



“Among the major developments this year, the elections brought a significant shift in the social and political atmosphere. People actively united in voting against corruption and misgovernance. () However, news and videos of barbaric mass killings by terror groups around the world have been a very disturbing development this year. Thereek-e-Taliban, the same group that burnt the Art of Living Center in Islamabad earlier has now killed over 130 school children in Peshawar. ISIS has also wreaked havoc in several countries. Our volunteers have been engaged in relief work in Sinjar Mountains and Erbil in Iraq where the survivors of the genocide on the Yezidi community have been trapped.

Whatever the challenges, we need to keep making efforts to create a better world. This is possible when we are established within ourselves. In you, there is an actor and there is a witness. As you go inwards, the witness aspect grows in you and you remain untouched by events. And as you go outwards, the actor in you becomes more skillful



## Jaarverslag 2014

Art of Living Nederland

[www.artofliving.org/nl-nl](http://www.artofliving.org/nl-nl)

in responding to situations. These two entirely opposite aspects of your being are nurtured by meditation. When you come closer to the Self, your action becomes powerful in the world and right action in the world brings you closer to the Self.

Let us resolve to be unshakable within and move towards a better world. Time changes people but there are people who change the time. May you be one of them.”

*Fragment uit de oudejaarstoespraak van Sri Sri Ravi Shankar, 31 december 2014*





## Inhoud

Wie we zijn	3
De cursussen van Art of Living	4
Activiteiten in 2014	5-8
Evenementen	9-14
Bestuur	15



## Wie we zijn

Stichting Art of Living, opgericht in 1981 door Sri Sri Ravi Shankar, is een educatieve, humanitaire NGO (Non-Governmental Organisation) zonder winstoogmerk, die zich bezighoudt met stressmanagement en serviceprojecten. De organisatie is actief in 151 landen en heeft een consultatieve status bij de Sociaal-Economische Raad (ECOSOC) van de Verenigde Naties.

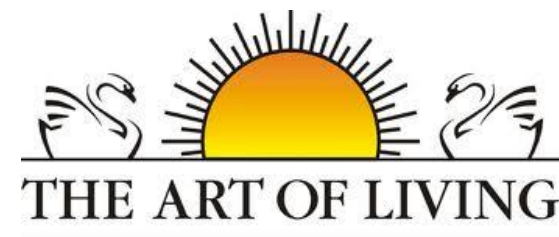
Alle programma's zijn gebaseerd op Sri Sri's filosofie van vrede: "Zonder een stressvrije geest en een geweldloze samenleving kunnen we geen wereldvrede bereiken." Om mensen individueel te helpen met stress om te gaan en innerlijke vrede te ervaren biedt Art of Living stressbestrijdingsprogramma's met ademtechnieken, meditatie, yoga en kennis. Deze

programma's hebben miljoenen mensen geholpen om stress, depressie en gewelddadig gedrag te overwinnen.

Samen met haar zusterorganisatie The International Association for Human Values (IAHV) is Art of Living actief in humanitaire projecten op het gebied van conflictbeheersing, rampenbestrijding, duurzame plattelandsontwikkeling, women empowerment, rehabilitatie van gevangenen, onderwijs en duurzaamheid en milieu.

### De Nederlands organisatie

De Nederlandse afdeling van Art of Living is opgericht in 1997 en geregistreerd onder KvK-nummer 41216881. Sinds 2007 is Art of Living Nederland geregistreerd als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit jaarverslag geeft gedetailleerde informatie over het werk van Art of Living Nederland en haar doelstellingen. Art of Living Nederland heeft vier centra in Roggel, Rijswijk, Haarlem en Rotterdam waar regelmatig cursussen en andere (groeps)activiteiten plaatsvinden.



## De cursussen van Art of Living

*"Een lichaam zonder ziekte en een stressvrije geest is ieders geboorterecht. Toch wordt ons noch op school, noch thuis geleerd hoe we met onze negatieve emoties om kunnen gaan."*

*Sri Sri Ravi Shankar*

Art of Living ziet stress als de belangrijkste hindernis voor de ontwikkeling van het menselijk potentieel. Iedereen wil graag succesvol en gezond zijn en innerlijk in balans. Stress maakt dat mensen vaak de eigenschappen waar ze naar streven niet volledig kunnen verwezenlijken.

