

A csend művészete

Haladó tanfolyam Szvámi Vaishampayannal

Budapest, 2017. június 28 – július 2.
(bejelentkezés június 28-án este)

„Ima a lélegzetben – ez a csend;
szeretet a végtelenben – ez a csend;
bölcesség szavak nélkül – ez a csend;
együttérzés érdek nélkül – ez a csend;
cselekvés cselekvő nélkül – ez a csend;
együtt mosolyogni az egész teremtéssel – ez a csend.”

Sri Sri Ravi Shankar



Lapozzon
a részletekért!

A Csend Művészete tanfolyam

Ez a többnapos tanfolyam – amelynek nagy része teljes csendben zajlik – optimális körülményeket biztosít arra, hogy elmélyüljünk, elcsendesítsük elménk csapongásait, és megtapasztaljuk a mély pihenést és belső békét.

Az idők során több spirituális irányzat is alkalmazta azt a gyakorlatot, hogy csendben, tudatosan elvonjuk az energiánkat és figyelmünket a külvilág zavaró tényezőitől, hogy ezáltal eljussunk a testi, lelki és szellemi megújuláshoz.

A Csend Művészete tanfolyam különleges gyakorlatai túljuttatnak minket a folyamatosan zakatoló elménken, hogy megtapasztaljuk a béke különleges érzését, és újult erőre kapjunk, amit aztán hazavihetünk magunkkal, és beépíthetünk a mindennapi életünkbe.

A tanfolyam elemei:

- naponta frissítő jóga;
- több napos csendgyakorlat;
- Sri Sri Ravi Shankar által kialakított vezetett meditációk;
- haladó légzőgyakorlatok, amelyeket otthon is alkalmazhatunk;
- haladó ismeretek az elménket és érzelmeinket irányító törvényekről.

A Csend Művészete bentlakásos tanfolyamok olyan helyszíneken kerülnek megrendezésre, ahol megtapasztalhatjuk a természet szépségét és csendjét. Nem csoda, hogy számos korábbi résztvevő szerint ez az ideális vakáció a test, az elme és a lélek számára.



Személyes ajánlás

„Egyszerűen ez a legjobb módja szabadságunk eltöltésének. Mit várunk egy nyaralástól?

Azt, hogy feltöltődjön energiával a szervezetünk. Ez az, amit ezen a haladó tanfolyamon csinálunk. Néhány napot teljes csendben töltünk. Nagyon erőteljes meditációk segítenek minket abban, hogy a mindennapi élet stresszét és a múltunk negatív benyomásait magunk mögött hagyjuk. Mély megnyugvásra találunk az Önvalónkban. A szervezetünk feltöltődik energiával, frissesség tölt el minket, és készen állunk az új kihívásokra. Szvámi Vaishampayannal elvégezni ezt a tanfolyamot egyedülálló és különleges lehetőség.”

Marcel Verbay, magyar származású Élet Művészete tanár, az európai haladó tanfolyamok vezető oktatója

A csend művészete

Haladó tanfolyam Szvámi Vaishampayannal

Helyszín

Swami Vaishampayan haladó tanfolyama a Budapesthez közeli, 45 km-re fekvő Máriahalom Biofaluban kerül megrendezésre, hangulatos, mesebeli környezetben.

Az egyedi adottságokkal rendelkező Elvonuló Vendégháznak az utóbbi években alakult ki ez az arculata. A visszajáró csoportjaik tapasztalatai alapján Máriahalom, mint csendes falu, a vendégház mint sajátos energiájú épület, a Biofalu mint egy szellemiek felé nyitott hely – ideális helyszín Budapest közeli elvonulásokra.

A helyi önkéntesek kedvessége és segítőkészsége minden igényt kielégítően támogatja kényelmünket.

Elhelyezés egyedi stílusú és berendezésű 3-4 ágyas szobákban. Ellátás napi háromszori vegetáriánus étkezés, az időnyeknek megfelelően színes és változatos összeállításban, közvetlenül termelőktől vásárolt friss alapanyagokból.

A szabadidő eltöltéséhez remek lehetőség a vendégház körül elterülő mintegy 50 hektárnyi zöld terület, melynek dimbes-dombos fekvése tökéletes nyugalmat és feltöltődést kínál egy madárscicsergős frissítő sétához.



Máriahalom Biofalu

Időbeosztás

A tanfolyam négynapos bentlakásos program.

Bejelentkezés a szállásra 2017. június 28-án este legkésőbb 19 óráig. Kijelentkezés július 2-án ebéd után.

A tábor megközelíthetősége

Pontos cím: 2527 Máriahalom Pataksor 12.

