licht Blick	Berlin	www.lichtblick.de
P 3 - 1	Berlin Souvenirs	M.A.X 2011	Berlin	www.max2001.de
M 1 - 27b	CDs	Mata Urmila Devi	Oppenau	www.urmiladevi.com
M 1 - 32	Buddha Bears	Mind Sweets GmbH	Berlin	www.mindsweets.de
Yoga Park	Cosmetics & Accessories	My Flowers of Life	Heidelberg	www.myflowersoflife.com
Yoga Park	Yoga Trips / Seminars	Neue Wege	Eusekirchen	www.neuewege.com
M 1 - 9	Indian Clothing	New Delhi Shop	Berlin	
M 12 - 4a	Thai Massage / Spa	Nuannapar Kachorn	Berlin	
M 12 - 10	Children Games	Oskar lernt Englisch	Berlin	www.oskar-lernt-englisch.de
M 11- 6	Indian Fashion	Out of India	Berlin	www.out-of-india.de
P 10 - 3	Embassy	Panama Embassy	Berlin	www.botschaft-panama.de
Asia-Pacific	Himalayan Womens Weaver	Panchachulli	India	www.panchachuli.com
M 12 - 1	Sound Massage Therapy	Peter Hess Institut	Uenzen	www.peter-hess-institut.de
M 7 - 2	T-Shirt	Prana	Argentina	
M 11 - 10	Wave Healing Device	Quantum Wave	Iceland	www.ilovemylaser.com
M 11 – 4a	Henna Artist	Ramona Bandal	Berlin	
M 7 - 3	Casual Fashion	Raol Pina	Berlin	
M 1 - 13	Indian Pashminas	RK Food SA	Belgium	





Stall No.	Product / Service	Company	Country City	Website
P 10 - 4	Ayurveda	Rosana OHG Heidi Gutschmidt	Rosenheim	www.rosana.de
M 1 – 19	Indian Articles	Sabir 1001 Kunsthandwerk	Berlin	
M 12 - 7	Books	Schirner Verlag GmbH	Darmstadt	www.schirner.com
M 1 - 30	Body Design Stickers	Schöne Dienste	Berlin	www.bodysigns.de
Yoga Park	Books / DVDs	Scorpio Verlag	München	www.scorpio-verlag.de
M 11 - 1	Transport	Scandlines	Rostock	www.scandlines.com
P 8	Books / DVDs / CDs & Various	Shankara Europe	Oppenau	www.artoflivingshop.eu
M 1 - 1	Books / DVDs / CDs & Various	Shankara Europe	Oppenau	www.artoflivingshop.eu
M 10	Books / DVDs / CDs & Various	Shankara Europe	Oppenau	www.artoflivingshop.eu
M 13	Books / DVDs / CDs & Various	Shankara Europe	Oppenau	www.artoflivingshop.eu
M 1 - 33	Silk & Accessories	Silk & Accessories Reinhard Nölle	Berlin	
P 6 & P 7	Sony TV	Sony TV	UK	www.setasia.tv
Europa Pavilion	Japanese Organic Tea	Spaziomusa	Italy	www.spaziomusa.com
M 1 - 29	Yoga Science	Sports Yoga Science	Wiesbaden	www.sportsyogascience.com
M 11 – 4a	Indian Articles	Srinivasamurthy	Berlin	
M 1 - 8	Jewellery	Starborn Creations	Böklund	www.starborncreations.com
M 1 - 15	Jewellery	SVB Jewellery	Italy	www.simoneverabath.com
African Pavilion	African Art / Instruments	Talib Lamp Fall	Berlin	
P 1	Culture and Heritage of Oman	The Oman Women Association	Oman	www.omaniwomen.org
M 1 - 31	Ceramic for Children	Töpferei & Keramik Dahlem	Berlin	
M 1 - 25	Aura Photography / Jewellery	Töpfermärkte & Kunsthandwerksmaerkte Michael Brieger	München	
Asia Pacific Pavilion	Love Peace Harmony Institute	Universal Dr Zhi Gang Sha	Frankfurt	www.lovepeaceharmony.de
M 12 - 4b	Children Photos	v.v Medien- Service GmbH	Berlin	www.vvms.de
Yoga Park	Ayurveda Therapy	VEAT + Europäische Akademie	Nassenfels	www.ayurveda-verband.de
Europa Pavilion	Vedic Courses	Veden Akademie	Kränzlin	www.veden-akademie.de
M 1 - 26	National Buttons	Volksbutton	Berlin	www.Volksbutton.de
Europe Pavilion	Polyo Cups	WA Gastroservice	Nürnberg	
M 1 – 12	Water Systems	Wasseracht Systeme	Travemünde	www.wasseracht.com
M 1 - 16	Yoga Clothes	Wellicious UK	London	www.wellicious.com
P 9 - 1	Yoga Journal	Yoga Journal	München	www.yogajournal.de
M 12 - 11	Yoga Seminars / Training	Yoga Vidya	Bad Meinberg	www.yoga-vidya.de
M 11 - 7	Yoga Products	Yoga Welt	Potsdam	www.yogawelt.de
P 4	Zimbabwe Tourism	Zimbabwe Tourism Authority	Zimbabwe	www.zimbabwetourism.net
M 11 – 2b	Cross Boule Games	Zoch GmbH	München	www.zoch-verlag.com

