

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
Az Élet Művészete Magyarországi Közhasznú Alapítvány
2012. évi gazdálkodásáról

Tartalom

1. Alapadatok
2. A 2012. évi közhasznú egyszerűsített beszámoló mérleg és eredmény kimutatása
3. Kapott támogatások részletezése
4. Vagyon felhasználásával kapcsolatos kimutatás
5. Cél szerinti juttatások
6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatások
7. Tartalmi beszámoló a közhasznú tevékenységről

I. Alapadatok

Az Alapítvány neve:	Az Élet Művészete Magyarországi Közhasznú Alapítvány
Az alapítvány rövid neve:	Az Élet Művészete Magyarországi Alapítvány
Az Alapítvány székhelye:	Budapest, XIII. kerület, Pozsonyi út 20.
Az Alapítvány bírósági nyilvántartásba vétele:	ideje: 2007. június 11. végzés száma: 12. Pk. 60.316/2007/03. sorszama: 10295
Közhasznúságú fokozat megszerzésének ideje:	2007. június 26.
Az Alapítvány nyilvántartásának helye:	Fővárosi Bíróság
Az Alapítvány adószáma:	18127416-1-41
A számlavezető pénzintézet neve:	CIB Bank ZRt.
Az Alapítvány bankszámlaszáma:	10700505-47391606-51100005
Az Alapítvány alapításának éve:	2007
Az Alapítvány felügyeleti szerve:	International Art of Living Foundation

II. A 2012. évi közhasznú egyszerűsített beszámoló mérleg és eredmény kimutatása

Lásd az 1. számú mellékletben.

III. Kapott támogatások részletezése

Az Élet Művészete Magyarországi Közhasznú Alapítvány (az „Alapítvány”) 2012. évben 126.891 Forint értékben kapott költségvetési támogatást (Szja 1%).

Az Alapítvány 226.208 Forint értékben kapott támogatást magánszemélyektől.

Közhasznú tevékenységből 4.181.102 Forint folyt be.

IV. Vagyon felhasználásával kapcsolatos kimutatás

A vagyon felhasználásával kapcsolatos kimutatás a következő:

Megnevezés	Előző év Ft-ban	Tárgyév Ft-ban
Szja 1 %	104.717	126.891
Belföldi magánszemély támogatása	591.235	226.208
Belföldi gazdasági társaságtól kapott támogatás	0	0
Alaptevékenység bevétele	1.271.375	4.181.102
Tagok költség hozzájárulása	0	0
Kamat és egyéb bevételek	26.971	48.238
Bevételek összesen	1.994.298	4.582.439
Anyagköltség	44.982	182.938
Igénybevett szolgáltatások	1.317.067	1.926.671
Egyéb szolgáltatások	18.971	34.585
Értékcsökkenési leírás	29.432	48.413
Nyújtott támogatások	215.294	2.024.690
ELÁBÉ	250.756	264.240
Egyéb költségek	64.847	74.671
Költségek összesen	1.941.349	4.556.208

Az Alapítvány 2012. évi mérlegében nincs követelés, a kötelezettség 52 ezer Forint volt, ami szállítói kintlevőséget tartalmaz.

Az Alapítvány kis és nagy értékű eszközállományának értéke 2012. december 31-én 127 ezer Forint volt.

V. Cél szerinti juttatások

Cél szerinti juttatást az Alapítvány 2.024.690 Forint értékben nyújtott közhasznú tevékenysége keretében.

VI. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatások

Vezető tisztségviselő juttatásban 2012. évben nem részesült.

VII. Tartalmi beszámoló a közhasznú tevékenységről

Az Alapítvány a magyarországi képviselője Az Élet Művészete Nemzetközi Alapítvány (The International Art of Living Foundation) non-profit oktatási, jótékonyági és humanitárius önkéntes szervezetnek, amely kiemelt tanácsadói jogállásban működik együtt az ENSZ Gazdasági és Társadalmi Tanácsával (ECOSOC), és részt vesz annak munkájában az egészségmegőrzés, oktatás, fenntartható fejlődés és konfliktuskezelés területein.