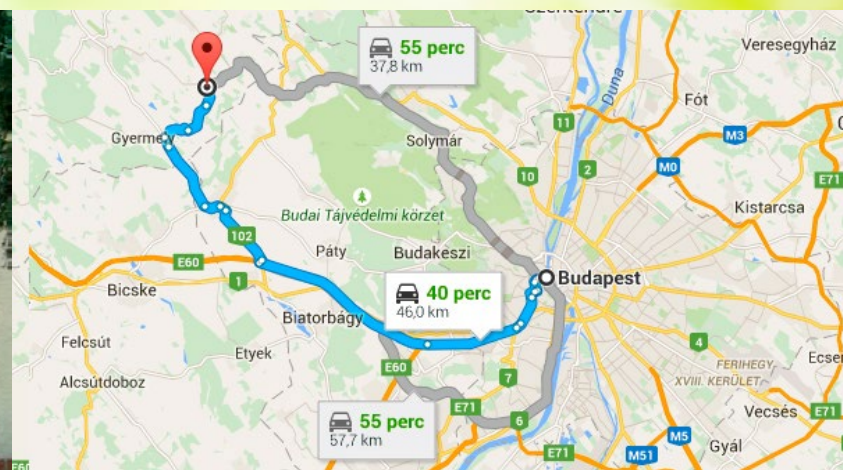
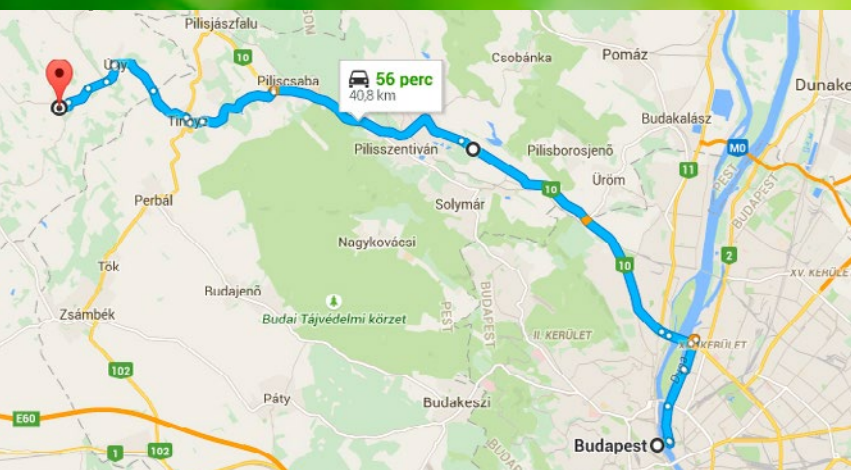
Érkezés telekocsikkal.

Kérlek ha van még szabad hely az autódban, jelezd a szervezők felé hogy segítségeddel mások is könnyebben odajuthassanak.

Térkép Budapesttől autóval:

vagy északról a 10-es úton: <http://g.co/maps/p25z9>

Esetleg az M1/1-es út felől: <http://g.co/maps/6uy5p>



Tömegközlekedés:

Ha nem találnál magadnak telekocsit, akkor indul busz Árpád híd autóbusz-állomásról, óránként közlekedik közvetlen járatral, illetve Piliscsabai átszállással.

Útbaigazítás Máriahalmon belül, hogy könnyen odatalálj: <http://g.co/maps/6nzff>

A panzió egy kis utcában van, figyelmesnek kell lenni, hogy észrevegyük. :)

A bejárattal szemben, az utca másik oldalán találjátok a parkolót.

Költségek

A TANFOLYAM TELJES KÖLTSÉGE A KÖVETKEZŐ:

	Befizetés június 2-ig	Befizetés június 2. után
3–4 ágyas szobában	80.000 Ft	87.000 Ft

A fenti árak tartalmazzák a tanfolyam díjat, a szállásköltséget, valamint napi három vegetáriánus étkezés költségét.
A tanfolyam teljes díjából a szállás és ellátás költsége 40.000 Ft.

A tanfolyam díját kérjük az Art Of Living Kft. Unicredit Banknál vezetett 10918001-00000085-37940004 számú Forint számlájára átutalni.
A fizetés készpénzben is lehetséges a szervezőknél. A befizetésről nyugtát adunk, és kérésre számlát is kiállítunk, ha a tanfolyamdíjat költségként szeretnéd elszámolni.

A befizetett összeg közel felét Az Élet Művészete Nemzetközi Alapítványnak utaljuk át humanitárius célokra.
Humanitárius kezdeményezéseinkről a www.eletmuveszete.hu, és www.artofliving.org/hu-hu honlapon tájékozódhat.

Kérjük, részvételi szándékod **június 14-ig** jelezze az artoflivinghun@gmail.com email címen. Túljelentkezés esetén a befizetés sorrendje számít.
A részvételi díj befizetésének véghatárideje június 14.



A kert egy nyugodt szeglete

További információk

A Csend Művészete tanfolyamon való részvétel előfeltétele A Boldogság vagy Légzés Művészete tanfolyam elvégzése (alaptanfolyam). Swami Vaishampayan tanfolyamát angol nyelven, szakértő magyar tolmácsolással tartjuk.

Érdeklődés és jelentkezés az artoflivinghun@gmail.com e-mail címen vagy a +36 30 700 8281 és a +36 30 932 9814 telefonszámokon.