

## 2020

Horaires

Type de cours

Professeur

### LUNDI

19h00 - 20h30

Hatha yoga doux - 1h30

Céleste

### MARDI

10h00 - 11h30

Hatha yoga tous niveaux - 1h30

Dominique

19h00 - 20h30

Hatha yoga tous niveaux - 1h30

Dominique

### MERCREDI

17h30 - 18h30

Hatha yoga tous niveaux - 1h

Dominique

### JEUDI

18h00 - 19h00

Hatha yoga tous niveaux - 1h

Simon

19h15 - 20h45

Hatha yoga tous niveaux - 1h

Simon

### VENDREDI

10h00 - 11h30

Hatha yoga tous niveaux - 1h30

Dominique

18h00 - 19h00

Yoga nidra - 1h

Céleste

Tous les premiers vendredis de chaque mois

### SAMEDI

10h00 - 11h30

Hatha yoga tous niveaux - 1h30

Asna/Dominique

## TARIFS

Cours 1h30 ..... 17 € à l'unité

Cours 1h ..... 13 € à l'unité

Cours d'essai ..... 13 €

Règlement par chèque, CB ou espèces.

Carte de 10 cours ..... 130 €

Carte de 20 cours ..... 240 €

(Nominative - valable 1 an - non remboursable)



**L'ART DE VIVRE**

15, boulevard Daviers - 49 100 Angers - Tél. : 06 74 85 79 37

Mail : dominique.gernigon@artdevivre.fr - www.artdevivre.fr