

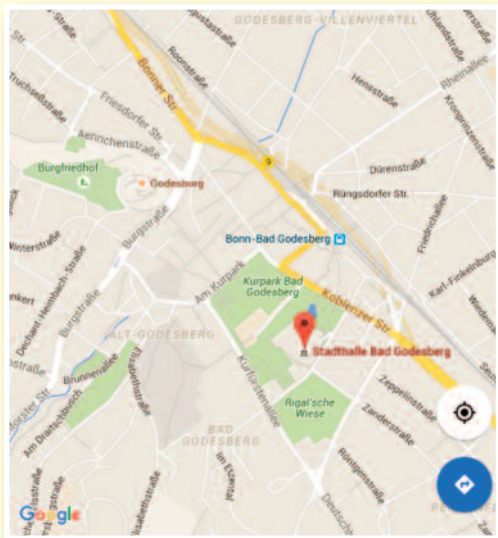
Erreichbarkeit des Veranstaltungsortes mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Alle RE- und RB-Züge nach Bonn, Bad Godesberg

Straßenbahnen: 16, 63 (letzte Haltestelle)

Busse: Alle Busse nach Bad Godesberg

Parken: Rigal'sche Wiese (frei)



In Partnerschaft mit

**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**

Incredible India



**Tech
Mahindra**



**YOGA
VIDYA
BONN**



INTERNATIONALER YOGA TAG



2016



BONN 25. JUNI 2016

AB 12.00 UHR

KURPARK, BAD GODESBERG

EINTRITT FREI

Organisiert vom
indischen Generalkonsulat
in Frankfurt am Main

Für weitere Informationen
wenden Sie sich bitte an

iyogaday@cgifrankfurt.de,

[f India in Germany \(CGI Frankfurt\)](#)

[@CGIFrankfurt](#)

www.iab-online.org, www.dig-bonnkoeln.org



Internationaler Yoga Tag 2016 Bad Godesberg- Bonn

Veranstaltungsort: Kurpark, gegenüber der Stadthalle,
Bad Godesberg-Bonn

Datum & Uhrzeit: 25. Juni 2016, 12:00-18:00 Uhr

PROGRAMM

Bühne 1 [Hauptbühne]

13:00 „Hatha-Yoga“ & „Lach-Yoga“ präsentiert von
Yoga Vidya Bonn

Bühne 3 [Yoga-Bühne]

Session I

12:00 „Kundalini Yoga“ präsentiert von Sahaja Yoga
13:00 „Vinyas Yoga“ präsentiert von Usha Singh-Kren
13:45 „Yog Nidra“ präsentiert von Yoganjuly.com
14:30 „Hatha Yoga“ präsentiert von Yoga Vidya Bonn
15:15 „Yog Nidra“ präsentiert von Yoganjuly.com
16:00 „Lach-Yoga“ präsentiert von Yoga Vidya Bonn

Session II

16:15 Eröffnung durch:
Herrn Raveesh Kumar
Generalkonsul der Republik Indien, Frankfurt am Main
Herrn Ashok Sridharan
Oberbürgermeister der Stadt Bonn
Frau Simone Stein-Lücke
Bezirksbürgermeisterin von Bad Godesberg
16:25 „Common Yoga Protocol“ präsentiert von Isha Foundation
17:00 „Surya Namaskar“ präsentiert von Bhakti Marg
17:30 „Raja Yoga Meditation“ präsentiert von Brahma Kumaris
18:00 Abschluss der Veranstaltung

Bitte Yoga-Matten mitbringen

Yoga ist eine 5.000 Jahre alte körperliche, geistige und spirituelle Übung, die ihren Ursprung in Indien hat und deren Ziel die Transformation von Körper und Geist ist. Am 11. Dezember 2014 erklärte die Vollversammlung der Vereinten Nationen - einem entsprechenden Aufruf vonseiten des indischen Premierministers, Narendra Modi, folgend - den 21. Juni zum Internationalen Tag des Yoga.

Am 21. Juni 2015 wurde der erste Internationale Yoga Tag überall auf der Welt von einer großen Zahl von Menschen enthusiastisch begangen.

Am 25. Juni 2016 wird das indische Generalkonsulat, in Kooperation mit der Stadt Bonn, Deutsch-Indische Gesellschaft (Bonn-Köln), der Indian Association Bonn sowie einigen der führenden Yoga-Institute, den Internationalen Tag des Yoga zum zweiten Mal begehen. Die Veranstaltung wird dabei Teil des Sommerfestes in Bad Godesberg sein.

Der Oberbürgermeister der Stadt Bonn, Herr Ashok Sridharan, und die Bezirksbürgermeisterin von Bad Godesberg haben sich freundlicherweise bereit erklärt, bei der Veranstaltung anwesend zu sein.

Zudem wird das indische Generalkonsulat in Frankfurt am Main den Internationalen Tag des Yoga auch am 21. Juni 2016 in Frankfurt am Main und in Köln organisieren.