

2019

Horaires

Type de cours

Professeur

LUNDI

17 h 45 - 19 h 15	Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30	Nicolas
19 h 30 - 21 h 00	Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30	Nicolas

MARDI

18 h 00 - 19 h 30	Hatha yoga doux - 1 h 30	Marie-Thérèse
-------------------	--------------------------	---------------

MERCREDI

10 h 00 - 11 h 30	Hatha yoga doux - 1 h 30	Marie-Thérèse
12 h 30 - 14 h 00	Hatha yoga doux - 1 h 30	Marie-Thérèse
17 h 45 - 19 h 15	Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30	Nicolas
19 h 30 - 21 h 00	Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30	Nicolas

JEUDI

12 h 15 - 13 h 15	Hatha yoga tous niveaux - 1 h	Nicolas
17 h 45 - 19 h 15	Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30	Nicolas
19 h 30 - 21 h 00	Hatha yoga tous niveaux (soft) - 1 h 30	Nicolas

VENDREDI

18 h 30 - 20 h 00	Hatha yoga tous niveaux (soft) - 1 h 30	Marion
-------------------	---	--------

SAMEDI

10 h 00 - 11 h 30	Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30	Nicolas
11 h 45 - 13 h 15	Hatha yoga tous niveaux - 1 h 30	Nicolas
15 h 00 - 16 h 30	Yoga enfant (7-11 ans) - 1 h 30 (1 fois par mois)	Stéphanie

DIMANCHE

09 h 30 - 10 h 30	Yoga Nidra - 1 h (1 fois par mois)	Nicolas
-------------------	------------------------------------	---------

TARIFS

Cours 1 h 30	17 € à l'unité	:	Cours enfant	12 €
Cours 1 h	13 € à l'unité	:	Carte de 10 cours	130 €
Cours d'essai	13 €	:	Carte de 20 cours	240 €
Règlement par chèque, CB ou espèces.		:	(Nominative - valable 1 an - non remboursable)	



Centre National de l'Art de Vivre

17, rue des Boulets - 75 011 Paris - Tél. : 01 49 29 05 21

Mail : info@artdevivre.fr - www.artdevivre.fr