De mate waarin stress ons leven beïnvloedt wordt vaak onderschat. Vaak blijft gedachten vasthouden aan woede, schuld, spijt over het verleden en zorgen over de toekomst. Dit heen en weer slingeren van de geest is de bepalende factor voor spanning en stress, voor zowel onszelf als voor de mensen om ons heen. Kunnen omgaan met onze geest en onze negatieve emoties is een kunst: Art of Living, de kunst van het leven.

### De wetenschap van de adem: een krachtige remedie tegen stress

De adem heeft bewezen een effectief middel te zijn om stress en onzuiverheden uit het systeem te verwijderen, de geest helder en rustig te maken en het lichaam meer energie te geven. Adem speelt een essentiële rol in hoe wij ons emotioneel en fysiek voelen. Daarom vormen ademtechnieken waaronder de Sudarshan Kriya een belangrijke pijler van bijna alle cursussen van Art of Living.



### Praktisch, effectief en universeel

De cursussen van Art of Living zijn praktische programma's van directe ervaring en kennis, ontworpen om het volledige potentieel van het leven te ontwikkelen. Gevolgd door mensen met alle mogelijke achtergronden en tradities zijn de cursussen gebaseerd op de klassieke vedische kennis over het leven, door Sri Sri Ravi Shankar aangepast aan de behoeften van de modere tijd. Na de cursussen zijn er regelmatig herhaalsessies waarin de technieken in groepsverband worden beoefend.

### Cursussen en workshops in Nederland:

De introductieworkshop  
 Het Happiness Programma (voorheen Art of Breathing cursus), vanaf 18 jaar  
 De Art of Meditation cursus  
 De Art of Silence cursus  
 Pre-TTC (Teacher Training Course)  
 Sri Sri Yoga  
 Art Excel (kinderen < 15 jaar)  
 YES! (Youth Empowerment Seminar, < 18 jaar)  
 YES!+ (18-30 jaar)  
 Ayurvedisch koken  
 Vedische Kennis

### De teachers

De cursussen en workshops van Art of Living worden hoofdzakelijk gegeven door vrijwilligers die de verrijking en alle positieve fysieke en mentale effecten die ze zelf hebben ervaren graag willen doorgeven. Hiervoor volgen ze een aantal vervolgcursussen, waaronder de intensieve Teacher Training Course (TTC). De vrijwilligers ontvangen alleen een onkostenvergoeding. Daarnaast werkten in 2014 vier teachers op provisiebasis. In totaal waren er 30 actieve teachers.

Naast de teachers zijn in Nederland vrijwilligers actief bij het organiseren van cursussen en activiteiten zoals de landelijke Sudarshan Kriya en Satsang. Andere voorbeelden van vrijwilligerswerk zijn het organiseren van introductieavonden,

dtp-werk, het maken van vertalingen, koken en het bemannen van stands op beurzen.



## Activiteiten in Nederland in 2014



### Introductiesessies

Tijdens de introsessie maken bezoekers in een workshop van ca. 1,5 uur kennis met de basisprincipes van Art of Living en het Happiness Programma. Daarnaast bieden een aantal oefeningen een directe ervaring van de effecten van adem en meditatie.

In 2014 werden 273 introsessies gegeven door het hele land.

### Happiness Programma

Het Happiness Programma (voorheen Art of Breathing cursus) is een van de belangrijkste pijlers van Art of Living Nederland. De cursus bevat de volgende kernpunten:

- praktische kennis met betrekking tot de dagelijkse uitdagingen van het leven
- geleide interactieve processen
- yoga, stretching en ontspanningsoefeningen

- meditatie en ademhalingstechnieken
- Sudarshan Kriya, een unieke ritmische ademtechniek

In 2014 werden 90 Happiness Programma's gegeven in Haarlem, Deventer, Zeist, Rotterdam, Amsterdam, Lochem, Rijswijk, Almere, Voorst, Enschede, Drachten, Den Haag, Roggel, Middelburg, Alkmaar, Eindhoven, Huissen, Utrecht, Groningen, Den Bosch, Tilburg, Culemborg, Maastricht, Bakkeveen en Enschede.



