

Erreichbarkeit des Veranstaltungsortes mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Der Kölner Dom ist sehr einfach mit dem Auto und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen (Haltestelle Dom/Hbf).



In Partnerschaft mit



INTERNATIONALER YOGA TAG



2016



KÖLN

21. JUNI 2016

AB 14.00 UHR

RONCALLI PLATZ

EINTRITT FREI

Organisiert vom
indischen Generalkonsulat
in Frankfurt am Main

Für weitere Informationen
wenden Sie sich bitte an

iyogaday@cgifrankfurt.de,

 [India in Germany \(CGI Frankfurt\)](#)

 [@CGIFrankfurt](#)



Internationaler Yoga Tag 2016

Roncalliplatz, Köln

Veranstaltungsort: Roncalliplatz, Köln

Datum & Uhrzeit: 21. Juni 2016, 14:00-16:00 Uhr

PROGRAMM

- 14:00 Eröffnung durch:
Herrn Raveesh Kumar
*Generalkonsul der Republik Indien,
Frankfurt am Main*
- Frau Henriette Reker
Oberbürgermeisterin der Stadt Köln
- 14:15 “Common Yoga Protocol”
präsentiert von Art of Living
- 15:00 “Power to Create Success - A guided
meditation by Sadhguru” präsentiert von
Isha Foundation
- 15:35 “Outer peace through Inner Peace”
präsentiert von Art of Living
- 16:00 Abschluss der Veranstaltung

Bitte Yoga-Matten mitbringen

Yoga ist eine 5.000 Jahre alte körperliche, geistige und spirituelle Übung, die ihren Ursprung in Indien hat und deren Ziel die Transformation von Körper und Geist ist. Am 11. Dezember 2014 erklärte die Vollversammlung der Vereinten Nationen - einem entsprechenden Aufruf vonseiten des indischen Premierministers, Narendra Modi, folgend - den 21. Juni zum Internationalen Tag des Yoga.

Am 21. Juni 2015 wurde der erste Internationale Yoga Tag überall auf der Welt von einer großen Zahl von Menschen enthusiastisch begangen.

Am 21. Juni 2016 wird das indische Generalkonsulat, in Kooperation mit unseren Partnern, den Internationalen Tag des Yoga zum zweiten Mal begehen.

Zudem wird das indische Generalkonsulat in Frankfurt am Main den Internationalen Tag des Yoga auch am 21. Juni 2016 in Frankfurt am Main und am 25 Juni 2016 in Bonn organisieren.