

# SEPTEMBRE 2018 À MI MARS 2019 - COURS SUR RESERVATION

Horaires	Type de cours	Professeur
----------	---------------	------------

## LUNDI

10h - 11h15	Yoga Sivananda	Noot
12h15 - 13h15	Yoga Sivananda	Noot
19h - 20h15	Hatha yoga	Flore
20h30 - 21h30	Hatha yoga ( <i>bases - idéal pour débuter</i> )	Carole

## MARDI

07h15 - 08h30	Yoga Matinal « Réveil bonne humeur »	Carole
12h15 - 13h15	Hatha yoga ( <i>hors vacances scolaires</i> )	Yolande
19h - 20h15	 Vinyasa yoga ( <i>dynamique+</i> ) - In English	Bügé
à partir de 20h30	Soirées thème : yoga, méditation...	(2 à 3 fois/mois)

## MERCREDI

19h - 20h15	Hatha yoga	Flore
20h30 - 21h45	 Sri Sri yoga - En espagnol	David

## JEUDI

12h15 - 13h15	Sri Sri yoga ( <i>dynamique+</i> )	David
19h - 20h	Sri Sri yoga	David
20h15 - 21h30	Sri Sri yoga	David

## VENDREDI

12h15 - 13h15	Yoga Sivananda	Noot
18h30 - 21h30	Stage l'Art du Bonheur (+ 2 x 3h le week-end)	(1 fois/mois)

## SAMEDI

18h30 - 20h	Découverte « Yoga du Souffle »	(1 fois/semaine)
20h30 - 21h45	Soirées Bhajans : chants & mantras	(1 fois/mois)

## TARIFS (REDUITS -10% POUR ETUDIANTS ET DEMANDEURS D'EMPLOI)

Cours à l'unité / Essai : 16 €	:	Carte de 10 cours (valable 6 mois) : 130 €
Pass découverte* (1 fois - 1 mois - 3 cours) : 36 €	:	Carte de 30 cours (valable 8 mois) : 360 €
Pass Voyageur* (10 jours - 6 cours) : 78 €	:	Carte de 60 cours (valable 1 an) : 600 €

\*Les Pass sont accessibles sous conditions. Les cartes et Pass sont nominatifs et non remboursables.

Règlement en ligne sur le site ou au Centre : par chèque, CB ou espèces.



Centre de l'Art de Vivre Toulouse

4 rue de la Barutte - 31000 Toulouse - Tél. : 05 34 44 71 25  
 toulouse@artdevivre.fr - www.artdevivre.fr