### ART Excel

De Allround Training for Excellence (ART Excel) is de cursus voor kinderen tot 15 jaar. In het programma van 4-5- dagen wordt een allround training gegeven op fysiek, mentaal en emotioneel niveau om het volledige potentieel van kinderen aan te spreken. Door de ademtechnieken, die speciaal op deze leeftijdsgroep zijn afgestemd, leren kinderen om met stress en negatieve emoties om te gaan en om kalm te worden als dat nodig is, problemen en uitdagingen te hanteren en eigenwaarde en zelfvertrouwen te ontwikkelen.

In 2014 werden 5 Art Excel cursussen gegeven in Den Bosch en Haarlem.



### De YES! cursus

Het Youth Empowerment Seminar (YES!) is speciaal ontwikkeld voor jongeren van 15-18 jaar. De cursus bevat de volgende kernpunten:

- de ontwikkeling van fysieke, mentale, sociale en emotionele vaardigheden van tieners
- ademtechnieken
- dynamische teamgames en yoga
- praktische kennis voor het dagelijks leven
- probleemoplossing
- dynamische groepsdiscussies

In 2014 werden 3 YES!-cursussen gegeven in Culemborg, Rotterdam en Drachten.



**De YES!+ cursus**

YES!+ bevat de kernelementen van het Happiness Programma en YES! en is daarbij aangepast aan de specifieke behoeften van jonge volwassenen vanaf 18 jaar.

In 2014 werden 4 YES!+ cursussen gegeven in Amsterdam, Enschede en Haarlem.

**Sahaj Samadhi meditatiecursus**

Het moderne leven staat vaak bloot aan boosheid, haat, angst en andere negatieve emoties, die sterk de neiging hebben zich te vermeerderen en te verspreiden. Wanneer bijvoorbeeld iemand wordt bedrogen, dan begint hij iedereen om zich heen te verdenken. Dit heeft ook een effect op mensen om hem heen. Deze emoties creëren sterke impressies en meningen op een individueel en sociaal niveau. Het gevolg is een onzeker individu en een onstabiele samenleving.

Meditatie helpt mensen om deze emoties te overwinnen en in plaats daarvan een kalme, vredige geest te krijgen en een gezond en stressvrij lichaam. Bij dagelijkse beoefening wordt dit een solide gemoedstoestand. Wanneer het aantal

mensen dat kalm, vredig en gezond is toeneemt, zal dit zijn weerslag vinden in een gelukkige en tevreden samenleving.

In 2014 werden 18 Sahaj Samadhi cursussen gegeven in Haarlem, Roggel, Rotterdam, Drachten, Amsterdam en Zeist.

**Art of Silence**

Art of Silence is een residentieële cursus voor verdieping van de elementen uit de Art of Breathing cursus. De cursus kent meerdere stiltedagen en diepe geleide meditaties.

In 2014 werden 4 Art of Silence cursussen gegeven in Haarlem, Roggel en Rotterdam.

**Pre-TTC**

De Pre-TTC (Teacher Training Course) is bedoeld voor iedereen die zelf teacher wil worden en/of zich als vrijwilliger actiever voor Art of Living wil gaan inzetten. Deelnemers leren hoe ze introducties van het Happiness Programma kunnen geven met geleide meditaties en bepaalde ademtechnieken. Daarbij ligt de focus op innerlijke groei en het overwinnen van persoonlijke

barrières. In 2014 werd 1 Pre-TTC cursus gegeven in Haarlem door gastteacher Gaurav Gaur.

