



Asistente de Cocina
Contrato para posición con duración de 1 año

DESCRIPCIÓN DE TRABAJO:

Esta posición debe proveer un ambiente ordenado, limpio y satisfactorio en la cocina vegetariana en el Centro Internacional del Arte de Vivir, Canada. También implica la preparación y cocina de comida vegetariana. Este es un contrato para una posición con duración de 1 año.

Deberes:

- Limpiar la cocina y otras áreas de trabajo para que los estándares sanitarios sean apropiados.
- Mantener el equipo dentro de la cocina limpio.
- Barrer, trapear pisos, usando escobas, trapeadores y fregado a mano si es necesario.
- Mantener las áreas de almacenamiento bien abastecidos, limpios y ordenados.
- Distribuir los deberes con el resto de los empleados y dar instrucciones en cuanto a los métodos de trabajo y sus rutinas.
- Comprar o ordenar comestibles y mantener la cocina abastecida, mantener un conteo de los gastos.
- Preparar una comida vegetariana cada día
- Seguir los menues preparados por el Chef principal.

Requisitos Físicos :

- Esta posición demanda buen estado físico, y buena salud mental. El asistente de cocina sera requerido para levantar, cargar, caminar, empujar, tirar y estar sobre sus pies por muchas horas del día, y trabajar con horarios flexibles.

HABILIDADES CLAVES Y COMPETENCIAS

- Organizar y armar los horarios para la preparación de comidas.
- Asistiendo con el conteo de gastos en la cocina.
- Habilidad de hacer varias tareas a la vez teniendo un manejo efectivo del tiempo.
- Competencia en la comunicación en Francés e Inglés.
- Habilidades de liderazgo.
- Orientado al trabajo en equipo
- Habilidad para trabajar en un ambiente bajo presión y trabajando rápidamente
- Tener licencia de conducir (un plus)
- Tener habilidades en jardinería (un plus)
- Familiaridad con Ayurveda (un plus)
- Experiencia con cocina vegetariana (un bonus)
- Interes en el bien estar y en la salud holística
- Habilidad para trabajo en equipo o solo

- Disposición para aprender
- Habilidad para seguir las reglas y para ser guiado

Horas esperadas de trabajo : 8 horas por día, 6 días a la semana.

[The Art of Living Foundation](#) es una organización global de servicio que ha logrado un impacto extraordinario en las comunidades locales y alrededor del mundo. Construido casi por completo por los voluntarios, la Fundación ha traído alivio a traumas e iniciativas hacia la paz a miles de personas en lugares de conflicto, a zonas devastadas por guerras y desastres naturales, y a ciudades y prisiones.

Todos los internos y el personal de la fundación, se le proveera un cuarto, oficina y oportunidades para participar en Programas Complementarios del Arte de Vivir. Estaríamos encantados de recibir a estudiantes que precisan de créditos universitarios en los Programas de Servicio.

Un estipendio mensual nominal sera dado para cubrir costos personales luego de un período de prueba.