Italian Village- Shankara

M 9 - 1	Fashion for Yoga	Satya Group	Italy	www.satyagroup.it
M 9 - 1	Holistic Lifestyle	Inner Life	Italy	www.innerlife.it
M 9 - 1	Nutrition for Vegetarians	Nutrition Center Italia	Italy	www.nutritioncenteritalia.com
M 9 - 1	Natural Cosmetics	Biosophia	Italy	www.biosophia.eu
M 9 - 1	Music	Essere Suono	Italy	www.myspace.com/maxormea
M 9 - 1	Natural Cosmetics	Bio Thai	Italy	www.nutritioncenteritalia.com
M 9 - 1	Film Company	Dauphin Production	Italy	www.dauphinefilmcompany.it
M 9 - 1	Design & Advertising	Bio-Grafica	Italy	



Welcome to Berlin! The **Vegetalis Catering** team is excited to serve and fascinate you with a variety of pure vegetarian dishes (without meat, fish and eggs). Most of our meals and snacks are vegan and both without onion and garlic.

At almost 50 serving units throughout the Stadium campus, our staff will help you to indulge in the culinary diversity of many continents. Have a look at our menu and get excited.



Food and beverages			
Thai-Curry with rice		5,00 €	Asia-Pavilion
Ayurvedic rice with vegetables (Kitchari) and tomato-chutney or yoghurt		5,00 €	Asia-Pavilion
Pizza-pasties (Calzoncelli)	2 pcs.	5,00 €	Europe-Pavilion
Hungarian soy-goulash with white bread		5,00 €	Europe-Pavilion
Chilli non Carne with Nachos		5,00 €	America-Pavilion
Mixed noodle-salad		5,00 €	America-Pavilion
Couscous á la Maroc		5,00 €	Africa-Pavilion
Bio-Falafel with tomatoes, salad and hummus in flatbread		5,00 €	Africa-Pavilion
Sandwiches (tomato-mozzarella, Veggie-sausage, Tofu)	each	2,50 €	Snack-stands
Bavarian Giant-Pretzel		2,50 €	Snack-stands
Nut-sweet, apple pie	each	2,50 €	Snack-stands
Fruitsalad		2,50 €	Snack-stands
Mango-Lassi		2,50 €	Snack-stands
Yogi-tea		2,50 €	Snack-stands
Coffee + Cookie		2,50 €	Snack-stands
Mineral water (carbonated or non-carbonated)		2,50 €	Snack-stands
Apple juice - mineral water-mix		2,50 €	Snack-stands
Orange juice		2,50 €	Snack-stands
Coca-Cola, Fanta, Sprite		2,50 €	Snack-stands
Berliner Kindl & Jever Fun (non-alcoholic beer)		2,50 €	Snack-stands

Purchase of food and beverages will be possible exclusively through a voucher system.

Cash or cards will be not accepted at the food and beverages stands!!!!

Vouchers can be bought at designated vending spots throughout the campus - most of them situated nearby the gastronomical areas.

The value of 1 voucher is € 2,50.

Vouchers are available in packs of € 5,00, € 10,00, € 15,00, € 20,00, € 25,00 etc.

They are valid for both days, but are non-refundable!

Should you be interested in the catering of your event, you're welcome to direct your questions to:
Vegetalis Catering, Aubachstr. 2, D-83075 Bad Feilnbach, www.catering.vegetalis.de, info@vegetalis.de

Das Team von Vegetalis Catering begrüßt Sie herzlich in Berlin. Wir wollen Sie während der Veranstaltung kulinarisch verwöhnen. Alle unsere Speisen und Getränke sind rein vegetarisch (ohne Fleisch, Fisch oder Eier), die meisten sogar vegan und auch ohne Knoblauch und Zwiebel.

Wir haben insgesamt rund 50 Speisen- und Getränke-Ausgaben, die Ihnen verteilt auf dem Gelände zur Verfügung stehen. Unsere Speisekarte soll Ihnen Lust auf die kulinarische Vielfalt des World Culture Festival machen.