Az Alapítvány elsődleges célja, hogy hatékony és könnyen elsajátítható stresszkezelő módszereket terjesszen el Magyarországon minél szélesebb körben. A krónikus stressz károsan hat az egészségünkre és a közérzetünkre, valamint halálos kimenetelű betegségek kialakulásával is kapcsolatba hozható. Szerencsére vannak olyan technikák, amelyek módszeresen feloldják a stresszt, és visszafordítják annak hatásait. Ezek közül az egyik legtöbbet tanulmányozott és leghatásosabb stresszoldó és közérzetjavító módszer az Élet Művészete által tanított Sudarshan Kriya, amely jógikus légzőgyakorlatokon alapul. A legújabb tudományos kutatások ennek a gyakorlatsornak erőteljes gyógyító és egészségjavító hatásokat tulajdonítanak. Magyarországon a Sudarshan Kriya légzéstechnika az Alapítvány által rendszeresen szervezett, „Az Élet Művészete” elnevezésű tanfolyamokon sajátítható el.

2012-ben Az Élet Művészete Magyarországi Közhasznú Alapítvány tevékenyen folytatta közhasznú oktatási és humanitárius tevékenységét. Munkánk során hazai tanáraink és önkénteseink mellett nagy segítségünkre voltak a hazánkba látogató Szvámi Dzsotirmaja és Szvámi Vaisampajan indiai tanítómesterek, nemzetközi anyaszervezetünk vezető oktatói, akik inspirációt, lendületet és értékes ismereteket hoztak hazánkba.

Magasan képzett és elkötelezett hazai és külföldi oktatóinkra támaszkodva 2012-ben számos programot szerveztünk a magyar társadalom testi és lelki fejlődése érdekében: országszerte összesen 33 díjmentes stresszoldó foglalkozást, 17 Élet Művészete alaptanfolyamot, egy Csend Művészete haladó kurzust, egy Sahaj Samadhi meditációs tanfolyamot, egy fiataloknak szóló YES+ tréninget, valamint két PrisonSMART börtönkurzust tartottunk.

Ingyenes és nyilvános stresszoldó foglalkozásainkkal több ezer embert szólítottunk meg a legkülönbözőbb társadalmi rétegekben, korcsoportokban és helyszíneken. Az év során a budapesti ELTE Pszichológiai Intézetben, a gödöllői Szent István Egyetemen, a főtí Gyermekvárosban, a törökbálinti Pest megyei Tüdőgyógyintézetben, a PriceWaterhouseCoopers nemzetközi tanácsadó cégnél, a Unicredit Banknál, a MOM Kulturális Központban és sok más helyszínen tartottunk stresszoldó tréningeket.

Alapítványunk 18-órás alaptanfolyamát, Az Élet Művészete elnevezésű stressz- és traumaoldó, személyiségfejlesztő kurzust több százan végezték el 2012-ben. Külön említésre méltó a novemberben tartott „Boldogság Hullámai Hétvége” elnevezésű kezdeményezésünk,

amelynek keretében egyidőben 10 különböző budapesti és vidéki helyszínen tartottunk alaptanfolyamokat hazai és külföldi oktatók vezetésével. Az alaptanfolyamot végzettek számára több mint száz alkalommal kínáltunk díjmentes jógalézés foglalkozásokat az év során (hetente kétszer Budapesten, és időnként vidéki városokban).

Büszkék vagyunk arra is, hogy 2012-ben Magyarországon is elindítottuk a nemzetközileg elismert PrisonSMART programot, amely fogvatartottak illetve büntetés-végrehajtási dolgozók számára kifejlesztett speciális stresszoldó tréning. A Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnokságával együttműködve a Budapesti Fegyház és Börtönben és a Baracskai Büntetés-végrehajtási Intézetben tartottunk ingyenes PrisonSMART stresszkezelő tanfolyamokat.

Humanitárius kezdeményezéseink közül szeretnénk kiemelni karácsonyi akciónkat: a cserhátsurányi Szent István Keresztény Általános Iskola hátrányos, illetve halmozottan hátrányos helyzetű diákjai számára szerveztünk gyűjtést. Az adventi időszakban meglátogattuk az intézményt, ajándékokkal kedveskedtünk a gyerekeknek, és átadtuk a Budapestről hozott adományokat: ruhákat, cipőket, papír- és írószereket, és higiéniai termékeket. Közös éneklés, játékos jóga foglalkozás és tombola után adventi gyertyagyűjtással ért véget az adományozási akció az iskolában.

