

**Erreichbarkeit des Veranstaltungsortes mit
öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Der Kölner Dom ist sehr einfach mit dem Auto und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen (Haltestelle Dom/Hbf).



In Partnerschaft mit



INTERNATIONALER YOGA TAG



2016



KÖLN

21. JUNI 2016

AB 14.00 UHR

RONCALLI PLATZ

EINTRITT FREI

**Organisiert vom
indischen Generalkonsulat
in Frankfurt am Main**

**Für weitere Informationen
wenden Sie sich bitte an
iyogaday@cgifrankfurt.de,**

**f India in Germany (CGI Frankfurt)
t @CGIFrankfurt**



Internationaler Yoga Tag 2016

Roncalliplatz, Köln

Veranstaltungsort: Roncalliplatz, Köln

Datum & Uhrzeit: 21. Juni 2016, 14:00-16:00 Uhr

Yoga ist eine 5.000 Jahre alte körperliche, geistige und spirituelle Übung, die ihren Ursprung in Indien hat und deren Ziel die Transformation von Körper und Geist ist. Am 11. Dezember 2014 erklärte die Vollversammlung der Vereinten Nationen - einem entsprechenden Aufruf vonseiten des indischen Premierministers, Narendra Modi, folgend - den 21. Juni zum Internationalen Tag des Yoga.

Am 21. Juni 2015 wurde der erste Internationale Yoga Tag überall auf der Welt von einer großen Zahl von Menschen enthusiastisch begangen.

Am 21. Juni 2016 wird das indische Generalkonsulat, in Kooperation mit unseren Partnern, den Internationalen Tag des Yoga zum zweiten Mal begehen.

Zudem wird das indische Generalkonsulat in Frankfurt am Main den Internationalen Tag des Yoga auch am 21. Juni 2016 in Frankfurt am Main und am 25. Juni 2016 in Bonn organisieren.

PROGRAMM

14:00 Eröffnung durch:
Herrn Raveesh Kumar
*Generalkonsul der Republik Indien,
Frankfurt am Main*

Frau Henriette Reker
Oberbürgermeisterin der Stadt Köln

14:15 “Common Yoga Protocol”
präsentiert von Art of Living

15:00 “Power to Create Success - A guided meditation by Sadhguru” präsentiert von Isha Foundation

15:35 “Outer peace through Inner Peace”
präsentiert von Art of Living

16:00 Abschluss der Veranstaltung

Bitte Yoga-Matten mitbringen