**Pre-TTC / Volunteer & Organizer Training**

- You want to start teaching Yoga & lead meditations?
- You want to spread the word of a stress and violence free society?
- You want to support your local teacher?
- You want to become stronger and go beyond your opinions about your self?
- You want to establish your own practise?
- You simply want more joy and happiness, but don't know how?

If you said YES to any of the above question, then apply now for the next Pre TTC in Bad Antogast. If you have done the Art of Living Happiness Programm (former AOL Part 1, Art of breathing or YES!+ course) and the Part 2 or Art of Silence program, then you are qualified to take part in the course.

**DATES AND PLACES:**

- 17 & 18 + 24 & 25 May in Bad Antogast, Germany
- 7 & 8 + 14 & 15 June in Holland
- 23 & 24 + 30 & 31 August in Denmark
- 6 & 7 + 13 & 14 September in Ukraine

For more info please contact: [info@artofliving.de](mailto:info@artofliving.de), Tel. 0049780497390

With Love,  
Organisers

Making Life a celebration!

**TLEX**

TLEX is speciaal ontwikkeld voor bedrijven vanuit de overtuiging dat goede prestaties worden bereikt wanneer werknemers geïnspireerd, betrokken en volledig aanwezig zijn. De transformerende programma's rusten deelnemers uit met meer vitaliteit en helderheid van geest. Hierdoor worden

betere beslissingen genomen en kan men in een team beter samenwerken.



De cursus richt zich op:

- Technieken voor zelfmanagement (ik)
- Communicatie, vertrouwen en teambuilding (wij)
- Inspiratie en doelen (visie)

Open TLEX

- Eind januari (30 & 31 januari) werd de eerste open **TLEX** in Nederland gegeven door Puja Handa. Deelnemers van de volgende bedrijven: Provincie Friesland, Abundi, ING, Plugwise en enkele zzp-ers.
- Eind september (25 & 26 september) werd de tweede open **TLEX** in Nederland gegeven door Christoph Glaser. Deelnemers van de volgende bedrijven: Vitens, Woonveste, RWS, Delta, Achmea (met dank aan Rob Waversveld!) en Thales (met dank aan Rakesh Mahes!).

In het voorjaar zijn diverse kennismakingsworkshops bij Trimbos, Thales, NVP, afdeling Noord NL en Achmea.

Daarnaast is TLEX 'preferred supplier' binnen Achmea en het Rijk, waar in het najaar een 'Mind Matters' workshop is gegeven.

#### Kennissessies

Tijdens de kennissessies worden DVD's bekeken waarop Sri Sri Ravi Shankar eeuwenoude vedische kennis, zoals de Ashtavakra Gita en de Bhakti Sutras, uitlegt en voor onze tijd toegankelijk en begrijpelijk maakt.

In 2014 zijn 27 kennissessies gegeven door heel Nederland.



#### Ayurvedische kookcursussen en introductiewerkshops

De ayurvedische kookcursus is gebaseerd op principes van oude Ayurvedische voedingsleer die genezing, preventie en gezondheidszorg met geoptimaliseerd gebruik van moderne voedingsleer en dieet-eisen omvat. Het uitgangspunt is het eten van het juiste type voedsel op het juiste moment op basis van individuele lichaamstypes.

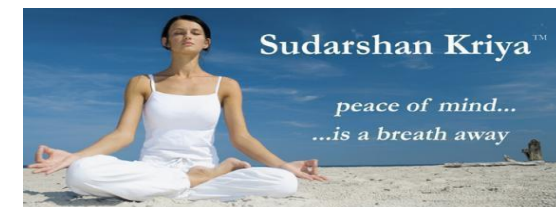
In 2014 zijn 2 introductiewerkshops en 3 kookcursussen gegeven.



#### Groeps Sudarshan Kriya

In heel Nederland worden wekelijks of maandelijks groepssessies gegeven waar deelnemers de technieken van de Art of Breathing cursus in groepsverband kunnen doen. De sessies zijn een waardevolle bron van inspiratie waar deelnemers vragen kunnen stellen, ervaringen uitwisselen en nieuwe kennis en inzichten opdoen. Daarnaast bieden de sessies de gelegenheid om de ademhalingsoefening Sudarshan Kriya in de lange en door Sri Sri Ravi Shankar op band ingesproken versie te beoefenen, daar voor de beoefening thuis een kortere versie wordt geleerd.