A tudományos ismeretterjesztésre is nagy hangsúlyt fektetünk 2012-ben. A nyár folyamán nemzetközi mintára teljesen megújítottuk a honlapunkat (www.eletmuveszete.hu), amely alapítványunk tevékenységének bemutatása mellett számos hasznos ismeretet és érdekes információt tesz elérhetővé a jóga, a meditáció és a stresszoldás témaköreiben. Elkészítettük „A légzés tudománya” című ismeretterjesztő füzetet, amelyből 1500 példányt osztottunk szét. Több TV riportban (TV2 Mokka, DunaTV Kívánságkosár, Hegyvidék Televízió, 6-os Csatorna Tea Glóriával) és újságcikkben (Természetgyógyász Magazin, Bors újság, Funzine magazin) hívtuk fel a figyelmet a helyes légzés fontosságára a stresszoldásban az egészséges életmód részeként.

Összességében, Az Élet Művészete Magyarországi Közhasznú Alapítvány sikeres időszakként könyvelheti el a 2012. esztendőt, amely kiváló alapot teremtett a továbbfejlődésre 2013-ban.

Végezetül, szeretném megköszönni minden tanárunk és más önkéntesünk áldozatos munkáját, illetve anyagi támogatóink nagylelkű adományait a múlt évben. Támogatásukra 2013-ban is számítunk.

Budapest, 2013. május 29.



Pankaj Mehra
a Kuratórium Elnöke

1. számú melléklet

2012 ÉV


EREDMÉNYKIMUTATÁS

adatok E Ft-ban

Sor- szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
1	A. ÖSSZES KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (1.+2.+3.+4.)	1994	0	4582
2	1. Közhasznú célú működésre kapott támogatás	696	0	353
3	a) alapítótól	0		
4	b) központi költségvetéstől	105		127
5	c) helyi önkormányzattól			
6	d) társadalombiztosítási			
7	e) továbbutalási céllal kapott			
8	f) egyéb támogatás	591		226
9	2. Pályázati úton elnyert támogatás			
10	3. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	1271		4181
11	4. Egyéb bevétel	27		48
12	B. VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE	0		0
13	C. ÖSSZES BEVÉTEL (A.+B.)	1994	0	4582
14	D. KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG RÁFORDÍTÁSAI (1.+2.+3.+4.+5.+6.)	1941	0	4556
15	1. Anyagjellegű ráfordítások	1632		2408
16	2. Személyi jellegű ráfordítások	0		0
17	3. Értécsökkenési leírás	29		48
18	4. Egyéb ráfordítások	215		2025
19	ebből: továbbutalt támogatás	215		2025
20	5. Pénzügyi műveletek ráfordításai	65		75
21	6. Rendkívüli ráfordítások			
22	E. VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG RÁFORDÍTÁSAI (1.+2.+3.+4.+5.+6.)	0	0	0
23	1. Anyagjellegű ráfordítások			
24	2. Személyi jellegű ráfordítások			
25	3. Értécsökkenési leírás			
26	4. Egyéb ráfordítások			
27	5. Pénzügyi műveletek ráfordításai			
28	6. Rendkívüli ráfordítások			
29	F. ÖSSZES RÁFORDÍTÁS (D.+E.)	1 941		4 556
30	G. ADÓZÁS ELŐTTI VÁLLALKOZÁSI EREDMÉNY (B.-E.)	0	0	0
31	H. Adófizetési kötelezettség			
32	I. TÁRGYÉVI VÁLLALKOZÁSI EREDMÉNY (G.-H.)	0	0	0
33	J. TÁRGYÉVI KÖZHASZNÚ EREDMÉNY (A.-D.)	53		26

Keltezés: 2013. május 27.

