



BOLDOGSÁG TANFOLYAM

2018. január 12-14.

pénteken 18:00-21:30, szombaton és vasárnap 9:30-13:00

1055 Budapest, Falk Miksa u. 19. 2/3.



A boldogság tanfolyam

Egyedülálló stresszoldó és személyiségfejlesztő program, amely felejthetetlen élményt nyújt, és életre szóló útravalóval szolgál. Légzőgyakorlatok - köztük a Sudarshan Kriya -, könnyed jóga, vezetett meditációk és ősi tudás a modern kor embere számára. Csak bő kilenc óra, ám a lehetőségek végtelenek.



Az Art of Living alapítója, Sri Sri Ravi Shankar

„Erőszakmentes társadalom, betegségektől mentes test, zavarmentes elme, gátlásoktól mentes intellektus, traumáktól mentes emlékezet és bánatmentes lélek: ez minden ember veleszületett joga.”



Részvételi feltételek

A tanfolyamon való részvételhez előzetes regisztráció és a tanfolyami díj befizetése szükséges: regisztráció az artoflivinghun@gmail.com e-mail címen a név és telefonszám feltüntetésével. (Túljelentkezés esetén a jelentkezés sorrendje számít.)

A tanfolyam teljes díja	33.000 Ft
Korai jelentkezés esetén	26.000 Ft
Kedvezményes díj (diák, munkanélküli, nyugdíjas)	21.000 Ft
Ismétlők díja	6.000 Ft



A tanfolyam díjának előzetes átutalását illetve befizetését az Art of Living Kft. Unicredit Banknál vezetett számlájára kérjük megtenni: **10918001-00000085-37940004**. A megjegyzés rovatba kérjük feltüntetni a résztvevő(k) nevét.



Gyakorlati tudnivalók

A tanfolyamon való részvétel alsó korhatára 18 év, és semmilyen előképzettségre nincs szükség. A program teljes időtartama alatt ajánlatos jelen lenni, mert annak elemei egymásra épülnek.

Kérjük, hozz magaddal jógamatracot, takarót, ülőpárnát, esetleg jegyzetfüzetet és tollat. A hiányzó kellékeket korlátozott számban tudjuk biztosítani, amennyiben előzetesen jelzed ilyen irányú igényedet.

Ajánlott a kényelmes öltözet, amely szabad mozgást tesz lehetővé.

Első nap, kérjük, érkezz 15 perccel a kezdés előtt az adminisztratív teendők elvégzése érdekében.



A tanfolyam vezetője, Katona Zoltán

Zoli valóban megtestesíti az elmélet és a gyakorlat egyensúlyát: egy neves tanácsadó cégben betöltött magas pozíciója mellett vált tanárrá és magyar jógívá. Rengeteg tapasztalatát humorral fűszerezve adja át. (Zoli a képen Szvámi Jyothirmayah indiai jógi társaságában.)



Kapcsolat

Amennyiben további információkra van szükséged, keress minket:

Katona Zoltán / 06 30 932 9814

www.artofliving.org/hu-hu

www.facebook.com/eletmuveszete

artoflivinghun@gmail.com



Szeretettel várunk!