In 2014 werden 193 groeps Sudarshan Kriya sessies gehouden in het hele land.



#### Geleide meditatie

Tijdens deze bijeenkomsten wordt in groepsverband gemediteerd, waardoor het effect

van de meditatie wordt versterkt. De meditatie wordt begeleid door subtiele aanwijzingen van de teacher van Art of living of van Sri Sri Ravi Shankar, waarbij gebruik wordt gemaakt van live-opnames van door hem geleide meditaties.

In 2014 werden 63 geleide meditatiesessies gehouden in heel Nederland.



### Plaatselijke satsang

Voor balans in onze persoonlijkheid is het van belang dat we muziek en rede combineren en zo zowel de linker als de rechter hersenhelft goed ontwikkelen en benutten. Daarom is satsang een combinatie van muziek en kennis, met muziek in de vorm van bhajans – liederen met een sanskriet tekst – en kennis in de vorm van DVD's waarop Sri Sri Ravi Shankar spreekt over onderwerpen die variëren van algemene problemen in het dagelijkse leven tot de meest subtiele vedische kennis.

In 2014 werden 40 plaatselijke satsangs gehouden.



### Landelijke Sudarshan Kriya en Satsang

Regelmatig worden in Nederland ook landelijke bijeenkomsten gehouden die bestaan uit een combinatie van yoga en ademtechnieken (waaronder de Sudarshan Kriya), satsang en een gezamenlijke vegetarische lunch. Ze vormen een warme ontmoetingsplek voor inspiratie, gezelligheid, het delen van ervaringen en nieuwe ontwikkelingen en verbondenheid.



In 2014 zijn 6 landelijke bijeenkomsten gehouden in Houten, Rotterdam, Amsterdam en Haarlem.

### Bijeenkomsten voor teachers en vrijwilligers

Op de TAM (Teachers & Assistenten Meeting) komen teachers en actieve vrijwilligers bij elkaar om algemene zaken en plannen voor de komende tijd te bespreken. Voor concrete evenementen worden afspraken en taakverdelingen gemaakt en er is voor iedereen ruimte om eigen ideeën in te brengen. In 2014 waren er 4 TAM-bijeenkomsten en was er 1 bijeenkomst voor de deelnemers aan de Pre-TTC.

### De Prison SMART cursus

Art of Living kent een unieke cursus voor gedetineerden: Prison SMART – Stress Management And Rehabilitation Training.

Effectieve technieken die stress en agressie verminderen en handvaten om met eigen emoties om te gaan geven gedetineerden de mogelijkheid om hun ware potentieel te ontwikkelen en een waardevol lid van de samenleving te worden. Wereldwijd volgden meer dan 350.000 gedetineerden dit programma. In Nederland zijn in 2013 diverse stappen gezet om Prison SMART in detentiecentra in Nederland mogelijk te maken.

In 2014 werden twee workshops gegeven aan de P.I. in Vught en in Arnhem. Met de volledige Prison Smart cursus is nog niet gestart, aan dit plan wordt nog gewerkt.





Naar aanleiding van een gesprek met de directeur plaatste de bekende 'bajeskrant' Bonjo een artikel over Prison Smart. Ook wordt nog actief gezocht naar subsidie voor dit soort mooie projecten in gevangenissen.

## Evenementen

### Nieuwjaarszatsang in Houten, 12 februari

Het jaar ging vol van inspiratie van start met de nieuwjaarszatsang in Houten. Ca. 140 mensen namen hierbij deel aan yoga, Sudarshan Kriya en zatsang en genoten daarna van een heerlijke lunch, die zoals altijd door vrijwilligers was bereid.



### Verbouwing van het centrum van Art of Living in Haarlem

In Haarlem verrichten vrijwilligers werkzaamheden in het centrum, dat hierdoor nog sfeervoller werd. Ook in 2014 was het centrum opnieuw een plek vol activiteiten en een ontmoetingsplek voor ontspanning en inspiratie voor veel mensen.

