

À PARTIR DE SEPTEMBRE 2018

Horaires

Type de cours

Professeur

LUNDI

18 h 15 - 19 h 15

Hatha yoga tous niveaux - 1 h

Marylène

19 h 30 - 21 h 00

Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30

Marylène

MARDI

12 h 30 - 13 h 30

Hatha yoga tous niveaux - 1 h

Marylène

MERCREDI

18 h 15 - 19 h 15

Hatha yoga tous niveaux - 1 h

Marylène

19 h 30 - 21 h 00

Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30

Marylène

JEUDI

18 h 15 - 19 h 15

Hatha yoga tous niveaux - 1 h

Satenik

VENDREDI

09 h 00 - 10 h 30

Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30

Nicolas

12 h 30 - 13 h 30

Hatha yoga tous niveaux - 1 h

Nicolas

17 h 45 - 19 h 15

Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30

Nicolas

SAMEDI

10 h 00 - 11 h 30

Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30

Marylène

11 h 45 - 13 h 15

Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30

Marion

15 h 00 - 16 h 30

Yoga enfant - 1 h 30 (1 fois par mois)

Stéphanie

DIMANCHE

10 h 30 - 12 h 00

Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30

Noémie et Satenik

TARIFS

Cours 1 h 30	17 € à l'unité	:	Cours enfant	13 €
Cours 1 h	14 € à l'unité	:	Carte de 10 cours	130 €
Cours d'essai	13 €	:	(nominative - valable 1 an - non remboursable)	

Règlement par chèque ou espèces.

Carte de hatha yoga utilisable pour les sessions de méditation tous les mardis à 18 h 00.



L'ART DE VIVRE

Centre Art de Vivre

111 bis, rue de Lourmel - 75015 Paris - Tél. : 09 80 33 97 42

Mail : paris15@artdevivre.fr - www.artdevivre.fr