Az Élet Művészete Magyarországi
 Közhasznú Alapítvány
 1137 Bp., Pozsonyi út 20.
 Budapest, Hungary
 Adószám: 18127416-1-41


 az alapítvány, a közalapítvány vezetője (képviselője)

2012 ÉV

TÁJÉKOZTATÓ ADATOK

adatok E Ft-ban

		A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
35.	1/a.	éves bevétel	1 994		4 582
36.	1/b.	átlagos éves bevétel (tárgyév és előző év átlaga)			3 288
37.	2.	adózott eredmény (tárgyév és előző év egybeszámított eredménye)			2 408
38.	A.	Személyi jellegű ráfordítások	0		0
39.	3.	Béreköltség	0		0
40.		ebből: megbízási díjak			
41.		tiszteletdíjak			
43.	4.	Bérfjárulékok	0		0
44.	B.	A szervezet által nyújtott támogatások	1 252		2 025
45.	C.	Tárgyévben az APEH által kiutalt 1% összege	105		127
46.	5.	az összes ráfordítás (kiadás)	1 941		4 556
47.	6.	az A. pont szerinti ráfordítás aránya a 5. pont szerinti ráfordításokból:	0		0

		A tétel megnevezése	Előző év	Tárgyév	2 év átlaga
a)	1.	A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerint a szervezetnek felajánlott összegből kiutalt összeg	105	127	116
	2.	a Civiltv. 54. §. Szerinti bevétel nélkül számított összes bevétel:	1 889	4 455	3 172
	3.	Az 1. pont szerinti összeg a 2. pont szerinti összeg százalékában:	5,6%	2,9%	0
b)	1.	közhasznú tevékenység érdekében felmerült költségek, ráfordítások:	1 941	4 556	3 249
	2.	összes ráfordítás:	1 941	4 556	3 249
	3.	Az 1. pont szerinti összeg a 2. pont szerinti összeg százalékában:	100%	100%	100%
c)		A szervezet közhasznú tevékenységének ellátását tartósan (éves átlagában) legalább segítő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	0	0	0

Keltezés: 2013. május 27.

Az Élet Művészete Magyarországi
 Közhasznú Alapítvány
 1137 Bp., Pozsonyi út 20.
 Budapest, Hungary
 Adószám: 18127416-1-41


 a társadalmi szervezet vezetője (képviselője)

2012 ÉV

MÉRLEG

adatok E Ft-ban

Sor- szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
1	A. Befektetett eszközök	157	0	127
2	I. IMMATERIÁLIS JAVAK			
3	II. TÁRGYI ESZKÖZÖK	157		127
4	III. BEFEKTETETT PÉNZÜGYI ESZKÖZÖK			
5	B. Forgóeszközök	1210	0	805
6	I. KÉSZLETEK	674		409
7	II. KÖVETELÉSEK	0		0
9	III. ÉRTÉKPAPÍROK			
10	IV. PÉNZESZKÖZÖK	536		396
11	C. Aktív időbeli elhatárolások	106		127
12	ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	1473	0	1059
13	D. Saját tőke	982	0	1007
14	I. INDULÓ TŐKE	500		500
15	II. TŐKEVÁLTOZÁS	429		481
16	III. LEKÖTÖTT TARTALÉK			
17	IV. ÉRTÉKELÉSI TARTALÉK			
18	V. TÁRGYÉVI EREDMÉNY ALAPTEVÉKENYSÉGBŐL, KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGBŐL	53		26
19	VI. TÁRGYÉVI EREDMÉNY VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉGBŐL	0		
20	E. Céltartalékok			
21	F. Kötelezettségek	398	0	52
22	I. HÁTRASOROLT KÖTELEZETTSÉGEK			
23	II. HOSSZÚ LEJÁRATÚ KÖTELEZETTSÉGEK			
24	III. RÖVID LEJÁRATÚ KÖTELEZETTSÉGEK	398		52
25	G. Passzív időbeli elhatárolások	93		0
26	FORRÁSOK ÖSSZESEN	1473	0	1059

Keltetés: 2013. május 27.

Birklece

Az Élet Művészete Magyarországi
Közhasznú Alapítvány az alapítvány, a közalapítvány vezetője (képviselője)
1137 Bp., Pozsonyi út 20.
Budapest, Hungary
Adószám: 18127416-1-41