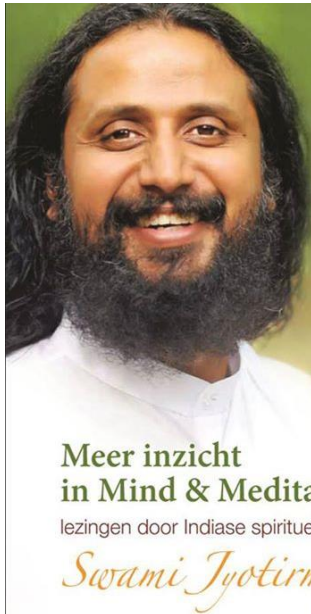
Vóór:




En na...



## Swami Jyotirmaya, 7-13 april



  
**Ma 7 april: Amsterdam**  
 Centrum de Roos, P.C. Hooftstraat 183  
 info: b.wustenhoff@honet.nl  
 06 - 51 968 948  
**Di 8 april: Roggel**  
 H & H centrum Laudal, Nijken 6  
 info: carina.staak@aafl.nl  
 06 - 10 707 024  
**Wo 9 april: Kortehemmen**  
 Kerkje Boerestreek 13  
 info: gerritlanga@hotmail.com  
 06 - 22 675 606  
**Do 10 april: Den Haag**  
 Triumfator Kerk, Juliana v. Stolberplein 154  
 info: anneke.van.rosse@aafl.nl  
 06 - 14 291 290  
**Zo 13 april: Haarlem**  
 AoL Centrum | Diakenhuisweg 29  
 info: mark.metzelaar@aafl.nl  
 06 - 25 532 066  
**20.00-22.00**  
 Prijs: €10,00

**Meer inzicht  
 in Mind & Meditation**  
 lezingen door Indiase spirituele zwaargewicht  
*Swami Jyotirmaya*

In april was opnieuw Swami Jyotirmaya te gast in Nederland. Op 7, 8, 9, 10 en 13 april deelde hij workshops in Amsterdam, Roggel, Kortehemmen, Den Haag en Haarlem Zuid zijn unieke kennis over hoe we in balans kunnen blijven, minder stress ervaren en het enthousiasme terugbrengen in ons vaak hectische leven. Hij bracht de deelnemers weer in contact met hun innerlijke wijsheid en liet hen door meditatie de diepe stilte in henzelf opnieuw ervaren.

### Verslag van een vrijwilliger: 'Zeven succesavonden met Swami Jyothirmayah'



*"Na een enthousiaste aankomst op Schiphol hebben rond de 600 mensen op verschillende locaties in Nederland de afgelopen week een onvergetelijke avond gehad met Swami Jyotirmaya. Twee uur lang konden de aanwezigen letterlijk ervaren hoe het is om in het 'Nu' te zijn. "Are you here?" en "Are you hearing or listening?" waren enkele vragen die hij geregeld onverwacht midden in een verhaal aan het publiek stelde. Om vervolgens met hilarische spelletjes te testen of het wel goed zat met de alertheid. Er was humor en ernst en ruimte om persoonlijk vragen te stellen. Swamiji deelde mooie kennis met verrassende eyeopeners, waar je in het dagelijks leven wat aan hebt. Na een prachtige diepe meditatie, waren de*

*vele gedachten waar iedereen aan het begin van de avond mee binnen kwam, foetsie. Zeker na een liefdevolle blessing, was er alleen nog leegte en lichtheid. Zonder uitzondering ging iedereen na afloop happy huiswaarts... Swami Yothirmayah heeft een stille, liefdevolle energie om zich heen."*



Diepe stilte in De Roos in Amsterdam



Na afloop van de bijeenkomst in Amsterdam heerlijk gegeten bij Reshma



Het kerkje in Korteheemmen (Drachten) zat vol en de mensen stonden in de rij voor een blessing.. Ze zijn tot 23.00 uur gebleven.



