



L'ART DE VIVRE

HATHA-YOGA EN LIGNE

Horaires	Type de cours	Professeur
MARDI		
07 h 00 - 08 h 00	Sri Sri Yoga tous niveaux - 1 h	Patrick
MERCREDI		
08 h 00 - 09 h 00	Hatha Yoga tous niveaux - 1 h	Satenik
10 h 00 - 11 h 00	Hatha Yoga tous niveaux - 1 h	Dominique
19 h 30 - 21 h 00	Hatha Yoga tous niveaux - 1 h 30	Nicolas
JEUDI		
10 h 30 - 11 h 30	Sri Sri Yoga doux - 1 h	Anne-Claire
VENDREDI		
12 h 30 - 13 h 30	Hatha Yoga tous niveaux - 1 h	Marylène
18 h 30 - 20 h 00	Hatha Yoga tous niveaux - 1 h 30	Nicolas
SAMEDI		
11 h 45 - 13 h 15	Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30	Nicolas

OFFRE YOGA EN LIGNE /// Juin - Juillet - Août

Cours d'essai : 8 € /// Pass 3 cours : 30 €

CARTES/ABONNEMENTS /// Valides pour les cours en présentiel et en ligne

Carte 30 points : 130 € /// Carte 60 points : 240 € /// carte valable 1 an
Cours en ligne (1h et 1h30) - 2 pts

Contact : 01 49 29 05 21 - support@artdevivre.fr

Réservation obligatoire sur notre plate-forme Liberfit

<https://artofliving.liberfit.fr/portal/>