VEGETALIS
CATERING

Speisen und Getränke			
Thai-Curry auf Reis		5,00 €	Asien-Pavillon
Ayurvedischer Gemüse-Reis (Kitchari) mit Tomaten-Chutney oder Joghurt		5,00 €	Asien-Pavillon
Pizza-Taschen (Calzoncelli)	2 Stück	5,00 €	Europa-Pavillon
Ungarisches Soja-Gulasch mit Weißbrot		5,00 €	Europa-Pavillon
Chilli non Carne mit Nacchos		5,00 €	Amerika-Pavillon
Bunter Nudel-Salat		5,00 €	Amerika-Pavillon
Couscous à la Maroc		5,00 €	Afrika-Pavillon
Bio-Falafel mit Tomaten, Salat und Hommos im Fladenbrot		5,00 €	Afrika-Pavillon
Sandwiches (Mozzarella, Veggie-Wurst, Tofu)	je	2,50 €	Snack-Stände
Bayerische Riesen-Brezeln		2,50 €	Snack-Stände
Nuss-Ecken, Apfelplunder	je	2,50 €	Snack-Stände
Früchtesalat		2,50 €	Snack-Stände
Mango-Lassi		2,50 €	Snack-Stände
Yogi-Tee		2,50 €	Snack-Stände
Kaffee + Cookie		2,50 €	Snack-Stände
Mineralwasser (mit und ohne Kohlensäure)		2,50 €	Snack-Stände
Apfelsaftschorle		2,50 €	Snack-Stände
Orangensaft		2,50 €	Snack-Stände
Coca-Cola, Fanta, Sprite		2,50 €	Snack-Stände
Berliner Kindl alkoholfrei & Jever Fun		2,50 €	Snack-Stände

Während der Veranstaltung wird der Verkauf von Speisen und Getränken ausschließlich über ein Wertmarken-System erfolgen.

Bargeld wird an den Speisen- und Getränkeständen nicht angenommen!!!!

Wertmarken für Speisen und Getränke können an ausgewiesenen Verkaufsstellen auf dem Gelände erworben werden, die sich meist in der Nähe der Speisen- und Getränkestände befinden.

Es gibt Wertmarken im Wert von € 2,50, die in Blöcken zu € 5,00, € 10,00, € 15,00, € 20,00, € 25,00 usw. erhältlich sind.

Die Wertmarken gelten für beide Veranstaltungstage, sind aber nicht rücktauschbar!

Sollten Sie sich für die Bewirtung Ihrer Veranstaltung interessieren, freuen wir uns über Ihre Anfrage:
Vegetalis Catering, Aubachstr. 2, D-83075 Bad Feilnbach, www.catering.vegetalis.de, info@vegetalis.de

The World Culture Festival cordially thanks its partners



Lufthansa
Official Airline



BAHN



MARITIM
Hotels Berlin

Incredible!ndia

visit **Berlin**

Berlin.de

KAWAI
THE FUTURE OF THE PIANO



International Association
for Human Values

eventim

VEGETALIS
CATERING

Media Partners:



Berliner Zeitung
BERLINS GRÖSSTE ABONNEMENT-ZEITUNG



— BERLINER —
ABENDBLATT

tip Berlin

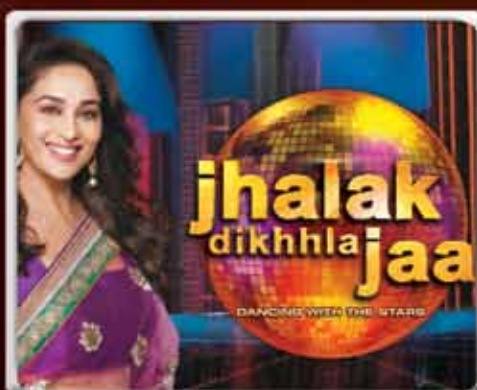
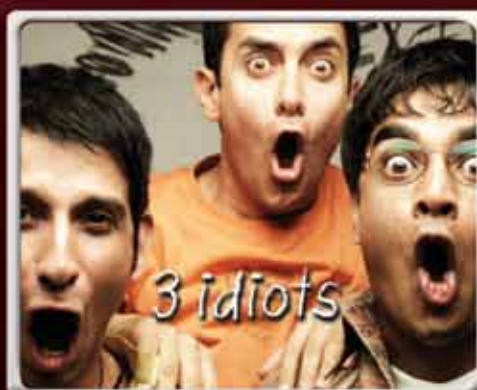
**BERLINER
KURIER**



Under the patronage of
Indian Embassy



proud to support



Showing the Best Drama Serials
Reality Shows and Bollywood Movies...

*There is Only ONE Choice When it
Comes to Asian Television*



www.setasia.tv



www.maxasia.tv



www.sabasia.tv

For information about the channels or to subscribe,
visit **www.setasia.tv** and click **SUBSCRIBE**.
Alternatively, contact your local cable operator.

DON'T FORGET TO VISIT OUR BOOTH OUTSIDE THE MAIN STADIUM ENTRANCE

With best compliments from



STATE BANK OF INDIA

Korte Herentalsestraat 3
2018 Antwerp, Belgium

India's Largest Bank

Tel: +32-3-233-2355, Fax: +32-3-232-4370
Mail: statebankofindia@telenet.be



The World Culture Festival

Art of Living gGmbH • Potsdamer Str. 98
10785 Berlin, Germany

Tel: +49 30 2535 8289 • +49 30 2535 8396
Fax: +49 30 2535 8397
Email: office@worldculturefestival.org
www.worldculturefestival.org