Het Health&Happiness Center in Roggel was helemaal gevuld met geïnteresseerde mensen

Health & Happiness- 2 daagse in het centrum in Rotterdam..... een serene sfeer



Fun & Fans in Den Haag.....





*Een mooie afsluiting van de tour in het Art of Living Centrum in Haarlem.*

### Jaarmarkt in Heemstede, 25 mei

De traditionele Voorjaarsmarkt Heemstede is de allergrootste voorjaarsmarkt van de regio. Ook dit jaar waren er meer dan 350 marktkramen en marktplaatsen ingericht door markthandelaren uit heel Nederland en door de ondernemers van de Binnenweg en de Raadhuisstraat. Het team van Art of Living Haarlem was er ook bij met informatie over cursussen en projecten.

### Bewust Haarlem, 7 september

Op de jaarlijkse *Bewust Haarlem Markt* wordt zichtbaar hoeveel mooie initiatieven en activiteiten er al zijn in de regio Haarlem op het gebied van duurzaamheid, bewustwording, gezondheid en welzijn. Naast ca. 90 stands, waar zo'n 120 ondernemers zich actief presenteren met hun werk en producten, zijn er ook podia met onder meer dans, live-muziek en workshops, zoals Tai Chi en Yoga. Art of Living was hier vertegenwoordigd met een aantal enthousiaste vrijwilligers.



### World Peace Day, 21 september

Omdat vrede in de wereld begint bij vrede in het individu namen overal in Nederland groepen van Art of Living met geleide meditaties deel aan deze wereldwijde dag van vrede. De meditaties waren ook toegankelijk voor mensen die geen cursus hadden gevolgd.



### Vrouw! beurs in Groningen, 24 oktober

Op de jaarlijkse Vrouw! beurs in Groningen staan wellness, beauty, mode en koken centraal. Art of

Living was erbij met informatie over het Happiness programma en ademworkshops.



## Benefietconcert in Den Haag, 6 oktober



*Het Residentie Orkest met Vladimir Ashkenazy, Lilli Paasikivi, Evgeny Kissin, Mireille Heijltjes (IAHV Nederland) en Maartje van Weegen*

Op 6 oktober organiseerde de International Association for Human Values, zusterorganisatie van Art of Living, een bijzonder benefietconcert in de Dr. Anton Philipszaal in Den Haag. Hier traden het Residentie Orkest met dirigent Vladimir Ashkenazy en solisten Evgeny Kissin en Lilli Paasikivi belangeloos op om het werk en humanitaire projecten van IAHV te ondersteunen.

Vrijwilligers van Art of Living leverden de onmisbare ondersteuning om alle activiteiten rondom het concert in goede banen te leiden. Dit varieerde van contacten leggen met de pers, de verspreiding van flyers, het werven van publiek en het vervoer van de musici tot het geven van informatie, het bemannen van de VIP-balie, de verkoop van artikelen en collecteren op de avond van het concert.



*Voor aanvang van het concert werd een film over het werk van IAHV vertoond*

Het was een onvergetelijke avond met klassieke wereldsterren van het hoogste niveau en top teamwork!



Door middel van het concert kon geld worden ingezameld voor twee fantastische onderwijsprojecten: het scholenproject Euro-a-Day en Sri Sri University in Orissa, India.





## Bestuur Art of Living Nederland

Voorzitter: Ewald Poeran

Email: [ewald.poeran@aofl.nl](mailto:ewald.poeran@aofl.nl)

Tel.: 06-21 598 733

Secretaris: Henk Pel

Email: [henk.pel@aofl.nl](mailto:henk.pel@aofl.nl)

Tel.: 06-48 770 083

Penningmeester: Lillian Nouwen

Email: [lillian.nouwen@aofl.nl](mailto:lillian.nouwen@aofl.nl)

Tel.: 06-24 934 193

## Medewerkers

Administratie: Liset Peersman

Email: [admin@aofl.nl](mailto:admin@aofl.nl)

Tel.: 070-2 629 884